

Tratamiento de flebotomía terapéutica

El tratamiento de flebotomía terapéutica retira la sangre para tratar un problema médico. El tratamiento parece semejante a donar sangre. Su equipo de tratamiento puede decirle cuánta sangre retiramos o con qué frecuencia debería hacerse el tratamiento.

Durante el tratamiento

Usted se sentará en una silla para el tratamiento. Para empezar, colocaremos una aguja en su brazo para los laboratorios y para recolectar su sangre. Después de recolectar la cantidad que su médico ordenó, retiraremos la aguja y colocaremos una venda de presión en su brazo. Posteriormente, le daremos una merienda y descansará hasta que sea seguro marcharse. Tomaremos sus signos vitales y nos aseguraremos de que se sienta listo para irse a su casa.

Su enfermera lo revisará a usted con regularidad, pero usted tendrá un botón para llamar y pedir ayuda. Haga saber a su enfermera de inmediato si se siente mareado o aturdido.

Después del tratamiento

Después de completar su tratamiento:

- Déjese la venda puesta de 3 a 6 horas después de irse. Esto ayuda a parar el sangrado, magulladuras o hinchazón.
- Evite el ejercicio u otras actividades que ejerzan tensión sobre su brazo durante 24 horas.
- Beba al menos 8 vasos de líquidos a lo largo del día. Evite el alcohol y la cafeína.
- Evite el tabaco durante al menos una hora.
- Tenga cuidado de no ponerse de pie o levantarse muy rápido.
- Evite baños calientes y tinas de agua caliente durante el resto del día.

Si el sitio sangra después de retirar la venda, haga presión en el sitio con alguna gaza o un paño limpio durante unos 5 minutos. Si el sangrado no se detiene después de 10 minutos de presión, llame a su médico.

Para ayudar a aliviar molestias o hematomas, coloque una compresa fría en el sitio de 10 a 15 minutos. Repita según sea necesario. La molestia debería desaparecer después de 2 a 3 días. El hematoma puede esparcirse alrededor del sitio de la aguja y desaparecer después de 10 días.

Si siente mareo o aturdimiento, siéntese o acuéstese. Beba algunos líquidos y repose. Debería sentirse mejor al día siguiente.

¿Preguntas?

Comuníquese con su equipo de atención del cáncer a través de MyChart o llame a _____.

En caso de emergencia, llame al 911 o diríjase al departamento de emergencias más cercano.