

# Efectos secundarios y riesgos del uso de opioides para el alivio del dolor crónico

Los opioides son medicamentos que alivian el dolor. Son seguros y efectivos cuando se toman en dosis bajas. Al igual que cualquier medicamento, tienen riesgos y efectos secundarios. Incluso pueden provocar la muerte si no se toman según las indicaciones. Esto es lo que debe saber acerca del uso de opioides:

- Siga las instrucciones de su médico para tomar este medicamento. Si tiene preguntas, llame a su médico o a la farmacia.
- Informe a su médico y al farmacéutico todos los medicamentos recetados y de venta libre que usted toma.
- NO haga estas cosas mientras toma opioides, a menos que su médico lo autorice:
  - Beber alcohol
  - Usar drogas ilícitas
  - Tomar pastillas para dormir o miorrelajantes
  - Nunca tome medicamentos que no son suyos.
- Llame al 911 de inmediato en caso de sobredosis.

## Sobredosis accidental o muerte

Una sobredosis accidental puede causar la muerte. Combinar opioides con otras sustancias que provocan somnolencia es muy peligroso.

Informe a su médico de todos los medicamentos que toma. Nunca beba alcohol ni use drogas ilícitas junto con los opioides. Llame al 911 si se produce una sobredosis.

## Naloxona

La naloxona, un fármaco opioide neutralizante, está disponible sin receta en la mayoría de las farmacias, pero también puede recetarla su médico. Si le preocupa que ocurra una sobredosis, hable con su médico o farmacéutico acerca de tener naloxona en su casa.

## Sedación

Los opioides pueden provocar mucho cansancio y somnolencia. Esto se llama sedación. Esto aumenta su riesgo de sufrir caídas y accidentes que pueden causar lesiones graves.

## Estreñimiento

Estreñimiento significa tener problemas de evacuación intestinal que no suceden con frecuencia. Es uno de los efectos secundarios más frecuentes del uso de opioides. Usar laxantes o ablandadores de heces a es la mejor manera de

manejarlo. Los supositorios o enemas pueden ayudar si las opciones anteriores no funcionan.

## Bajo nivel de hormonas sexuales

El nivel de hormonas, como la testosterona y el estrógeno, suele ser más bajo en los pacientes que toman opioides. En los hombres, esto puede causar una menor libido o dificultad para tener una erección. En las mujeres, los ciclos menstruales pueden interrumpirse durante el uso prolongado de opioides orales o de parches cutáneos.

## Dependencia

El cuerpo comienza a depender de los opioides si los toma todos los días. Esto se denomina dependencia física. El cuerpo sufrirá abstinencia si los deja de tomar súbitamente. Esto no es peligroso, pero provoca muchas molestias. Le producirá síntomas parecidos a la gripe.

Usted no puede controlar la dependencia. Esto no significa que es adicto a los opioides. Simplemente, es la respuesta natural del cuerpo a los opioides. Es muy importante que siga las instrucciones de su médico.

## Tolerancia

El cuerpo tiene menor sensibilidad al fármaco. Esto se denomina tolerancia. Muchos pacientes que toman opioides durante mucho tiempo tienen que continuar aumentando su dosis para obtener el mismo alivio del dolor.

Las dosis más altas de opioides provocan un mayor riesgo de efectos secundarios. Además, en algún punto ni siquiera las dosis más altas le aliviarán el dolor. Si esto sucede, hable con su médico acerca de otras maneras para manejar el dolor.

## Adicción

La adicción se produce cuando usted no puede controlar el uso de los medicamentos opioides. La adicción es un riesgo grave del uso de opioides. Usted podría tener adicción si observa las siguientes señales:

- Toma más medicamento de lo que le indicó su médico.
- Tiene ansias de usar el medicamento.
- Sigue tomando el medicamento incluso cuando provoca daño a su familia, su salud o su trabajo, o le produce comportamientos riesgosos o ilícitos.

La adicción podría ser mortal, y usted necesita ayuda de un especialista. Si está preocupado acerca de la adicción, hable de inmediato con su médico.

## Sensibilidad a causa de los medicamentos opioides para el alivio del dolor

El uso prolongado de opioides en realidad puede empeorar el dolor. El medicamento hace que el cuerpo esté mucho más sensible a las cosas que generalmente no son dolorosas. Tomar más opioides empeorará el dolor o causará dolor en otras áreas del cuerpo.

## Apena central del sueño

La apnea central del sueño puede aparecer con el uso de opioides. La apnea del sueño es cuando usted deja de respirar por breves períodos durante el sueño. El riesgo de tener apnea central del sueño aumenta con las dosis más altas de opioides. El riesgo también aumenta cuando se combina opioides con alcohol, drogas ilícitas y otros medicamentos que provocan somnolencia.

La apnea central del sueño puede evitar que duerma lo suficiente. Esto hará que se sienta cansado durante el día. Como consecuencia, sus patrones de sueño pueden cambiar.

## Problemas pulmonares y cardíacos

Los opioides pueden hacer que su respiración sea lenta. Con el tiempo, esto puede dañar el corazón y los pulmones porque usted no recibe suficiente aire. El riesgo aumenta con las dosis más altas de opioides. El riesgo también aumenta cuando se

combina opioides con alcohol, drogas ilícitas y otros medicamentos que provocan somnolencia.

**Podría dejar de respirar si toma demasiada cantidad de medicamentos opioides. Si esto sucede, usted o su cuidador deben llamar al 911 de inmediato.**

Los efectos secundarios de algunos medicamentos no aparecen hasta horas o días después de tomarlos. Por ejemplo, la metadona puede causar problemas para respirar y ritmos cardíacos irregulares. Estos pueden ser mortales. Llame de inmediato a su médico si tiene problemas para respirar o cambios en su frecuencia cardíaca.

## Sequedad en la boca

El uso de opioides puede producir sequedad en su boca. Normalmente, la saliva elimina los gérmenes que causan caries dentales en la boca.

Con el uso de opioides de acción corta, la sequedad en la boca solo dura poco tiempo. Sin embargo, con los opioides de acción prolongada, la sequedad en la boca puede durar mucho más tiempo.

Puede usar caramelos duros sin azúcar para ayudar a aliviar la sequedad en la boca. También puede pedir ayuda en la farmacia. Elija productos que tengan xilitol.

La buena higiene dental puede ayudar. Cepílese los dientes y use hilo dental con frecuencia. Visite a su dentista periódicamente para que revise si tiene caries dentales u otros problemas.

### **Servicio de Apoyo y Supervivencia de Oncología (SOS)**

El servicio de SOS de Huntsman Cancer Institute (HCI) brinda apoyo para los pacientes con cáncer, incluso ayuda para el manejo del dolor y otros síntomas o preocupaciones.

Los especialistas de diversas clínicas y programas de HCI forman parte del servicio de SOS:

- Clínica de Apoyo de Oncología
- Centro de Bienestar y Salud Integral Linda B. y Robert B. Wiggins
- Apoyo a pacientes y familias (trabajadores sociales)
- Servicios espirituales (capellán)

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a Servicio de SOS al 801-213-4246, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.