

Cuando recibe radiación, debe estar exactamente en la misma posición para cada tratamiento. Esto permite que su equipo médico dirija la radiación directamente a su cáncer.

En la simulación de planificación de tratamiento, su equipo de atención crea un dispositivo que se adapta a la forma de su cuerpo. Lo mantiene en la misma posición para cada tratamiento de radiación.

La visita de simulación dura aproximadamente 1 hora. No recibirá tratamiento en esta visita. Sus tratamientos comenzarán 1-2 semanas después.

Antes de su cita

Su recto debe estar vacío. Si su recto no está vacío, es posible que tenga que reprogramar su simulación. Compre una botella (118 mililitros) de Fleets Saline Enema en una farmacia o supermercado. Lo necesitará el día de su simulación. Aproximadamente 4 horas antes de su cita, use el enema Fleets. Siga las instrucciones que vienen con él. Hable con su equipo de atención si tiene preguntas sobre el enema.

Su vejiga debe estar llena. Por favor, asegúrese de beber 16 onzas de agua antes de su cita. Programe terminar la bebida 30 minutos antes de su cita. Una vez que comience la bebida, no orine hasta después de su cita.

¿Qué pasa durante la simulación?

1. Usted se registra para su cita en Radiation Oncology en el primer piso del hospital de cáncer.
2. Se cambiará de ropa en un vestidor.
 - Quítese toda la ropa. Puede dejar tus calcetines puestos.
 - Póngase una bata con la abertura hacia atrás.
 - Ponga su ropa y sus pertenencias en un casillero, y llévese la llave con usted.
 - Vaya a la sala de espera cerca del vestidor.
3. Un radioterapeuta lo llevará a una habitación que tiene un escáner de tomografía computarizada y una máquina de ultrasonido.
4. Acuéstese en la mesa del escáner TC. La mesa es la misma que se colocará durante los tratamientos de radiación. Es rígida para asegurarse de que esté en la misma posición y no se mueva durante el tratamiento.

5. El terapeuta lo pone en posición para los tratamientos. Es muy importante que se mantenga lo más quieto posible.
6. El terapeuta hace el dispositivo de una de estas maneras:
 - Una bolsa de espuma que va debajo de sus pies y piernas. La espuma se expande para adaptarse a su forma. El terapeuta mantiene la bolsa en su lugar por unos momentos hasta que se solidifica.
 - Una bolsa de cuentas de espuma que va debajo de sus piernas. La bolsa se ajusta a su forma. El terapeuta bombea el aire de la bolsa y la sella.
7. El terapeuta toma una imagen de ultrasonido de su próstata o del área donde solía estar. La sonda de ultrasonido puede tocar su vientre o el espacio pequeño entre el escroto y el ano.
8. El terapeuta coloca marcas de guía en su piel con un marcador de punta de fieltro.
9. A usted se le hace una tomografía computarizada y luego otra imagen de ultrasonido.
10. Espera de 10 a 15 minutos mientras permanece con el dispositivo. Su equipo médico revisa las imágenes. Ellos marcan el lugar exacto donde debe ir la radiación durante sus tratamientos.
11. El terapeuta lo regresa al interior del escáner TC. Las luces láser le muestran al terapeuta dónde colocar tres pequeños tatuajes permanentes en su cuerpo. Los tatuajes son marcas de guía para asegurarse de que su cuerpo esté en la posición correcta cuando reciba los tratamientos.

Después de la simulación

Programaremos su primera cita de tratamiento antes de que se vaya. En esa cita, su equipo médico verifica que su posición en la máquina de tratamiento sea exactamente como la planificó su médico. Usted no recibirá ninguna radiación.

Uno o dos días antes de su primera cita, llamaremos para programar el resto de sus horarios de tratamiento. Debido a que tenemos tantos pacientes, es posible que no obtenga las horas exactas que solicita. Haremos nuestro mejor esfuerzo para programar los horarios que mejor se le acomoden.