

## Terapia de Reemplazo de Tiroides

### ¿Qué es la terapia de reemplazo de tiroides?

La tiroides es una glándula situada en el cuello, justo debajo de la laringe. La tiroides produce hormonas que controlan muchos procesos importantes del organismo:

- Metabolismo - la forma en que el cuerpo usa la energía
- Funcionamiento cardíaco
- Temperatura corporal
- Crecimiento y desarrollo

La terapia de reemplazo de tiroides es un medicamento que ayuda a que su glándula tiroides funcione mejor. Puede necesitarla si sucede algo de lo siguiente:

- Si su glándula tiroides no produce suficientes hormonas
- Su tiroides fue extirpada a causa de nódulos o cáncer.

### ¿Por qué necesito tomar este medicamento?

Puede necesitar el medicamento por una de estas razones:

- Le extirparon la glándula tiroides
- La glándula tiroides no produce suficientes hormonas debido a otros tratamientos

### ¿Cuánto medicamento necesitaré?

La primera vez que reciba medicamentos para la tiroides, su equipo médico determinará la dosis según lo siguiente:

- Peso
- Edad
- Condiciones médicas

Se le harán exámenes de seguimiento y análisis de sangre para comprobar que esté recibiendo la dosis correcta de medicamentos para la tiroides. Los resultados del análisis de sangre demostrarán si su dosis debe ser ajustada.

### ¿Cómo tomo el medicamento?

Tome una pastilla al día. Es importante que siga estas instrucciones todo el tiempo

- Tome la pastilla a la misma hora todos los días. Lo mejor es tomarla a primera hora de la mañana.
- Tómela antes de comer, cuando tiene el estómago vacío. Espere entre 30 y 60 minutos antes de comer o beber cualquier cosa que no sea agua. Su cuerpo absorbe el medicamento mucho mejor cuando su estómago está vacío.
- Informe a su médico acerca de cualquier otro medicamento o suplemento que usted tome. Puede que quiera tomarlos a diferentes horas que su pastilla para la tiroides.
- No deje de tomar su medicamento para la tiroides sin antes hablar con su médico.
- Si olvida tomar una pastilla, tómela tan pronto como lo recuerde. Es seguro tomar dos pastillas al día: una en la mañana y una en la noche.

### Cuidados de seguimiento

Aunque se sienta bien, necesitará hacerse análisis de sangre con frecuencia para verificar sus niveles hormonales. Hable con su equipo médico acerca de la frecuencia con la que debe hacerse los análisis. Su médico ajustará la dosis como sea necesario.