

## Sobre su drenaje quirúrgico

Durante su cirugía, sus médicos ponen un drenaje para ayudar a que su cuerpo elimine los líquidos adicionales y disminuya el riesgo de infección.

El drenaje está unido a un recipiente que recolecta el líquido. El fluido suele ser de color rosa claro. También puede drenar una pequeña cantidad de sangre. Esto es normal. Es posible que sienta algo de ardor y tirón en la herida que mantiene el tubo en su lugar. Una venda sobre el lugar por donde sale el drenaje ayuda a proteger el área de la infección.

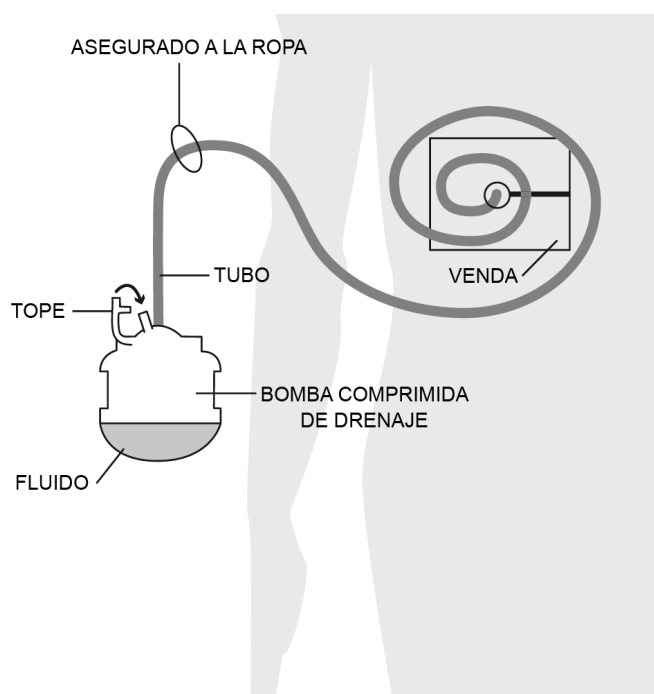


Ilustración de un drenaje quirúrgico

## Usted es parte de su equipo de atención

Es importante seguir estas instrucciones de atención. La atención adecuada reduce el riesgo de contraer una infección. También ayuda a reducir el tiempo que tenga que utilizar el drenaje.

Su equipo de atención necesita saber cuánto líquido está drenando. Debe medir la cantidad de líquido en el recipiente al menos dos veces al día. Su equipo de atención médica retirará el drenaje cuando haya menos de 2 cucharadas de drenaje de líquidos en un día, o en aproximadamente dos semanas después de la cirugía, lo que ocurra primero.

Cuando vaya a casa, asegúrese de registrar la cantidad de líquido drenado al menos dos veces al día. Informe a su equipo de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud.

## ¿Cómo cuida el drenaje en casa?

- Evite dormir en el lado de su cuerpo donde tiene el drenaje.
- Coloque el tubo y la bolsa dentro de su ropa. Esto evitará que el tubo se salga.
- Puede ducharse mientras el drenaje esté en su lugar. Ponga una cinta de plástico sobre el área del vendaje.
- Mantenga el drenaje y la herida lo más secos posible. No tome baños ni se sumerja en un jacuzzi mientras el drenaje esté en su lugar.

## ¿Cómo vacía el drenaje?

Vacíe la bombilla de drenaje cuando esté llena de  $\frac{1}{2}$  a  $\frac{2}{3}$ . Vacíelo al menos dos veces al día, de ser necesario, hágalo con más frecuencia. Siga estos pasos:

1. Lave y seque bien sus manos.
2. Póngase guantes de látex nuevos. Le ayudan a protegerse de una infección.
3. Levante el tapón de la bombilla de drenaje.
4. Vacíe el líquido en la taza medidora que recibió del hospital. Use esta taza solo para medir el fluido.
5. Anote la cantidad de líquido cada vez que vacíe el drenaje. Comparta esta información con su médico durante su próxima visita o por teléfono.
6. Descargue el líquido en el inodoro después de medirlo. Enjuague la taza de medir con agua tibia.
7. Apriete la perilla de drenaje hasta que quede presionada casi plana. Escuchará cuando el aire salga.
8. Vuelva a colocar el tapón en la bombilla de drenaje plana.
9. Quítese los guantes. Tírelos.
10. Lave y seque sus manos.

## ¿Cómo cambio el vendaje?

Cambie la venda alrededor del tubo todos los días:

1. Lave y seque bien sus manos.
2. Póngase guantes de látex nuevos.
3. Quítese el vendaje viejo.
4. Use una solución salina (sal y agua) para lavar el área donde sale el drenaje.
5. Asegúrese de que el nuevo vendaje sea lo suficientemente grande como para cubrir toda el área.
6. Póngase el vendaje en su lugar.
7. Quítese los guantes. Tírelos.
8. Lave y seque sus manos.