

## Biopsia Estereotáctica de Seno

### ¿Qué es una biopsia estereotáctica de seno?

Una biopsia es cuando un médico utiliza una aguja para quitar una pequeña cantidad de tejido del seno para confirmar la existencia de cáncer u otra enfermedad del seno. Su médico quizás quiera hacer una biopsia si una mamografía muestra un área sospechosa.

En una biopsia estereotáctica de seno, los médicos utilizan radiografías para guiar la aguja.

### ¿Cuáles son los riesgos de una biopsia?

Los principales riesgos son un poco de sangrado y una baja probabilidad de infección. La mayoría del sangrado ocurre durante la biopsia y un poco después. Ponga presión sobre el área para ayudar a detenerlo. En algunos casos, la sangre se acumula en el seno, creando un bulto sensible que parece estar magullado. Esto sanará con el tiempo como cualquier herida normal.

### ¿Cuánto tiempo dura la biopsia?

Planifique cerca de una hora para una biopsia. La biopsia en sí es muy rápida. Pero obtener las imágenes y colocar en su lugar la guía de la biopsia toma tiempo.

### ¿Tengo que prepararme para la biopsia?

No hay instrucciones especiales. Puede comer normalmente el día de su biopsia. Permanecerá despierta durante el procedimiento.

### ¿Qué sucede antes de la biopsia?

El médico que va a hacer la biopsia, llamado radiólogo, se reunirá con usted. Hablará acerca del procedimiento, obtendrá su consentimiento y responderá cualquier pregunta que usted puede tener.

Usted se sentará en una silla frente a la máquina de rayos X. El seno al que se le hará la biopsia descansará sobre una lámina grande conectada a la máquina. Su seno será firmemente comprimido entre esta lámina y una segunda lámina plástica con un agujero en ella. El médico estará de pie a su lado durante la biopsia. Trataremos de que esté lo más cómoda posible.



### ¿Qué sucede durante la biopsia?

1. Con su seno comprimido, la máquina de rayos X obtiene imágenes del área sospechosa desde diferentes ángulos. Esto muestra el lugar exacto para la biopsia.
2. El radiólogo limpia su piel y le aplica una inyección con medicamento para adormecer la zona. Usted puede sentir una pequeña picadura o quemadura, pero eso desaparecerá rápidamente.
3. A través del agujero en la lámina plástica, su radiólogo colocará un tubo de plástico estéril en su seno mediante un pequeño corte en la piel. A esto se le llama guía de biopsia. La aguja de biopsia está dentro de la guía. El área está adormecida, pero podría sentir un poco de presión leve.
4. El radiólogo tomará más imágenes para asegurarse de que la guía y la aguja están en el lugar correcto. Luego el radiólogo tomará una pequeña muestra de tejido a través de la aguja de biopsia. Podría tomar más imágenes para asegurarse de que la aguja contiene tejido del área sospechosa.
5. Una vez que el radiólogo está seguro de que la biopsia es adecuada, se extrae la aguja, pero la guía permanece en su lugar.
6. El radiólogo coloca un pequeño marcador (llamado un clip) a través de la guía en el área de la biopsia. El radiólogo entonces retira la guía.
7. Un tecnólogo vendrá a aplicar presión en el área para detener cualquier sangrado

## ¿Qué sucede después de la biopsia?

El tecnólogo le ayudará después de su biopsia. Continuará aplicando presión para reducir cualquier magulladura, usualmente durante 5-10 minutos. A continuación, el tecnólogo coloca un vendaje sobre la herida.

Se irá a casa con una bolsa de hielo, instrucciones acerca de cómo cuidar su seno en los próximos días, y un número telefónico al cual puede llamar si tiene preguntas o inquietudes.

## ¿Qué es un clip?

Un clip es un pequeño trozo de metal de titanio, el mismo que se utiliza en el reemplazo de articulaciones. No le dolerá. De hecho, usted no sentirá nada en absoluto. Tampoco hará sonar ninguna alarma. No hay ningún daño o riesgo en dejarlo en su lugar.

El clip marca la zona donde se hizo la biopsia en caso de que los médicos necesiten saberlo en el futuro. Si la muestra de tejido extirpado durante la biopsia tiene células anormales o cancerosas y usted necesita cirugía, el clip muestra el lugar de procedencia del tejido. Si la muestra de tejido no muestra cáncer, el marcador permanece en su seno para identificar la zona donde se hizo la biopsia.

## ¿Cuándo obtendré los resultados?

Los resultados por lo general están listos de tres a cinco días hábiles. Las muestras de tejido tienen que ser procesadas durante un día o dos.

A continuación, un médico llamado patólogo, analizará las muestras de tejido bajo un microscopio y redactará un informe con sus conclusiones o diagnóstico. A esto se le llama informe de patología.

El radiólogo que llevó a cabo la biopsia comparará el reporte de patología con las imágenes de la biopsia para asegurarse de que todo coincide. Una vez que esto se haya completado, le llamaremos con los resultados.

## ¿Debería evitar alguna actividad después de la biopsia?

Sí, por favor siga las instrucciones detalladas a continuación para permitir que su seno sane lo más rápido posible.

### El día de su biopsia

- Evite cualquier actividad que haga que el seno se mueva o rebote demasiado, como correr o pasar la aspiradora.
- No levante nada que pese más que un galón de leche.
- No permita que su herida se moje por 24 horas después de la biopsia.
- Siga las instrucciones dadas para el cuidado del vendaje. Pregunte a su médico o enfermera si tiene cualquier duda.
- Tómelo con calma. La mayoría de pacientes se toman el día libre para descansar. Usted puede volver al trabajo siempre y cuando evite levantar objetos pesados y actividades que hagan que su seno se mueva o rebote.

### El día después de su biopsia

- No se frote la zona de la herida ni aplique ningún tipo de ungüento en ella.
- Puede ducharse 24 horas después de la biopsia. No remoje su seno en agua por lo menos durante tres días. Esto permite que la herida cierre antes de que sea expuesta a gérmenes que pueden estar en el agua.
- Regrese a efectuar la mitad de sus actividades normales, pero escuche a su cuerpo. Si siente malestar, espere otro día o dos antes de efectuar sus actividades normales.

## Preguntas

Llame al Coordinador de Atención al Diagnóstico para Mamografía al **801-587-4603**.