

Después de la cirugía, su equipo médico cuida la herida mientras está en el hospital. Su equipo también le da instrucciones para cuidar la herida en casa para que sane.

A veces, incluso con la mejor atención, pueden surgir problemas con la herida. Esta hoja informativa le explica sobre algunos de estos efectos secundarios, qué puede hacer para prevenirlos y cómo se equipo puede tratarlos.

## Hematoma y seroma

**Hematoma.** A veces la sangre se acumula debajo de una herida. Esto se conoce como hematoma. Un hematoma puede coagularse y formar un bulto sólido.

**Seroma.** Su cuerpo produce un líquido claro y amarillo llamado líquido seroso. Esto es normal. Se puede acumular líquido seroso en el espacio donde se extrajo el tejido durante la cirugía. A veces el líquido puede infectarse.

Un hematoma o un seroma pueden formarse unos días después de su cirugía o hasta 2 semanas después. Aquí hay algunos signos:

- Hinchazón alrededor de la herida
- Dolor en la herida
- Protuberancia debajo de la piel cerca o debajo de la herida
- Drenaje claro o ligeramente sangriento de la herida

Puede tener un hematoma o seroma sin ninguno de estos signos.

Si el hematoma o seroma es pequeño, su cuerpo lo absorberá por sí solo. Ningún medicamento puede hacer que desaparezca más rápido. Su equipo médico puede darle medicamentos para ayudarlo con el dolor.

Diariamente revise si hay signos de infección:

- Fiebre de 38 °C (100,3 °F) o superior
- Calor en la piel alrededor de la herida
- Dolor que empeora
- Enrojecimiento o hinchazón que empeora
- Drenaje lechoso, espeso u oscuro de la herida

Si algunas de estas señales ocurren, informe a su equipo médico de inmediato.

Su equipo médico puede usar una aguja y una jeringa para drenar el líquido de un hematoma o seroma grande. La sangre o el líquido pueden volver. Es posible que deba drenarla más de una vez. En casos raros, es posible que necesite un procedimiento menor para colocar un drenaje mientras la herida sana.

## Después de ir a casa

**Si tiene preguntas o inquietudes acerca de la forma en que se está sanando su herida:**

**De lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.**

Llame a la clínica de su cirujano.

**De lunes a viernes después de las 5 p. m., fines de semana y feriados**

Llame al 801-587-7000. Pregunte por el cirujano de guardia.

## Heridas que se abren

A veces, una herida quirúrgica se puede abrir antes de que se cure por completo. Su médico puede referirse a esto como **dehiscencia**, y se pronuncia *dei-cen-cia*.

Después de su cirugía, su equipo médico establece límites en la cantidad de peso que puede levantar. Respete estos límites para ayudar a evitar que su herida se abra. Si su herida está en el abdomen, también puede recibir instrucciones sobre cómo pararse, sentarse y levantarse de la cama. Si la herida está en su pierna, su equipo de atención médica puede pedirle que la mantenga elevada para disminuir la hinchazón. La hinchazón puede ejercer presión sobre la herida, lo que puede abrirla.

Usualmente, el caminar no estira la herida. Es importante que comience a caminar dentro de uno o dos días a partir de su cirugía. Hable con su equipo médico si le preocupa caminar.

**Es importante que respete los límites de peso y las instrucciones durante el tiempo que sus médicos le informen.**

Una semana después de la cirugía, su herida apenas está comenzando a sanar. Uno o dos meses después de la cirugía, la herida está curada a medias. Incluso meses después, la piel en el área de la herida puede no ser tan fuerte como lo era antes de la cirugía.

Si su herida se abre, contacte a su equipo médico de inmediato. Si su herida quirúrgica es profunda, es posible que deba realizarse otra cirugía para reparar la ruptura. Si ocurre una ruptura, su equipo médico hablará con usted sobre el tratamiento que necesita.

*continúa en la página 2*

## Cicatrices

Cada vez que su piel tiene un corte, forma una cicatriz a medida que sana. Por lo general, la cicatriz de una herida quirúrgica es delgada y flexible.

La forma en que el sistema inmunológico de su cuerpo responde a la herida puede causar más cicatrices. La cicatriz puede ser elevada y firme o más grande que la

herida. Estas cicatrices pueden causar picazón y dolor mientras sanan. Pueden dificultar mover la parte de su cuerpo donde está la herida.

Si ha tenido problemas de cicatrización con heridas anteriores, hable con su cirujano antes de la cirugía. Sus médicos tienen muchas maneras de ayudar a reducir las cicatrices.