

Orientación sobre salud sexual para sobrevivientes de cáncer

El cáncer y sus tratamientos pueden afectar cómo se ve una persona y cómo se siente acerca de sí mismo. Es normal reaccionar de diferentes maneras. Algunas personas se centran en los cambios físicos y en la pérdida. Otras se preocupan acerca de los cambios en su vida sexual y fertilidad. Otras pueden pensar en cómo serán ahora las cosas con su pareja o en encontrar a una pareja en el futuro.

Este folleto informa sobre los posibles cambios y de qué manera trabajar con un consejero de salud sexual puede ser de ayuda.

¿Qué tipos de cambios pueden ocurrir?

Usted podría tener uno o más de los problemas siguientes:

- Menor deseo sexual
- En el caso de los hombres, dificultades en lograr o mantener una erección
- Dolor durante el sexo
- Problemas para tener un orgasmo
- En el caso de las mujeres, resequedad de la vagina

Estos cambios en su vida sexual podrían desaparecer con el tiempo. Los cambios con el sexo pueden hacerlo sentirse menos cercano a su pareja. Pueden hacer que se sienta insatisfecho y mal consigo mismo.

¿Por qué estoy teniendo estos problemas?

Los problemas sexuales por lo general tienen más de una causa. Cualquiera de estas cosas pueden ser razones:

- El cáncer lo cansa, lo estresa, lo deprime o lo preocupa demasiado.
- El tratamiento del cáncer provoca cambios que lo hacen sentirse mal acerca de su cuerpo y de sí mismo.
- Algunos tratamientos contra el cáncer pueden reducir la cantidad de sustancias químicas que controlan el sexo en su cuerpo.
- Otras condiciones, tales como la diabetes también pueden conducir a problemas.

¿Cómo ayuda la consejería de salud sexual?

La consejería puede hacer que su calidad de vida sea mejor:

- Ayudarle a tener mayor confianza y esperanza
- Ayudarle a sentirse mejor acerca de su cuerpo y de sí mismo
- Conectarlo con recursos útiles

Su consejero analizará todas las posibles fuentes de los problemas sexuales. Usted y su consejero pueden trabajar juntos para resolverlos. Su plan de consejería podría incluir lo siguiente:

- Mostrarle formas para sentirse mejor acerca de su cuerpo y de sí mismo
- Ayudarle a usted y a su pareja a encontrar maneras de sentirse cercanos otra vez.
- Trabajar con su equipo médico para resolver los problemas relacionados con su salud física

Dado que el sexo es un tema personal, un buen tratamiento se adaptará a sus necesidades personales, y a las de su pareja.

¿Cómo puedo encontrar un consejero de salud sexual?

El trabajador social de su equipo médico puede ayudarle con los recursos que necesita.

Para más información

Para aprender más acerca de los trabajadores sociales del Instituto del Cáncer Huntsman y de su Clínica de Imagen Corporal, visite www.huntsmancancer.org/pfs

El Centro de aprendizaje del cáncer (CLC) G. Mitchell Morris es su fuente de información gratuita sobre el cáncer. Visite www.huntsmancancer.org/clc

Para aprender más acerca de problemas de fertilidad y el cáncer, por favor consulte el folleto *Fertilidad y Cáncer*. El Centro de Medicina Reproductiva de Utah en la Universidad de Utah trabaja en conjunto con el Instituto del Cáncer Huntsman para ayudar a pacientes de cáncer con problemas de fertilidad. Llame o visite:

801-581-3834

healthcare.utah.edu/fertility