

Radioterapia en los huesos

Como parte de su tratamiento de cáncer, usted está recibiendo radiación en sus huesos. Este folleto trata acerca de los efectos secundarios que pueden ocurrir. También le explica formas de cómo controlar los efectos secundarios.

Posibles efectos secundarios

Dolor. Es posible que usted sienta un poco de dolor como resultado de los tratamientos de radiación. El dolor puede empeorar antes de mejorar. El alivio del dolor puede ocurrir en unos pocos días de empezar el tratamiento, hacia el final, o uno a tres meses después de terminar el tratamiento.

Sus médicos oncólogos pueden sugerirle o recetarle medicamentos para aliviar el dolor. Ellos verificarán con frecuencia para asegurarse que su dolor esté controlado. Por favor informe a sus médicos oncólogos si siente demasiado dolor.

Fatiga. Sentirse cansado y débil es un efecto secundario muy común de los tratamientos de radiación. Cuídese mucho mientras está en tratamiento. Mantenga un balance entre el ejercicio y el descanso. Si se siente muy cansado, podría necesitar descanso adicional. Muchos pacientes encuentran que el ejercicio ligero, tal como caminar, puede mejorar los niveles de energía. Hable con sus médicos oncólogos antes de empezar a hacer ejercicio.

Cambios en la piel. Generalmente, los tratamientos de radiación en los huesos son tan pocos en cantidad, que los cambios en la piel son menores. Su piel podría enrojecer ligeramente hacia el final de sus tratamientos, o después de que hayan finalizado.

La terapia de radiación puede causar sequedad en la piel. Aplique una crema blanca y sin aroma humectante, loción, gel o aceite a la piel irradiada después de su baño o ducha. Su equipo de oncólogos puede ayudarle a escoger productos que cumplen con sus necesidades.

No use loción justo antes de los tratamientos de radiación. Puede usarla por lo menos 2 horas antes.

Fracturas. Tener tumores en huesos que soportan peso aumenta su riesgo de una fractura, o hueso roto. Debe evitar levantar, empujar o jalar objetos pesados. Tenga cuidado especial al caminar sobre superficies resbalosas o desiguales. Estas son algunas señales de una posible fractura de hueso:

- Dolor fuerte repentino que puede empeorar con el movimiento
- Dificultad para moverse o usar una parte del cuerpo
- Hinchazón, molestia, debilidad o entumecimiento en una parte del cuerpo

Llame a sus oncólogos de inmediato si aparecen algunos de estos síntomas.

Estos efectos secundarios podrían continuar después de su último tratamiento. Por favor hable con su equipo de oncólogos si tiene alguna inquietud.