

Fracturas por compresión vertebral y cifoplastia

¿Qué es una fractura por compresión vertebral?

Es cuando una sección de la columna vertebral se desploma sobre sí misma.

¿Por qué suceden?

Accidentes, caídas y otras lesiones generalmente causan fracturas por compresión vertebral. Pueden ocurrir con mayor facilidad cuando la columna vertebral está débil a causa del cáncer o de enfermedades óseas. Para las personas con huesos débiles, los movimientos normales como girar, levantar un objeto pesado o incluso toser, pueden causar una fractura por compresión. A veces, las fracturas ocurren sin una lesión conocida.

¿Cuáles son los síntomas?

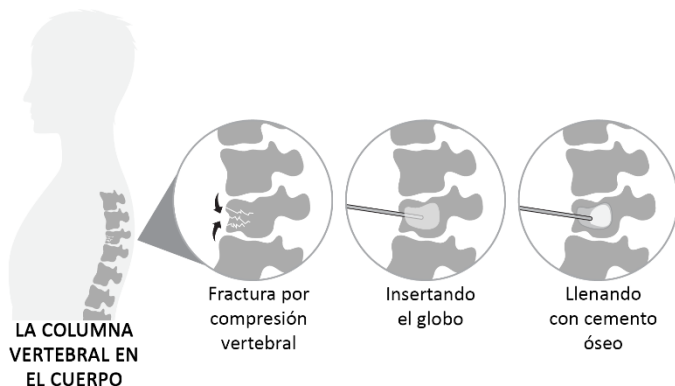
El síntoma más común es un dolor severo en la parte superior o inferior de la espalda. Es a menudo descrito como doloroso o punzante. Algunas veces, las fracturas por compresión no son dolorosas.

¿Cómo son tratadas?

Si su fractura por compresión vertebral es dolorosa, su médico le dará un medicamento contra el dolor y le dirá que descanse. Si su dolor es severo o no mejora, podría necesitar una cifoplastia.

¿Qué es una cifoplastia?

Es una cirugía que puede ayudar con una fractura por compresión dolorosa. Su médico coloca un cemento óseo especial en la columna vertebral.



Cifoplastia

¿Cómo se realiza?

- Antes de su cirugía, es importante que no coma ni beba nada después de medianoche de la noche anterior.
- A la hora de su cita, vaya al tercer piso del Hospital del Instituto del Cáncer Huntsman. Gire a la izquierda al salir del elevador. Regístrese en la recepción de cirugía. Después de registrarse, un miembro del personal lo llevará a una habitación donde usted se preparará para la cirugía.
- Su anestesiólogo le administrará un medicamento para ayudarlo a dormir. Podría recibir el medicamento a través de una línea intravenosa en el brazo o a través de un puerto, si tiene uno.
- La cirugía se lleva a cabo en la sala de operaciones. Usted estará dormido. Permanecerá acostado boca abajo. Su médico utilizará rayos X para guiar una aguja hacia la fractura. Primero, su médico insertará un pequeño globo en la fractura a través de la aguja. A continuación, su médico llenará el globo con cemento óseo. El cemento endurece rápidamente.
- La cifoplastia generalmente ayuda de inmediato con el dolor. Al despertarse, su espalda debería sentirse mejor.
- Después de su cita, tendrá que esperar en el hospital aproximadamente una hora antes de irse a casa. Su médico vigilará por cualquier problema y se asegurará de que usted está bien.

¿Cuáles son los efectos secundarios y los riesgos?

Después de la cirugía, usted podría tener un poco de dolor en el lugar donde se insertó la aguja. También podría sentir un poco de malestar en la espalda. Debería sentirse mejor en unos días.

La probabilidad de que algo salga mal es muy baja. Pero es importante que conozca los posibles riesgos. Estos incluyen sangrado, infección y lesión en los nervios.

¿Y si todavía tengo dolor?

Si la cifoplastia no ayuda a aliviar su dolor, por favor háganoslo saber.

Clínica de Apoyo y Supervivencia de Oncología

Línea de Programación: 801-213-4266 • Línea de enfermería: 801-585-0157