

Radioterapia en la pelvis

Como parte de su tratamiento de cáncer, usted está recibiendo radiación en su pelvis, es decir, el área alrededor de sus caderas. Este folleto trata acerca de los efectos secundarios que pueden ocurrir. También le explica formas de cómo controlar los efectos secundarios.

Posibles efectos secundarios

Irritación de la vejiga. La radiación en la pelvis irrita la vejiga. Después de unas semanas de tratamiento, podría sentir ardor al orinar. Podría tener que orinar con más frecuencia de lo normal. Beber líquidos claros puede ayudar. Sus médicos oncólogos pueden recetarle medicamentos para aliviar el ardor. Su médico puede tomar una muestra de orina para detectar si hay una infección.

La radiación puede causar inflamación alrededor de la uretra (es decir, el conducto que lleva la orina fuera la vejiga). Usted podría orinar más lentamente o tener un menor flujo de orina. Si nota que le resulta más difícil orinar, contacte a sus médicos oncólogos. Si siente la necesidad de orinar y no puede, por favor contacte a sus médicos oncológicos de inmediato o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Diarrea. Usted podría tener evacuaciones intestinales frecuentes o diarrea, que son heces sueltas y acuosas, con posible mucosidad. Esto depende de la ubicación del área que está siendo tratada. Si tiene diarrea, informe a sus médicos oncólogos. Le pueden recomendar dietas y medicamentos que le ayudarán.

Molestias. Puede sentir dolor en el área anal. Le podrían salir hemorroides. Estos consejos pueden ayudar:

- Use toallitas para bebés sin contenido de alcohol en lugar de papel higiénico para limpiarse después de los movimientos intestinales.
- Enjuague con agua el área anal utilizando un frasco rociador después de cada evacuación.
- Trate el área anal si se irrita o si desarrolla hemorroides. Los productos sin receta médica para las hemorroides pueden ser de utilidad.
- Sentarse en una tina con agua tibia por encima de las caderas también puede ayudar.

Náusea. Algunos pacientes pueden sentirse mal del estómago a causa del tratamiento de radiación. Si esto ocurre, informe a sus médicos oncólogos. Ellos pueden darle medicamentos para reducir las náuseas antes de los tratamientos.

Fatiga. Sentirse cansado y débil es un efecto secundario muy común de los tratamientos de radiación. Cuídese mucho mientras está en tratamiento. Mantenga un balance entre el ejercicio y el descanso. Si se siente muy cansado, podría necesitar descanso adicional. Muchos pacientes encuentran que el ejercicio ligero, tal como caminar, puede mejorar los niveles de energía. Hable con sus médicos oncólogos antes de empezar a hacer ejercicio.

Sexualidad y fertilidad. *Pacientes masculinos* - La radiación puede reducir su deseo sexual o su capacidad para tener una erección. Esto puede ser de corto a largo plazo. Pregunte a sus médicos oncólogos acerca de medicamentos que le ayuden a mantener una erección. Si sus testículos se encuentran dentro del área del tratamiento, la cantidad de espermatozoides o su fertilidad podrían reducirse. Se recomienda esperar un año después de finalizar el tratamiento antes de cualquier embarazo planificado.

El embarazo aún podría ocurrir, así que utilice métodos efectivos de control de natalidad durante este tiempo. Hable con su equipo de oncólogos acerca de sexualidad y fertilidad antes de que empiece la radioterapia.

Pacientes mujeres - Sus períodos pueden pararse durante la radioterapia. Usted también podría tener otros síntomas de menopausia. Su capacidad para tener niños podría cambiar. Hable con su equipo de oncólogos acerca de posibles cambios en su fertilidad antes de que empiece la radioterapia.

Usted puede tener relaciones sexuales si no causan dolor o sangrado, a menos que su equipo de oncólogos diga que no. Si usted no es sexualmente activa, debería usar un dilatador vaginal varias veces por semana después de 2 a 3 semanas de haber finalizado el tratamiento de radiación.

Esto evita que la vagina se encoja y se cierre. Es importante mantener la vagina abierta a fin de que sus médicos oncólogos puedan efectuar exámenes pélvicos para monitorear cualquier problema. Si es necesario, usted recibirá un dilatador al final del tratamiento o durante su primera consulta de seguimiento. Lea la ficha técnica “Dilatación vaginal después de la radioterapia” para más instrucciones.

Estas fichas técnicas tienen más información acerca de sexualidad y fertilidad para pacientes con cáncer:

- La fertilidad y el cáncer
- La salud sexual durante y después del tratamiento de cáncer
- Orientación sobre salud sexual

Estos efectos secundarios podrían continuar después de su último tratamiento. Por favor hable con su equipo de oncólogos si tiene alguna inquietud.