

## Cómo usar medicamentos para el dolor de forma segura

**Tome sus medicamentos exactamente como su médico se lo indique. Los errores, el uso incorrecto o la sobredosis pueden causar problemas de salud graves o la muerte.**

Los medicamentos para el dolor pueden ayudarle a vivir cómodamente día a día. Controlan el dolor, pero no siempre pueden hacerlo desaparecer por completo.

Los medicamentos para el dolor recetados son fármacos muy fuertes. Tomar demasiada cantidad puede provocar efectos secundarios graves o la muerte. Reducir su dosis demasiado rápido puede hacerle sentir muy mal. Esto es abstinencia.

### Efectos secundarios de los medicamentos para el dolor

- Somnolencia
- Confusión
- Boca Reseca
- Náuseas
- Vómitos
- Estreñimiento

### Evite los efectos secundarios

- Tome su medicamento para el dolor junto con los alimentos.
- Beba mucha agua.
- Tome un ablandador de heces si es necesario.

### Evite la sobredosis y los accidentes

La sobredosis es cuando usted toma demasiada cantidad de un medicamento. La sobredosis de medicamentos para el dolor puede ser peligrosa.

- Esté atento a las señales de sobredosis de medicamentos para el dolor:
  - Somnolencia intensa
  - Dificultad para despertarse
  - Dificultad para respirar
  - Confusión
  - Uñas o labios azulados
  - Piel fría y húmeda
- Cuando esté tomando medicamentos recetados para el dolor, NO beba alcohol. La mezcla de ambos puede ser mortal.
- Cuando tome medicamentos recetados para el dolor, no conduzca ni opere máquinas.

**Si sospecha que ha ocurrido una sobredosis, llame de inmediato al 911.**

- Nunca tome más de 3000 mg de acetaminofeno en un período de 24 horas. Tomar una cantidad mayor podría dañar su hígado. Muchos medicamentos lo tienen. Tales como, Tylenol®, Lortab®, Vicodin®, Percocet®, así como muchos productos de venta libre, en especial los que son para el resfriado. Si no está seguro acerca de si un medicamento es seguro para usted, consulte a su médico o farmacéutico. **Tome sus medicamentos exactamente como su médico se lo indique.**

### Evite el uso incorrecto

- Mantenga todos sus medicamentos en un lugar seguro bajo llave. Asegúrese de que no estén al alcance de los niños pequeños. A menudo, creen que las píldoras son caramelos. Otras personas pueden verse tentadas a robar sus medicamentos o usarlos de forma excesiva.
- Nunca comparta sus medicamentos. Nunca tome los medicamentos de otra persona. Esto es ilegal, y puede ser mortal.
- Nunca tome medicamentos después de la fecha de vencimiento que figura en la etiqueta.
- Las farmacias de University of Utah Health Care disponen de 12 áreas donde usted puede deshacerse de los medicamentos que ya no necesita. Lleve los medicamentos a nuestros contenedores de acopio para deshacerse de ellos de forma segura. Para obtener más detalles y ubicaciones, visite <https://healthcare.utah.edu/pharmacy/medication-disposal.php>. En su estación de policía local también pueden informarle cómo deshacerse de ellos de manera segura. NUNCA vierta medicamentos por el desagüe o el escusado.
- Informe a su médico acerca de todos los suplementos, vitaminas y medicamentos que usted toma. Los medicamentos para el dolor pueden ser peligrosos cuando se mezclan con otros medicamentos o suplementos.
- Use la misma farmacia para todos sus medicamentos recetados. Su farmacéutico puede brindarle más información sobre los medicamentos que usted no debe combinar. Puede explicarle cómo tomar su medicamento para el dolor de forma segura.