

Temodar® con Radiación

Nombre del paciente _____

30 minutos antes de tomar Temodar, tome _____ mg de Zofran para controlar las náuseas.

A la hora de dormir y al menos 2 horas después de una comida, tome _____ mg de Temodar con el estómago vacío. No coma de nuevo durante al menos 1 hora.

Las cápsulas de Temodar tienen un código de color. Tome la cantidad de cápsulas que se muestran a continuación:

5 mg		20 mg	
100 mg		140 mg	
180 mg		250 mg	

Fecha de inicio _____

¿De qué farmacia provendrá mi Temodar?

¿Qué es Temodar?

Temodar es un medicamento de quimioterapia utilizado para el tratamiento de algunos tipos de cáncer. Su nombre genérico es temozolomida. Su grupo de profesionales médicos ha elegido el plan de dosis de 21 días. La dosis se basa en su altura y su peso. La cantidad que usted toma puede cambiar durante su tratamiento.

¿Cuál es el plan de tratamiento?

Usted tomará Temodar todas las noches durante todo el transcurso del tratamiento de radiación, incluyendo fines de semana y días festivos. Tome la primera dosis la noche anterior al inicio de la radiación. Usted tomará la última dosis de Temodar la noche anterior a su último tratamiento de radiación.

Controlando los Efectos Secundarios

Es posible que tenga efectos secundarios al tomar Temodar. Aquí hay algunos problemas que usted puede esperar y algunos consejos para ayudar a aliviarlos.

Fatiga. Temodar lo hará sentirse muy cansado. Esto es normal. Trate de no hacer siesta por las tardes para que pueda dormir mejor por la noche.

Náusea. Tomar Temodar solo, le hará sentir náuseas. Asegúrese de tomar Zofran (nombre genérico: ondansetrón) 30 minutos antes de tomar Temodar para ayudarle a calmar el estómago. Si necesita hacerlo, puede tomar otra píldora de Zofran cada 8 horas.

Estreñimiento. Sus heces pueden ser duras y difíciles de evacuar mientras toma Temodar. Los productos sin receta médica pueden ser de utilidad. Le recomendamos un ablandador de heces como Miralax® o Colace®. Tómelo diariamente de acuerdo a las instrucciones en el envase. Otras opciones incluyen laxantes tales como Dulcolax®, o un ablandador de heces y una combinación laxativa tal como Senna S.

Infecciones. Durante su tratamiento del cáncer, podría estar más expuesto de lo normal a contraer infecciones. Esto se debe a que el Temodar puede reducir la cantidad de células en su sangre que luchan contra las infecciones. Su equipo médico checará su sangre, al menos cada mes, para asegurarse de que el número de células que combaten las infecciones en su sangre no baje demasiado.

Los siguientes son indicaciones que ayudan a prevenir infecciones:

- Lave sus manos con agua y jabón o use con frecuencia un desinfectante para manos. Recuerde a su familia e invitados que limpien sus manos también.
- También se laven las manos personas que estén enfermas. Si alguien con quien usted vive se encuentra enfermo, use una máscara para protegerse de los gérmenes.
- Lave minuciosamente las frutas y las verduras que come. Asegúrese de mantener fríos los alimentos fríos y calientes los alimentos calientes.

Usted tomará un antibiótico profiláctico mientras recibe radiación. Esto es para evitar infecciones. El antibiótico que usted tomará es: _____. El itinerario para este antibiótico es _____.

Efectos secundarios de la radiación. La radiación en el cerebro puede causar otros efectos secundarios. Para mayor información, consulte los folletos siguientes en el sitio web del Instituto del Cáncer Huntsman:

- Radiación Cerebral
- Radiocirugía Estereotáctica

Para mayor información, hable con sus médicos oncólogos.

Si tiene preguntas o inquietudes, por favor llame a sus médicos oncólogos al
