

Examen para la detección del cáncer de pulmón

El cáncer de pulmón causa más muertes en los Estados Unidos que cualquier otro tipo de cáncer. El cáncer de pulmón en sus últimas etapas puede no ser curable. La detección temprana de cáncer de pulmón, por lo general no presenta síntomas. Los exámenes para la detección del cáncer de pulmón en pacientes de alto riesgo, puede encontrar el cáncer en una etapa temprana en la que se tienen mayores posibilidades de curarlo.

Una prueba a nivel nacional mostró **que las tomografías computarizadas de baja dosis en espiral (LDCT, por sus siglas en inglés)** son mejores que las radiografías de tórax para encontrar el cáncer de pulmón en fase temprana. Los exámenes con LDCT disminuyen el riesgo de morir por cáncer de pulmón.

¿Quién necesita un examen LDCT?

El examen para la detección del cáncer de pulmón no es para todas las personas. Los lineamientos actuales para los exámenes de detección son recomendados para ciertas personas de alto riesgo:

- 55-80 años de edad
- y que fumaron un promedio de un paquete al día o más durante 30 años
- y que actualmente fuman o que lo dejaron durante los últimos 15 años
- y no hay signos de cáncer de pulmón o antecedentes de cualquier cáncer en los últimos 5 años

También se recomiendan los análisis para otro grupo de personas de alto riesgo:

- Más de 50 años de edad
- y que fumaron un promedio de un paquete al día por 20 años
- y con uno o más de estos factores de riesgo:
 - Exposición al radón
 - Exposición a químicos en el lugar de trabajo
 - Historial familiar de cáncer de pulmón
 - Historial de enfermedad pulmonar como EPOC o fibrosis pulmonar

La exposición al humo de otros fumadores y el humo de segunda mano no se consideran como un factor de alto riesgo en este momento.

¿Qué es el LDCT?

El LDCT utiliza equipos especiales de Rayos X para tomar imágenes del interior del pecho. Estas imágenes le pueden ayudar a los doctores a encontrar enfermedades pulmonares, incluyendo el cáncer.

¿Qué sucede después del examen de detección?

Si su examen muestra un crecimiento en los pulmones, un médico del Instituto del Cáncer Huntsman (HCI) programará una cita para hablar sobre los resultados. Si el examen no muestra ningún signo de crecimiento, usted recibirá una carta con recomendaciones de seguimiento.

Beneficios de los exámenes

El examen de detección puede hallar el cáncer de pulmón en una fase temprana, cuando el paciente tiene más posibilidades de sobrevivir. El examen de detección también puede encontrar enfermedades en el pecho aparte del cáncer de pulmón que necesiten tratamiento.

Riesgos del examen

- El examen LDCT le expone a radiación. La dosis de radiación de una tomografía LDCT equivale a 10 radiografías de tórax.
- Los exámenes LDCT no pueden identificar la diferencia entre cáncer y otros crecimientos en los pulmones. Para saber si un crecimiento es cáncer, es posible que necesite ser analizado. Esto quiere decir que podría exponerse a más radiación. Es posible que necesite cirugía para obtener muestras de los pulmones para exámenes.
- Los exámenes LDCT podrían no encontrar crecimientos cancerosos que están ahí.
- No todos los cánceres de pulmón son iguales. Algunos cánceres de crecimiento lento podrían terminar en la muerte. Es posible que no sea necesario dar tratamiento a estos tipos de cáncer.
- Los exámenes LDCT no encontrarán todos los cánceres en fase temprana. El cáncer que se encuentra por medio del examen LDCT no siempre tiene cura.
- Encontrar un crecimiento por medio del examen, aún cuando no se trata de cáncer, le podría angustiar y afectar su calidad de vida. Muchos de los crecimientos encontrados en los exámenes no son cáncer.

Por favor, llame al 801-587-4470 para averiguar si un examen LDCT para detectar el cáncer de pulmón es adecuado para usted. Hable con su doctor sobre los riesgos y beneficios de la prueba antes de obtener el examen.

Para recibir ayuda para dejar el tabaco

Visite waytoquit.org o llame a la Utah Quit Line

1-800-QUIT-NOW