

El cáncer y sus tratamientos pueden afectar cómo se ve una persona y cómo se siente acerca de sí misma. Es normal reaccionar de diferentes maneras. Algunas personas se centran en los cambios físicos y en la pérdida. Otras se preocupan acerca de los cambios en su vida sexual y fertilidad. Otras pueden pensar en cómo serán ahora las cosas con su pareja o en encontrar a una pareja en el futuro.

Este folleto le puede ayudar sobre los posibles cambios y sobre cómo trabajar con un consejero de salud sexual.

## ¿Qué tipos de cambios pueden ocurrir?

Usted podría tener uno o más de los problemas siguientes:

- Menor deseo sexual
- En el caso de los hombres, dificultades en lograr o mantener una erección
- Dolor durante el sexo
- Problemas para tener un orgasmo
- En el caso de las mujeres, resequedad de la vagina

Estos cambios en su vida sexual podrían desaparecer con el tiempo.

Los cambios con el sexo pueden hacerlo sentirse menos cercano a su pareja. Pueden hacer que se sienta insatisfecho y mal consigo mismo.

## ¿Por qué estoy teniendo estos problemas?

Los problemas sexuales por lo general tienen más de una causa. Cualquiera de estas cosas pueden ser razones:

- El cáncer lo cansa, lo estresa, lo deprime o lo preocupa demasiado.
- El tratamiento del cáncer provoca cambios que lo hacen sentirse mal acerca de su cuerpo y de sí mismo.
- Algunos tratamientos contra el cáncer pueden reducir la cantidad de sustancias químicas que controlan el sexo en su cuerpo.
- Otras condiciones, tales como la diabetes también pueden conducir a problemas.

## ¿Cómo ayuda la consejería de salud sexual?

La consejería puede hacer que su calidad de vida sea mejor:

- Ayudarlo a tener mayor confianza y esperanza
- Ayudarlo a sentirse mejor acerca de su cuerpo y de sí mismo
- Conectarlo con recursos útiles

Su consejero analizará todas las posibles fuentes de los problemas sexuales. Usted y su consejero pueden trabajar juntos para resolverlos. Su plan de consejería podría incluir lo siguiente:

- Mostrarle formas para sentirse mejor acerca de su cuerpo y de sí mismo
- Ayudarlo a usted y a su pareja a encontrar maneras de sentirse cercanos otra vez.
- Trabajar con su equipo médico para resolver los problemas relacionados con su salud física

Dado que el sexo es un tema personal, un buen tratamiento se adaptará a sus necesidades personales, y a las de su pareja.

## ¿Cómo puedo encontrar un consejero de salud sexual?

El trabajador social de su equipo médico puede ayudarlo con los recursos que necesita.

### Para más información

Para aprender más acerca de los trabajadores sociales del Instituto del Cáncer Huntsman y de su Clínica de Imagen Corporal, visite [www.huntsmancancer.org/pfs](http://www.huntsmancancer.org/pfs)

El Centro de Información del Cáncer (CLC) G. Mitchell Morris es su fuente de información gratuita sobre el cáncer. Visite [www.huntsmancancer.org/clc](http://www.huntsmancancer.org/clc)

Para aprender más acerca de problemas de fertilidad y el cáncer, por favor consulte el folleto *Fertilidad y Cáncer*. El Centro de Medicina Reproductiva de Utah en la Universidad de Utah trabaja en conjunto con el Instituto del Cáncer Huntsman para ayudar a pacientes de cáncer con problemas de fertilidad. Llame o visite:

**801-581-3834**  
[healthcare.utah.edu/fertility](http://healthcare.utah.edu/fertility)