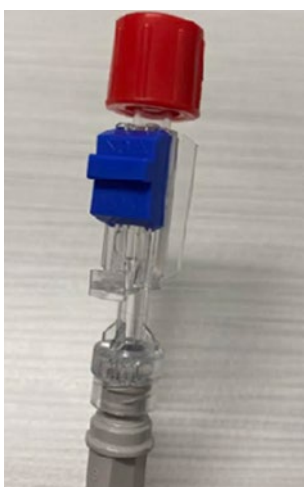


Catéter Peritoneal Periférico

Introducción

Usted tiene un catéter peritoneal periférico para retirar los fluidos del abdomen. Este fluido, llamado ascitis, puede causar hinchazón y problemas para respirar. Este documento le mostrará a usted cómo cuidar de su catéter en su casa.

Un catéter es un tubo delgado y flexible. Habrá una sutura quirúrgica alrededor del catéter asegurando este a su piel. El extremo del catéter tendrá un interruptor de flujo que usted puede encender o apagar, el cual tendrá una tapa roja.



Catéter peritoneal periférico

Cubriremos el catéter con un vendaje cuando usted vaya a su casa. Usted necesitará drenar el fluido a través del catéter y cambiarse el vendaje.

Cuidado del catéter

Mantenga el sitio limpio y seco.

No se duche durante al menos 48 horas después de la colocación del catéter. Cada vez que se duche, cubra el catéter para protegerlo para que no se humedezca. Usted puede poner una bolsa plástica con cinta adhesiva alrededor del vendaje mientras se ducha. No tome un baño de asiento ni nade mientras tenga el catéter.

Cómo drenar el fluido

Su equipo de cuidados dará a usted un itinerario de cuándo drenar el fluido. Asegúrese de mantener todo limpio para evitar una infección. Usted necesitará medir y registrar cuánto fluido drena usted. Esto se hace mejor sentándose en una mesa.

1. Lave sus manos con jabón y agua o un gel para las manos a base de alcohol.
2. Recolecte sus suministros:
 - Tapa esterilizada (tapa roja). La tapa roja contiene 70% de alcohol isopropílico y va en el extremo del catéter para mantenerlo desinfectado y mantener un sistema cerrado.
 - Guantes (opcional)
 - Dos hisopos de alcohol
 - Taza para medir
 - Bolígrafo o lápiz
 - Hoja de registro
3. Coloque un taburete cerca de la silla donde usted se sentará. El taburete debería estar lo suficientemente bajo para que la taza pueda descansar por debajo de su abdomen. Coloque la taza sobre el taburete y luego siéntese en la silla.
4. Prepare sus suministros. Abra los dos hisopos de alcohol y el paquete con la nueva tapa roja. Póngase los guantes.
5. Levante su catéter y compruebe para asegurar que el interruptor de flujo esté en la posición apagada. Gire para quitar y deseche la tapa roja.
6. Usando uno de los hisopos de alcohol, limpie el extremo expuesto del interruptor de flujo.
7. Sostenga el extremo sobre la taza de medir. No permita que el extremo del interruptor de flujo toque los lados.
8. Deslice el interruptor de flujo apartándolo del catéter para ENCENDERLO (Ver Figura 1). Usted escuchará un clic cuando se abra. El líquido fluirá dentro de la taza.

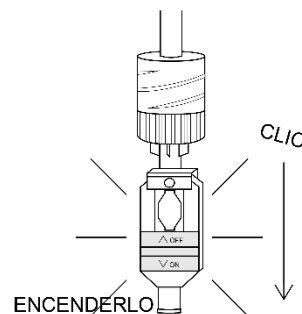


Figura 1

- Después de que termine de drenar el líquido, deslice el interruptor de flujo y APAGUE empujando de nuevo hacia su cuerpo (Ver Figura 2). Nunca drene más de lo que su médico le dijo sin hablar primero con su médico. Drenar demasiado puede enfermarlo a usted. Limpie el extremo del interruptor de flujo con el segundo hisopo de alcohol. Gire la tapa roja nueva en el extremo del interruptor de flujo.

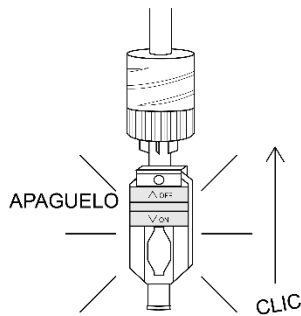


Figura 2

- Escriba la cantidad de líquido en la taza de medir. Usted puede tirar el líquido por el inodoro.
- Retire y deseche los guantes. Lave sus manos o límpielas con un gel para las manos a base de alcohol. Limpie la taza de medir con jabón antibacteriano para platos. Deje que se seque al aire.

Cómo cambiar el vendaje

Cambie el vendaje una vez a la semana o cuando se ensucie o se moje. Al cambiar el vendaje y limpiar el área, cuide de no halar o empujar el catéter.

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Reúna el equipo que necesitará.
 - Jabón suave mezclado en agua
 - 2 pares de guantes
 - Hisopos de alcohol
 - Varias gasas
 - Cinta adhesiva
- Lave sus manos de nuevo y póngase un par de guantes.
- Retire el vendaje con cuidado. Sostenga el catéter para evitar halarlo. Tire a la basura el vendaje viejo.
- Quítese los guantes y lave sus manos de nuevo. Póngase un nuevo par de guantes.
- Sostenga el catéter firmemente. Limpie el sitio de salida y la piel alrededor de este con una gasa

humedecida con agua jabonosa. Para limpiar el catéter, sostenga el catéter y envuelva la gasa húmeda alrededor de este. Para no halar, continúe sosteniendo este mientras desliza la gasa hacia abajo por la longitud del catéter alejado del cuerpo. Use una gasa húmeda para retirar el jabón del sitio de salida y el catéter. Luego, seque el área con la gasa fresca.

- Compruebe el sitio de salida para detectar:
 - Enrojecimiento
 - Mal olor
 - Fugas en el área

Si usted tiene alguna de estas señales de infección o cree que el catéter puede estar fuera de su lugar, llame a radiología de intervención al (801-581-2967).

- Coloque la gasa sobre el sitio del catéter. Uno debería ir justo sobre el sitio de salida. Coloque una segunda gasa media pulgada por debajo para permitir que la cinta adhesiva asegure el catéter. Ponga cinta en ambas gasas firmemente para sostenerlas en su lugar.
- Tire a la basura los guantes y lávese las manos.

Resolución de problemas

Usted puede tener algunos problemas con su catéter. A continuación hay algunos consejos para resolver estos problemas usted mismo. Siempre siéntase en libertad de llamarnos al 801-581-2967 para pedir ayuda.

Problema: No sale líquido al drenar.

Qué se debe hacer: Compruebe para ver si usted retiró la tapa en el interruptor de flujo. Compruebe el interruptor de flujo para asegurar que haga clic de manera firme en la posición "ON" (Encendido). Cambiar posición. Inclinar de un lado al otro. Compruebe si hay torceduras en el catéter. Si estos pasos no resuelven el problema, llame a la enfermera en radiología de intervención.

Problema: El vendaje se empapa en el sitio de salida del catéter.

Qué se debe hacer: Asegúrese de cubrir su catéter al ducharse. Si su vendaje se moja al ducharse, cambie el vendaje de inmediato posteriormente. Si el vendaje se moja a lo largo del día o usted observa fugas en el sitio de salida, llame a la enfermera en radiología de intervención (801-581-2967).

¿Cuándo llamar para pedir ayuda?

Llame a su oncólogo primario o enfermera oncológica si usted:

- Se siente mareado o aturdido.
- Tiene una temperatura mayor a 100.3°F (38°C).
- Usted tiene mucho menos o mucho más drenaje del que tiene normalmente.
- El líquido se ve diferente a lo habitual.
- El drenaje contiene sangre, es viscoso o huele mal.