

Medidas de seguridad para las placas oftálmicas

¿Qué son las placas oftálmicas?

Una placa oftálmica es un pequeño dispositivo que trata el cáncer en el ojo. Se asienta en la superficie del globo ocular.

Las placas oftálmicas tratan el cáncer con radiación. La mayor parte de esta radiación va directamente al tumor. Una pequeña cantidad de radiación puede llegar a las personas que le rodean, pero es poco probable que les perjudique.

Deberá proteger a los demás mientras la placa esté colocada. Una vez que eliminemos la placa, el peligro desaparecerá. No quedan restos de radiación en el cuerpo, las gafas o la ropa.

¿Cómo puedo proteger a los que me rodean?

Protector ocular de plomo

Usted obtendrá un parche en el ojo o anteojos que ayudan a contener la radiación en su ojo. Deberá llevar el parche o los anteojos siempre que haya otras personas cerca.

En el hogar

Permanezca en su casa, apartamento u hotel tanto como sea posible durante su tratamiento. Si sale al exterior, limite sus actividades al espacio exterior inmediato donde se encuentra.

Limite el tiempo que pasa con otras personas en su casa. En la medida de lo posible, mantenga al menos 6 pies (2 metros) de distancia entre usted y los demás.

Duerma en una habitación separada de su pareja o cuidador. Si tiene que dormir en la misma habitación, duerma en una cama separada con al menos 3 pies (1 metro) de distancia.

En el trabajo y en la escuela

No debe ir a la escuela ni volver al trabajo durante el tratamiento de radiación. Su médico decidirá cuándo puede volver al trabajo o a la escuela tras la eliminación de la placa oftálmica.

Visitantes

Limite el número de visitas que recibe durante el tratamiento y el tiempo que pasan con usted. Durante su visita, mantenga al menos 6 pies (2 metros) de distancia.

Las mujeres embarazadas y los niños menores de 12 años no deben acudir durante el tratamiento.

Viajes

Cuando se traslade a sus citas, limite el número de personas que le acompañan. Siempre que sea posible, sepárese de sus compañeros de viaje sentándose en el asiento trasero.

Evite el transporte público. No está permitido viajar en avión durante este tiempo. Evite los viajes largos por carretera mientras la placa esté colocada.

Hospedaje

Resida en un radio de 50 millas del Moran Eye Center mientras esté colocada la placa oftálmica. Tenemos que eliminar la placa según lo previsto para evitar que entre demasiada radiación en su cuerpo. Notifíquenos de inmediato si tiene problemas para regresar a que le quiten la placa.

Algunos hoteles locales ofrecen descuentos a los pacientes que acuden a tratamientos médicos. Llame a nuestro asistente de viajes 801-587-8230 para obtener más información.

Citas médicas y hospitalización

No debe acudir a otras citas médicas a menos que tenga un problema médico urgente. Si necesita atención debido a una emergencia, asegúrese de mostrar al equipo de atención su tarjeta de radiación. Lleve la tarjeta con usted en todo momento. Notifique inmediatamente al equipo de radiación si es hospitalizado.

¿Preguntas?

Hable con su médico si alguno de estos pasos le resulta difícil. Le daremos sugerencias y haremos los arreglos necesarios para ayudarle en lo que podamos. Llame a nuestro departamento de Oncología Radioterápica al 801-581-2396.