

Recolección Programada de Orina

Nombre del paciente _____ Período de recolección _____

Instrucciones adicionales _____

¿Qué es la Recolección Programada de Orina?

En una recolección programada de orina, usted guarda toda la orina que evacúa a lo largo de una cierta cantidad de horas. Luego se lleva al laboratorio para ser analizada. La orina está formada por agua y sustancias químicas disueltas. Las sustancias químicas provienen de la descomposición natural de las proteínas y tejidos en el cuerpo. Las cantidades de sustancias químicas que se encuentran fuera del rango normal pueden ser una señal de alguna enfermedad o de alguna otra condición. Los resultados de laboratorio de una recolección programada de orina pueden ayudar a su médico a hacer o a confirmar un diagnóstico.

Preparativos para la Recolección Programada de Orina

- Su médico o enfermera le informará por cuánto tiempo debe recolectar su orina. Por lo general son 24 horas, pero el tiempo puede ser más largo o más corto.
- Usted obtendrá un cómodo de plástico para poner en el inodoro (también llamado sombrero) u orinal para recolectar la orina y un recipiente para almacenar la orina durante las horas de recolección.
- Si se añadió un preservativo al recipiente, se pegará una etiqueta de advertencia. Tenga cuidado de no derramar el conservador, podría quemar su piel. Mantenga el recipiente fuera del alcance de los niños.
- Siga las instrucciones de su médico acerca de alimentos, bebidas o medicinas que debería tomar o evitar antes y durante las horas de recolección.

Por favor siga las instrucciones al reverso de esta página.



Inserto de inodoro (sombrero)



Orinal

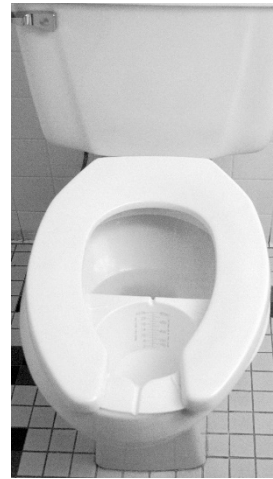


Recipiente para la muestra

Instrucciones para la Recolección Programada de Orina

1. La mañana del día de recolección, escriba en la etiqueta del recipiente la fecha y la hora en que orinó por primera vez.
 - a. No recolecte esta primera orina del día.
2. Guarde toda la orina del resto de horas de recolección en el recipiente.
3. No orine directamente en el recipiente. Orine en el sombrero u orinal y luego vierta la orina con cuidado dentro del recipiente.
4. Mantenga el recipiente tapado herméticamente entre orinas.
5. Mantenga la orina en el recipiente frío.
 - a. Ponga el recipiente bien cerrado dentro de una bolsa plástica y colóquelo en el refrigerador, en un tramo separado de los alimentos.
 - b. Si prefiere mantener el recipiente en un enfriador, el recipiente debe permanecer empaquetado en hielo durante todo el período de recolección.
6. Si usted orina más de lo que el recipiente puede contener, llame al 801-587-4687 para instrucciones adicionales.
7. Para una recolección programada de 24 horas, haga la recolección final 24 horas después del tiempo de inicio que usted grabó.
 - a. Marque la fecha y hora de su última orina de su última orina en el espacio proporcionado en la etiqueta.
8. Después de terminado el período de recolección, lleve el recipiente al laboratorio tan pronto como sea posible.
 - a. Esto se debe hacer el mismo día que usted finaliza la recolección.
9. Siga las instrucciones de entrega que se muestran abajo.

10. Usted debe venir al laboratorio en persona. Necesitamos obtener una muestra de sangre cuando usted entregue el recipiente.



(A) Si utiliza el sombrero, colóquelo al frente de la taza del inodoro y use el asiento del inodoro para mantenerlo en su sitio



(B) Después de haber orinado, vierta la orina del sombrero u orinal en el recipiente.

Instrucciones de entrega
