

Convulsiones en Pacientes con Tumores Cerebrales

¿Qué es una convulsión?

Las convulsiones son movimientos corporales repentinos y descontrolados, y cambios en el comportamiento que ocurren debido a una actividad eléctrica anormal en el cerebro.

Pueden ocurrir en cualquier momento y sin ninguna causa conocida.

Las Convulsiones y los Tumores Cerebrales

Las convulsiones son más comunes en pacientes con ciertos tipos de cánceres cerebrales. Aproximadamente el 60% de los pacientes con tumor cerebral experimentarán una convulsión por lo menos una vez durante su enfermedad. Pregunte a sus médicos oncólogos si usted tiene un alto riesgo de sufrir convulsiones.

Señales de Advertencia de una Convulsión

Estas son algunas características comunes de las convulsiones en personas con tumores cerebrales:

- Las convulsiones empiezan repentinamente.
- Los pacientes pierden el conocimiento y el tono muscular.
- La contracción y relajación de los músculos viene después.
- Los pacientes pierden el control de sus funciones corporales.
- Pueden darse periodos cortos sin respiración (30 segundos). La coloración del paciente puede ponerse azulada.
- Las convulsiones generalmente duran de dos a tres minutos.

Algunos pacientes pueden notar señales que les advierten que se avecina una convulsión. Esta advertencia se denomina aura. Las auras algunas veces toman la forma de un dolor de cabeza, un cambio en el estado de ánimo, una contracción muscular o un cierto olor.

¿Qué Hacer Cuando Ocurre una Convulsión?

LO QUE DEBE HACER

- Asegúrese de que la persona puede respirar. Aleje sábanas y almohadas de la nariz y la boca. Afloje la ropa apretada, tal como corbatas y cuellos. Si la persona tiene problemas para respirar, llame al 911.
- Ayude cuidadosamente a la persona a que se acueste de costado sobre una superficie plana, una cama, un sofá, en el piso o en el suelo.
- Despeje al área de artículos cortantes o pesados que puedan dañar a la persona.
- Proteja la cabeza de la persona de cualquier golpe. Protéjala con una almohada o con ropa doblada.
- Si la persona tiene lentes, quíteselos.
- Anote el tiempo de duración de la convulsión.



Ayude a una persona que está teniendo una convulsión: afloje la ropa apretada, ayude a la persona a que se acueste en uno de sus costados y ponga una almohada debajo de su cabeza.

LO QUE NO DEBE HACER

- No entre en pánico Una persona que está teniendo una convulsión generalmente solo necesita ser vigilada. Su trabajo como cuidador consiste en proteger a la persona de un mayor daño.
- No ponga nada en la boca de la persona.
- No intente sujetar a la persona.

¿Qué Hacer Después de una Convulsión?

Cuando la convulsión ha terminado, haga que la persona descanse en uno de sus costados hasta que se sienta recuperada.

Las personas que han tenido una convulsión con frecuencia se sienten confundidas durante algún tiempo. Usted puede ayudar diciendo su nombre, el lugar donde se encuentran y lo que ocurrió.

Anote los síntomas de las convulsiones para informar al médico posteriormente.

Cuándo Llamar para Pedir Ayuda de Emergencia

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si ocurre cualquiera de lo siguiente:

- La persona tiene problemas para respirar.
- La convulsión dura más de cinco minutos.
- La persona se ha lesionado durante la convulsión.
- La persona está embarazada o tiene diabetes.
- La convulsión ocurre mientras la persona se encuentra dentro del agua.
- La persona tiene una segunda convulsión inmediatamente después.

IMPORTANTE

Si usted tiene cualquier pregunta acerca de la gravedad de las convulsiones o de cualquier otro síntoma, por favor llame a sus médicos oncólogos de inmediato.