

Cuidados del catéter urinario y prevención de infecciones

Usted está regresando a casa con un catéter urinario, o catéter Foley. Es importante que usted sepa cómo prevenir infecciones y cómo cuidar de su catéter.

¿Cómo puedo prevenir una infección del tracto urinario?

- Lave sus manos antes de tocar el catéter.
- No jale de la sonda. Los jalones causarán presión en las suturas internas de la cirugía.
- Beba suficientes líquidos. Si su orina es oscura o tiene un olor fuerte, usted podría necesitar más agua.
- Mantenga su área genital limpia y seca. Limpie el área de adelante hacia atrás.

Cuidando de su catéter

- Limpie la piel con agua y jabón alrededor de la entrada del catéter por lo menos dos veces al día y después de evacuar.
- Asegúrese de enjuagar y secar bien su zona genital.
- Lave el tubo del catéter en la dirección alejada de su cuerpo. Sostenga el catéter para que no se salga.
- Después de vaciar la bolsa, lave la punta de la válvula de desagüe con una toallita con alcohol.
- Elija la bolsa de drenaje que funcione mejor para usted. Algunos pacientes usan la bolsa de la pierna durante el día y la bolsa grande para la noche. Otros prefieren la bolsa grande todo el tiempo. Mantenga la bolsa alejada del piso.
- No permita que la bolsa de drenaje se llene demasiado.
- Cuando use la bolsa de pierna, sujétela siempre con la correa o con otro dispositivo para mantenerla en su lugar.
- Asegúrese de que la sonda hacia la bolsa de drenaje se encuentre por debajo del nivel de su vejiga.

¿Cómo puedo limpiar mi bolsa de drenaje?

Limpie la bolsa de drenaje cada vez que la cambie, siguiendo estos pasos:

1. Obtenga una bolsa nueva o limpia con tubo de drenaje.
2. Lávese las manos.
3. Coloque una pinza en la sonda de drenaje de su catéter cerca de la conexión con la bolsa.
4. Desenganche la bolsa usada, limpie ambas aberturas con toallitas de alcohol, y conecte la limpia.
5. Llene la bolsa usada con dos partes de vinagre blanco y tres partes de agua corriente. Deje la mezcla de agua y vinagre en la bolsa por 30 minutos.
6. Vacíe y enjuague la bolsa.
7. Cuelgue la bolsa de drenaje boca abajo para secar y deje la válvula abierta para ventilar el interior de la bolsa.
8. Una vez seca, guárdela en una bolsa plástica limpia.

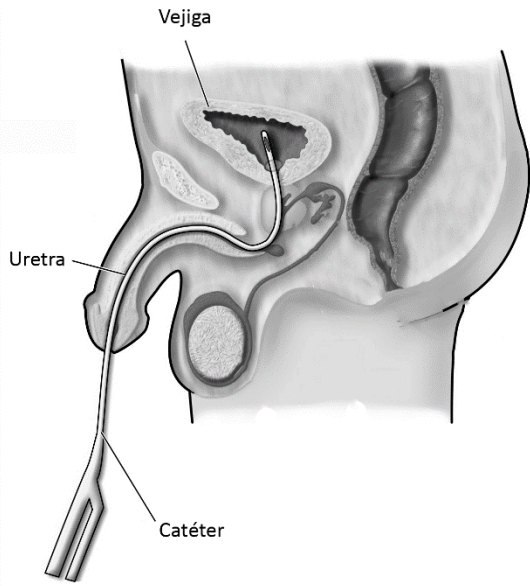
¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si le sucede algo de lo siguiente:

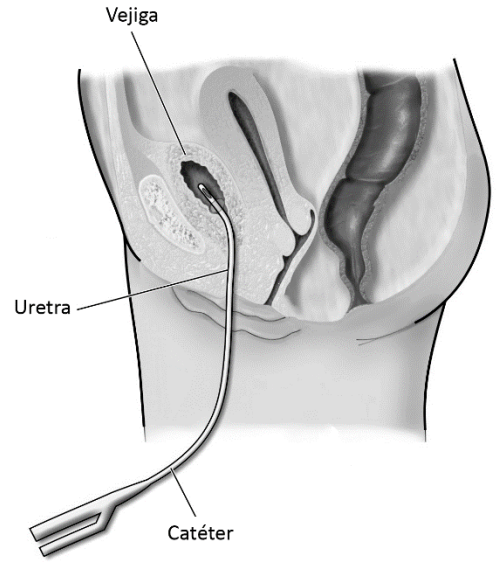
- Fiebre superior a 100.3°F.
- Ardor o calambres en el abdomen
- Drenaje o inflamación en la entrada del catéter
- Más sangre en su orina de lo habitual o no hay drenaje de orina hacia fuera.
- El catéter se sale

Lunes–Viernes, 8 a.m. – 5 p.m.: Llame a la clínica al

Fuera del horario de oficina, fines de semana y días festivos: Llame al 801-587-7000 y pregunte por el cirujano de turno.



Colocación de un catéter en un hombre



Colocación de un catéter en una mujer