

## Biopsia estereotáctica de mama

### ¿Qué es una biopsia estereotáctica de mama?

Cuando un médico utiliza una aguja para extraer una pequeña cantidad de tejido de su mama, se denomina biopsia. Cuando los médicos utilizan imágenes de rayos X para guiar la aguja, se denomina biopsia estereotáctica de mama.

### ¿Cuáles son los riesgos de una biopsia?

Los principales riesgos son una pequeña hemorragia y una baja probabilidad de infección. La mayoría del sangrado es menor y ocurre durante la biopsia y un poco después. En algunos casos, la sangre se acumula en el seno, creando un bulto sensible que parece estar magullado. Esto se curará con el tiempo como cualquier hematoma.

### ¿Cuánto dura una biopsia?

Planifique cerca de una hora para una biopsia. La biopsia propiamente dicha es muy rápida, pero la obtención de imágenes y la colocación de la guía de biopsia llevan algún tiempo.

### ¿Tengo que prepararme para la biopsia?

No hay instrucciones especiales. Puede comer normalmente el día de la biopsia. Puede traer un sujetador deportivo para estar más cómoda después de la biopsia.

### ¿Qué sucede antes de la biopsia?

El médico que realizará la biopsia se llama radiólogo. El radiólogo hablará con usted y responderá a sus preguntas. Firmará un formulario de consentimiento.

Usted se sentará en una silla frente a la máquina de rayos X. El seno al que se le hará la biopsia descansará sobre una lámina grande conectada a la máquina. Su mama será firmemente comprimido entre esta lámina y una segunda lámina plástica con un agujero en ella. El radiólogo permanecerá a su lado durante la biopsia. Intentaremos que se sienta lo más cómoda posible. Estará despierta mientras se realiza la biopsia.

### ¿Qué sucede durante la biopsia?

1. Con su seno comprimido, la máquina de rayos X obtiene imágenes del área sospechosa desde diferentes ángulos. Estas imágenes muestran al radiólogo dónde realizar la biopsia.



*Biopsia estereotáctica de mama*

2. El radiólogo limpia su piel y le aplica una inyección con medicamento para adormecer la zona. Podría sentir una leve punzada y una sensación de ardor a medida que el medicamento comienza a surtir efecto. Esto desaparece rápidamente.
3. Utilizando el orificio de la placa de plástico, el radiólogo le hace un pequeño corte en la piel y le coloca un tubo de plástico estéril en la mama. A esto se le llama guía de biopsia. La aguja de biopsia está dentro de la guía. La zona está adormecida, pero puede sentir un poco de presión.
4. El radiólogo toma nuevas imágenes con la guía colocada y, a continuación, extrae una pequeña muestra con la aguja de biopsia. El radiólogo puede tomar más imágenes o muestras para asegurarse de que dispone del tejido que necesita.
5. Cuando ya no se necesitan más muestras, el radiólogo retira la aguja, pero la guía permanece en su sitio. El radiólogo coloca un pequeño marcador (llamado un clip) a través de la guía en el área de la biopsia.
6. El radiólogo retira la guía de biopsia y presiona la herida con una gasa para evitar que sangre.
7. Un tecnólogo mantiene presionada la zona de la biopsia durante 5-10 minutos para ayudar a reducir los hematomas. Se le colocará un vendaje sobre la herida.

## ¿Qué sucede después de la biopsia?

Se irá a casa con una bolsa de hielo, instrucciones sobre cómo cuidar su seno durante los próximos días y un número de teléfono al que llamar si tiene alguna pregunta.

## ¿Qué es un clip?

Un clip es un pequeño trozo de metal de titanio. Este es el mismo material que se utiliza en el reemplazo de articulaciones. El clip aparecerá en futuras mamografías, pero usted no lo verá ni lo sentirá, y no activará ninguna alarma.

Si las muestras de la biopsia tienen células anormales o cancerosas y usted necesita cirugía, el clip ayuda a los médicos a confirmar la zona de la que procede el tejido. Si las muestras no tienen células cancerosas, el marcador muestra el área donde ya se hizo una biopsia.

## ¿Cuándo obtendré los resultados?

Los resultados suelen estar listos entre 3 y 5 días laborables después de su biopsia. Las muestras de tejido tienen que procesarse durante 1-2 días, después un médico llamado patólogo examinará las muestras al microscopio e informará de los resultados. A esto se le llama informe de patología.

El radiólogo que realizó la biopsia se asegurará de que el informe patológico coincide con las imágenes del procedimiento. Una vez finalizado, su equipo asistencial le llamará para comunicarle los resultados.

## ¿Debería evitar alguna actividad después de la biopsia?

Sí, por favor siga las instrucciones detalladas a continuación para permitir que su mama sane lo más rápido posible.

### El día de su biopsia

- Evite cualquier actividad que mueva o haga rebotar sus mamas, como correr o pasar la aspiradora.
- No levante nada que pese más que un galón de leche.
- No permita que su herida se moje por 24 horas después de la biopsia.
- Siga las instrucciones dadas para el cuidado del vendaje. Si tiene alguna duda, pregunte a su equipo asistencial o llame al número de teléfono que aparece al final de esta hoja.

- Tómese con calma y considere la posibilidad de tomarse el día libre en el trabajo para descansar. Si trabaja, evite levantar objetos pesados y cualquier actividad que mueva o haga rebotar sus mamas.

### El día después de su biopsia

- No frote la zona de la herida ni le ponga pomadas o cremas.
- Puede ducharse 24 horas después de la biopsia. No remoje su mama en agua por lo menos durante tres días. Esto permite que la herida se cierre antes de quedar expuesta a los gérmenes que puede haber en el agua del baño o de las piscinas.
- Regrese a efectuar la mitad de sus actividades normales, pero preste atención a cómo se siente. Si siente malestar, descance un día o dos más.

## ¿Y si tengo otras preguntas?

Llame al coordinador de cuidados diagnósticos para mamografías al 801-587-4603 si tiene alguna pregunta o duda.