

## Efectos secundarios de la terapia celular CAR T

### ¿Qué es la terapia celular CAR T?

La terapia de células T con receptor de antígeno quimérico (CAR) es un tratamiento para algunos tipos de leucemia y de linfoma no Hodgkin, los cuales son dos tipos de cáncer de sangre. Las células T son parte de su sistema inmunológico.

Leucaferesis es el proceso en la terapia celular CAR T que retira las células T de su sangre. Posteriormente, las células pasan por un proceso de ingeniería genética. Usted recibe las células CAR T de regreso a través de una infusión en la vena. Las células CAR T encuentran, atacan y matan las células cancerosas en su cuerpo.

### Efectos secundarios de la terapia celular CAR T

La terapia celular CAR T puede tener graves efectos secundarios. Estos pueden aparecer días o semanas después de la infusión. Su equipo de trasplante los vigilará y puede darle un medicamento que le ayudará. Es importante que usted y sus cuidadores conozcan los síntomas de estos efectos secundarios. El tratamiento temprano de los efectos secundarios puede ayudar a su recuperación. Usted puede tener que permanecer en el hospital para tratar los efectos secundarios.

### Síndrome de liberación de citocinas (CRS)

El síndrome de liberación de citocinas (SLC o CRS por las siglas en inglés), es el efecto secundario más común de la terapia CAR T. Cuando las células CAR T crecen rápidamente y se activan, pueden liberar proteínas llamadas citocinas. La liberación de grandes cantidades de ciertas citocinas puede causar un "síndrome de liberación de citocinas" que puede producir reacciones leves, moderadas o graves. Por lo general, ocurre entre 1 y 30 días después de su infusión CAR T, con el tiempo medio del inicio entre 2 y 3 días. El CRS puede desaparecer rápidamente o durar semanas.

### Infecciones

Después de la terapia CAR T pueden ocurrir infecciones graves o potencialmente mortales. Por este motivo, nuestros médicos vigilan estrechamente a los pacientes que reciben terapia celular CAR T.

Nuestro equipo de cuidados puede ayudar a tratar cualquier infección posible que pueda ocurrir debido a este tratamiento. Si le preocupa haber desarrollado una infección, contacte con su médico de inmediato.

### Cambios mentales

Las células CAR T pueden causar cambios temporales en su cerebro. Estos cambios pueden hacer que usted se sienta y actúe de forma diferente.

Esto puede ocurrir dentro del lapso de 8 semanas después de su infusión. Los cambios pueden durar días o semanas. Normalmente desaparecen por su cuenta sin problemas a largo plazo.

### Enfermedad de injerto contra huésped

Si usted ha tenido un trasplante de células madre alogénico y recibe células CAR T de un donante, tiene un riesgo de contraer la enfermedad de injerto contra huésped (EICH, o GVHD por las siglas en inglés). La GVHD puede afectar su piel, hígado y tracto gastrointestinal (GI). Los síntomas de GVHD pueden aparecer días, meses o años después de su terapia celular CAR T

### Efectos secundarios que se deben vigilar

Las personas más cercanas a usted son con frecuencia las primeras en notar cualquier cambio mental. Es importante llamar a su equipo de cuidados de inmediato si tiene alguno de los siguientes signos:

Usted puede tener diferentes efectos secundarios a los enumerados más abajo. Por favor llame a su equipo de cuidado de la salud si tiene cualquier pregunta o preocupación.

### Síntomas de CRS o de Infección

- Sangrado
- Dolor de cuerpo, escalofríos o temblores
- Fiebre mayor que 100.4°F (38°C)
- Latidos rápidos o irregulares del corazón
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta o tos
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dolor al orinar
- Mareos
- Zonas rojas o hinchadas, o sarpullido en el cuerpo

## **Síntomas de cambios mentales**

- Ansiedad
- Confusión
- Dificultad para dormir
- Dificultad para hablar
- Sentirse muy cansado o débil
- Mareos
- Alucinaciones
- Dolor de cabeza
- Convulsiones
- Temblores incontrolables

## **Síntomas de la enfermedad de injerto contra huésped**

- Erupción cutánea
- Diarrea
- Color amarillo de la piel u ojos

Para vigilar los síntomas de cambios mentales, escriba la fecha, su nombre y fecha de nacimiento en el formulario que aparece en la siguiente página una vez al día. Llame a su equipo de cuidados de inmediato si tiene problemas con esta tarea.

Llame de inmediato si experimenta efectos secundarios o tiene inquietudes:

Líneas de enfermería:

**De lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.**

Diagnóstico de mieloma múltiple: 801-587-4687

Todos los demás diagnósticos: 801-587-4686

**Días de semana después de las 5 p.m., fines de semanas y días festivos**

801-587-7000 - Pregunte por el médico de TMO.

A usted le darán una tarjeta de cartera de paciente Lleve esta con usted en todo momento. Presente la tarjeta si es ingresado en ED o es examinado por un médico distinto a su proveedor de células CAR T.