

Radioterapia en el pulmón

Como parte de su tratamiento de cáncer, usted está recibiendo radiación en su pulmón. Este folleto trata acerca de los efectos secundarios que pueden ocurrir. También le explica formas de cómo controlar los efectos secundarios.

Posibles efectos secundarios

Cambios en la piel. Los efectos de la radiación sobre la piel dependen de muchos factores:

- Número de tratamientos
- Dosis de radiación total
- Exposición al sol del área tratada previo a la radioterapia
- Estado general de salud

Los efectos secundarios en la piel ocurren únicamente en el lugar donde la radiación entra y sale de su cuerpo. Si usted no está seguro dónde están esas zonas, pregunte a sus médicos oncólogos. Cuide de su piel a partir del primer día de radiación, antes de que ocurran los efectos secundarios.

Los siguientes cambios en la piel pueden ocurrir después de una o dos semanas de tratamientos de radiación:

- Se reseca o tiene picazón
- Se vuelve más oscuro, rosado o rojo
- Se vuelve irritado y sensible
- Se descama o se ampolla

Debido a la radiación, los cambios en la piel ocurren lentamente a través del tiempo. Pueden durar por un tiempo después del término de los tratamientos de radiación. La mayoría de los efectos desaparecen después de 2 a 4 semanas.

Aquí hay algunos consejos para ayudarle a proteger su piel:

- Lave suavemente con agua tibia. No frote. Utilice las manos en lugar de un estropajo. Séquese dando toquitos con una toalla suave.
- Use un jabón suave sin perfumes ni desodorantes.
- Evite frotar sobre la piel tratada. Use ropa que le quede holgada. Las telas de algodón son las menos irritantes.
- No use cinta o vendas adhesivas en la zona tratada.

- Evite las temperaturas extremas. No usar compresas calientes, botellas de agua caliente o bolsas de hielo en la zona tratada.
- Mantenga la piel tratada protegida del sol. Use protector solar con factor SPF de por lo menos 30 cuando esté al aire libre. Póngase un sombrero de ala ancha, camisas de manga larga y pantalones largos. No usar camas de bronceado.
- Use solamente rasuradora eléctrica si se afeita el área tratada.

Estas recomendaciones pueden ayudarle a controlar los cambios en la piel:

- Aplique una crema humectante, loción, gel o aceite a la piel irradiada. No use loción justo antes de los tratamientos de radiación. Puede usarla por lo menos 4 horas antes.
- Elija productos para piel delicada. Evite productos con perfumes o desodorantes.
- Si un producto le causa ardor, deje de usarlo.
- Si su piel se vuelve sensible o con picazón, pruebe usando una crema con 1% de hidrocortisona de la farmacia. Si es necesario, sus médicos oncólogos pueden recetarle una crema con esteroides.

Caída del cabello. Después de unas dos semanas, empezará a perder el cabello en el área que fue sometida al tratamiento. Generalmente comienza a crecer al cabo de 3 a 6 meses después del término de su tratamiento de radiación. Si usted se afeita el área tratada, use solamente rasuradora eléctrica. La pérdida del cabello puede ser permanente dependiendo de la cantidad de radiación que reciba.

Boca irritada, garganta irritada y dificultades para tragar. Podría tener su garganta irritada, lo que podría causarle dificultades para comer y tragar. Esto empieza por lo general de 2 a 3 semanas después de su primer tratamiento. Debería comenzar a desaparecer de 2 a 3 semanas después de finalizados los tratamientos. Si usted tiene problemas para comer, podría ser difícil mantener su peso. Un dietista del cáncer puede ayudarle si es necesario.

Acidez estomacal. Algunas veces los tratamientos de radiación pueden causar acidez estomacal. Podría sentir como si tuviera un nudo al tragar o que la comida se le pega en la garganta.

Estos consejos pueden ayudar con la acidez:

- Evite comidas ácidas y picantes.
- Incluya alimentos más blandos en su dieta.
- Beba suplementos líquidos tales como Ensure® o Carnation Instant Breakfast®.

Pregunte a su equipo de oncólogos antes de usar antiácidos o medicamentos bloqueadores de ácido.

Problemas pulmonares. Los pulmones normales producen mucosidad. Esta mucosidad se desplaza hacia arriba, a la garganta, para que usted pueda tragarla o expectorarla. El tratamiento de radiación vuelve más espesa la mucosidad y dificulta su expectoración. Si esto sucede, haga gárgaras con agua mineral o con una mezcla de ½ cucharada de sal y ½ cucharada de bicarbonato de sodio en un litro de agua tibia.

También podría tener tos seca. Un humidificador en la habitación puede ser útil. Sus médicos oncólogos pueden recetarle medicamentos para ayudarle.

Náusea. Algunos pacientes se sienten mal del estómago durante los tratamientos de radiación en los pulmones. Sus médicos oncólogos pueden recetarle medicamentos para aliviar las náuseas.

Fatiga. Sentirse cansado y débil es un efecto secundario muy común de los tratamientos de radiación. Cuídese mucho mientras está en tratamiento. Si se siente muy cansado, podría necesitar descanso adicional.

Muchos pacientes encuentran que el ejercicio ligero, tal como caminar, puede mejorar los niveles de energía. Mantenga un balance entre el ejercicio y el descanso. No haga ejercicios si esto le causa dificultades para respirar. Hable con sus médicos oncólogos antes de empezar a hacer ejercicio.

Estos efectos secundarios podrían continuar después de su último tratamiento. Por favor hable con su equipo de oncólogos si tiene alguna inquietud.