

## Bloqueo del plexo hipogástrico superior

### ¿Qué es un bloqueo del plexo hipogástrico superior?

El plexo hipogástrico superior es un grupo de nervios conectados a la vejiga, colon, intestino delgado, útero, ovarios, próstata, testículos y zonas cercanas. Un bloqueo del plexo hipogástrico superior es una inyección que ayuda a aliviar o "bloquear" el dolor en estos órganos. La inyección tiene un medicamento que adormece los nervios que envían los mensajes de dolor.

### ¿Cómo se realiza?

- Antes de recibir el bloqueo, su médico le administrará un medicamento para ayudarle a relajarse.
- Permanecerá boca abajo sobre una mesa de rayos X. Su médico utilizará una pequeña aguja con medicamento para adormecer una zona de la parte inferior de su espalda.
- Al estar su piel adormecida, su médico utilizará los rayos X para guiar dos agujas en su espalda. Estas agujas ayudarán a que el medicamento contra el dolor llegue a los nervios.
- Su médico inyectará un colorante a través de las agujas. Esto ayuda a asegurar que la medicina vaya al lugar correcto.
- A continuación, su médico le dará el medicamento para el dolor. Dependiendo del tipo de medicamento, este puede adormecer los nervios o puede dañar los nervios para que dejen de enviar los mensajes de dolor.
- Después de su cita, tendrá que esperar en el hospital durante un corto tiempo antes de irse a casa. Su médico vigilará por cualquier problema que pueda tener con el medicamento.

### ¿Qué sucede después del procedimiento?

Su pelvis podría sentirse caliente o "diferente" después de su cita médica. Aunque se sienta mejor, no maneje ni esté muy activo por 24 horas. Tómesele con calma. Coma normalmente y tome sus medicamentos habituales. Si todavía tiene algo de dolor, está bien que tome su medicamento normal contra el dolor.

### ¿Cuáles son los riesgos?

La probabilidad de que algo salga mal es muy baja. Pero es importante que conozca los posibles riesgos.

- Hematomas en el lugar donde recibió la inyección.
- Sangrado en el lugar donde recibió la inyección.
- Lesión en los nervios
- Reacción alérgica a la anestesia
- Infección
- Más dolor
- Inflamación

### ¿Durante cuánto tiempo ayudará a aliviar mi dolor?

La anestesia en la piel durará hasta unas horas después de su cita. El medicamento en el bloqueo puede durar de varias semanas hasta 6 meses. Si no ayuda a aliviar su dolor, por favor háganoslo saber.

### Apoyo y Supervivencia de Oncología

Línea de Programación de la Clínica: 801-213-4266 • Línea de enfermería: 801-585-0157