Cuidados en casa de la prótesis traqueoesofágica de voz (TEP)

¿Cómo puedo cuidar de mi TEP?

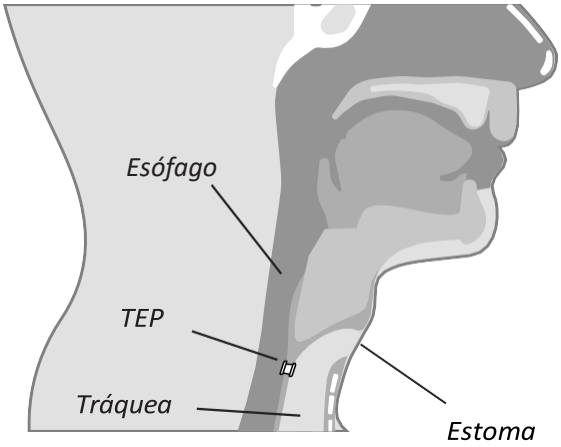
Debe limpiar su TEP al despertarse, después de comer y si su voz empieza a sonar diferente. Su terapeuta de lenguaje le dará un pequeño cepillo para limpiar su TEP.

1. Coloque la punta del cepillo de limpieza a través del estoma y en el centro de su TEP.
2. Gire el cepillo con suavidad. **No empuje el cepillo hacia adentro y hacia afuera.**

Rote su cepillo diariamente con pinzas o con un par de pequeñas tenacillas quirúrgicas llamadas pinzas hemostáticas.

1. Inserte las pinzas o las pinzas hemostáticas en su estoma y sujete el borde de la TEP.
2. Gírelo a la izquierda o a la derecha.
3. Revise la piel alrededor de su TEP. Si la piel alrededor comienza a verse roja e inflamada, o si la piel comienza a crecer por encima de la TEP, podría tener que rotarla con mayor frecuencia.
4. Llame a su terapeuta de lenguaje si tiene mucha piel creciendo por encima de su TEP.

TEP en el Cuello



Problemas con la TEP

En caso de tener problemas con su TEP, necesita contar con lo siguiente:

- Un tapón
- Un tubo rojo (llamado catéter)

Puede obtenerlos de su terapeuta de lenguaje o puede ordenarlos en línea. Para mayor información, pregunte a sus médicos.

Fugas. Si siente como que los alimentos y los líquidos "van por el camino equivocado" cuando come o bebe, su TEP podría tener una fuga. Para comprobar si hay una fuga, beba un poco de agua y use un espejo y una linterna para ver al interior de su estoma. Si ve que hay agua goteando de la TEP, tiene una fuga.
Si su TEP gotea desde el centro:

- Trate de limpiarla con el cepillo. Si esto no ayuda, llame a su terapeuta de lenguaje para obtener una nueva TEP.
- Antes de obtener otra TEP, podría tener dificultades para tragar líquidos. Cuando beba, coloque el tapón en su TEP para evitar que el líquido entre por la tráquea. *NOTA: No podrá hablar con el tapón colocado.*

Si su TEP tiene fuga en sus bordes:

- Llame a su terapeuta de lenguaje para obtener una nueva TEP.
- Antes de obtener otra TEP, podría tener dificultades para tragar líquidos. Espese los líquidos que bebe con un espesante (puede encontrarlos en cualquier farmacia) o beba líquidos más espesos por naturaleza, tales como jugo de tomate y néctares de frutas.
- Use un lápiz para presionar suavemente su TEP al beber. Esto ayuda a que selle mejor.

Desprendimiento. Muy raramente, las TEP se desprenden. Si se traga su TEP o la desprende al toser, llame a su terapeuta de lenguaje para obtener una nueva.
Hasta no tener otra TEP, inserte el catéter rojo donde estaba su TEP. Asegúrese de hacer un nudo en el extremo del catéter.
Si cree que la TEP se ha ido a los pulmones o no está seguro, vaya a la sala de emergencias más cercana para una radiografía del tórax. Llame a su terapeuta de lenguaje y dígale lo que ha sucedido.

¿Preguntas? Por favor, llame su terapeuta de lenguaje:

_____

Producido por HCI © 2022 • Aprobado por un equipo de médicos, especialistas de salud y comunicaciones • mayo 2022 • Fecha de revisión mayo 2025