

## Radioterapia corporal estereotáctica

Como parte del tratamiento de cáncer, usted está recibiendo radioterapia corporal estereotáctica (SBRT). Este folleto le informa acerca del procedimiento.

SBRT envía haces finos de radiación dentro de su cáncer. Los rayos pueden dirigirse a un tumor de cualquier tamaño y forma. Causa muy poco daño a las células sanas cercanas al tumor.

Los médicos oncólogos usan la SBRT para tratar a pacientes que tienen cáncer en el cerebro, cabeza, cuello o columna vertebral. También la utilizan para tratar algunos cánceres en los cuales la cirugía no es una opción.

### Beneficios de la SBRT

- La SBRT puede destruir pequeños tumores sin necesidad de cirugía.
- La SBRT es muy precisa. Cuando usted respira, un tumor se mueve levemente. Los rayos de radiación de la SBRT permanecen fijamente apuntados al tumor en movimiento. Evita tejidos y órganos cercanos.
- Con la SBRT, usted solo necesita uno a cinco tratamientos. Otros tratamientos de radiación pueden requerir de 10 sesiones o más.
- Para la SBRT, usted no necesita permanecer en el hospital

### Planificación y preparación de la SBRT

Antes del tratamiento de SBRT, usted participará en una sesión de planificación en la clínica de Radiación Oncológica del Instituto del Cáncer Huntsman (HCI), localizada en el primer piso del hospital del cáncer.

La sesión de planificación toma 1 hora aproximadamente. Después de su llegada a la clínica, se pondrá una bata del hospital. No puede traer joyería, relojes, llaves ni objetos personales a la sala de tratamiento. Es mejor que deje esos artículos en casa.

En una sala de exploración TC, usted se acostará sobre un dispositivo llamado bolsa BodyFix. La bolsa se ajusta exactamente a su cuerpo. Forma un molde que lo mantiene en posición durante cada tratamiento. Una sábana plástica cubre su cuerpo hasta su cuello y lo sostiene a usted ajustadamente para mantenerlo quieto.

Recuerde informar al personal de radiación si tiene problemas para estar en espacios reducidos. Pueden administrarle un medicamento para que se mantenga relajado. El personal de radiación programará sus tratamientos de SBRT antes de que usted se retire.

### Tratamiento de SBRT

Usted puede comer, beber y bañarse normalmente antes de los tratamientos de SBRT. Durante el tratamiento, usted vestirá únicamente una bata de hospital. No puede llevar puestos ningún tipo de joyas ni relojes. El técnico de radiación lo colocará en el molde utilizado en su sesión de planificación. Con el molde sujetándolo en posición, el técnico lo llevará a la sala de tratamiento y se retirará. Únicamente usted puede permanecer en la sala cuando los rayos de radiación están encendidos. El personal de radiación lo estará vigilando por medio de video e intercomunicadores.

El tratamiento es sin dolor. Usted podría sentir náuseas leves si recibe la radiación en el vientre.

El tratamiento tarda aproximadamente 1½ hora. Puede irse a casa una vez que el tratamiento haya terminado.