

## Terapia con Tamoxifeno para el Cáncer de Seno

Su cuerpo usa hormonas en el desarrollo sexual y en el embarazo, incluyendo estrógeno. Pero las hormonas también causan que algunos tipos de cáncer de seno crezcan y se propaguen. Cuando encontramos su cáncer de seno, hicimos exámenes para comprobar si el cáncer consume estas hormonas.

Algunos medicamentos pueden impedir que las células cancerosas obtengan las hormonas que necesitan para crecer. A estos medicamentos se les llama terapias endocrinas o terapias hormonales. Tamoxifeno es un tipo de terapia endocrina en forma de pastillas.

Su cáncer de seno es uno de los tipos a los que la terapia endocrina puede ayudar. Su médico recomienda que tome tamoxifeno en forma de pastilla.

### ¿Por qué tomar tamoxifeno?

El tamoxifeno puede ayudar a evitar que el cáncer de seno regrese. El tamoxifeno también puede tratar cualquier célula cancerosa que pueda haberse trasladado a otras partes del cuerpo, como a los huesos, hígado o pulmones. De hecho, reduce el riesgo de que el cáncer regrese al seno o a otras partes del cuerpo en un 40-50% (casi a la mitad).

El tamoxifeno también puede reducir el riesgo de que se desarrollen nuevos cánceres en su seno. Si usted ha tenido cáncer de seno y toma tamoxifeno, su riesgo de contraer otro cáncer en cualquiera de sus senos se reduce.

Algunas mujeres que nunca han tenido cáncer de seno tienen un riesgo mayor de contraerlo. Ellas también pueden tomar tamoxifeno para reducir el riesgo.

### ¿Cómo funciona el tamoxifeno?

El tamoxifeno actúa de manera distinta en distintas partes de su cuerpo. En el seno, evita que el estrógeno alimente a las células cancerosas a fin de retrasar o detener su crecimiento. En muchas otras partes del cuerpo, tales como en huesos, hígado y útero, el tamoxifeno actúa como el estrógeno. Por ejemplo, ayuda a prevenir o a tratar la pérdida de los huesos, llamada osteoporosis.

### Precauciones

**Métodos anticonceptivos.** Es peligroso quedar embarazada mientras toma tamoxifeno. Si usted todavía tiene períodos menstruales, debe usar métodos anticonceptivos. Estos son métodos anticonceptivos aceptables:

- Preservativos
- Diafragma
- Dispositivo intrauterino (DIU)

Estos métodos no son permanentes. Todavía podría quedar embarazada después de dejar de tomar tamoxifeno.

La ligadura de trompas, llamada también atar las trompas y la vasectomía para su pareja también son aceptables. Estos métodos son permanentes.

Incluso si ya no está teniendo períodos menstruales, sus médicos pueden determinar que usted todavía puede quedar embarazada. Si este es el caso, necesitará usar un método anticonceptivo.

**Coágulos sanguíneos.** Las mujeres con un historial de coágulos sanguíneos graves NO DEBEN tomar tamoxifeno. Otro nombre para estos coágulos sanguíneos es trombosis venosa profunda (TVP).

### Efectos Secundarios de Tamoxifeno

Usted podría tener algunos efectos secundarios mientras toma tamoxifeno. A continuación una lista, empezando con el más común:

#### Sofocos

Si los sofocos afectan el desempeño de sus actividades cotidianas, o si no la dejan dormir, hable con sus médicos sobre los medicamentos que la pueden ayudar.

#### Dolores y molestias en articulaciones y huesos

- Haga ejercicio diariamente para ayudar a aliviar los dolores y molestias.
- Tome medicamentos sin receta médica según sea necesario. Ejemplos de estos medicamentos pueden ser el ibuprofeno o el acetaminofén.
- Si el dolor empeora, hable con sus médicos acerca de otros medicamentos.

### **Calambres musculares**

- Haga ejercicio diariamente para ayudar a aliviar los calambres musculares.
- Beba mucha agua.
- Tome medicamentos sin receta médica según sea necesario. Ejemplos de estos medicamentos pueden ser el ibuprofeno o el acetaminofén.
- Si el dolor empeora, hable con sus médicos acerca de otros medicamentos.

### **Resequedad en la vagina**

- Utilice humectantes vaginales diariamente o según se requiera.
- Utilice lubricantes a base de agua para hacer más placenteras las relaciones sexuales.
- Sus médicos pueden considerar un producto con bajas dosis de estrógeno. Pregúnteles si esto es adecuado para usted.

### **Coágulos sanguíneos.**

El tamoxifeno aumenta su riesgo de contraer un coágulo sanguíneo en sus venas. A los coágulos sanguíneos también se les llama trombosis venosa profunda (TVP) o embolia pulmonar (EP). Estos pueden ser mortales.

Las mujeres con un historial de coágulos sanguíneos graves, TVP o EP NO DEBEN tomar tamoxifen.

- Llame a sus médicos de inmediato si usted presenta cualquiera de estas señales:
  - Dolor, enrojecimiento e inflamación en las piernas
  - Dificultad para respirar y dolor de pecho
- Si está planeando tener cirugía, informe a su cirujano que está tomando tamoxifen. Dejar de tomar tamoxifen cerca de la fecha de la cirugía puede reducir las probabilidades de que se forme un coágulo sanguíneo.

### **Cáncer de útero (matriz)**

Si ya no tiene períodos menstruales, el tamoxifeno aumenta el riesgo de desarrollar cáncer en el útero.

- Vea a su médico para un examen ginecológico cada año.
- Vea a su médico de inmediato si tiene un sangrado anormal o dolor en la parte baja del vientre.