

Radioterapia en el seno

Como parte de su tratamiento de cáncer, usted está recibiendo radiación en su seno. Este folleto trata acerca de los efectos secundarios que pueden ocurrir. También le explica formas de cómo controlar los efectos secundarios.

Posibles Efectos Secundarios

Cambios en la piel. Los efectos de la radiación sobre la piel dependen de muchos factores:

- Número de tratamientos
- Dosis de radiación total
- Estado general de salud
- Exposición al sol del área tratada previo a la radioterapia.

Los efectos secundarios en la piel ocurren únicamente en el lugar donde la radiación entra y sale de su cuerpo. Si usted no está segura de cuáles son esas áreas, pregunte a sus médicos oncólogos. Cuide de su piel a partir del primer día de radiación, antes de que ocurran los efectos secundarios.

Los siguientes cambios en la piel pueden ocurrir después de una o dos semanas de tratamientos de radiación:

- Se reseca o tiene picazón
- Se vuelve más oscura, rosada o roja
- Se vuelve irritada y sensible
- Se descama o se ampolla

Debido a la radiación, los cambios en la piel ocurren lentamente a través del tiempo. Pueden durar por un tiempo después del término de los tratamientos de radiación. La mayoría de los efectos desaparecen después de 2 a 4 semanas.

Aquí hay algunos consejos para ayudarle a proteger su piel:

- Lave suavemente con agua tibia. No frote. Utilice las manos en lugar de un estropajo. Séquese dando toquitos con una toalla suave.
- Use un jabón suave sin perfumes ni desodorantes.
- Evite frotar sobre la piel tratada. Use ropa que le quede holgada. Las telas de algodón son las menos irritantes.
- No use cinta o vendas adhesivas en la zona tratada.

- Evite las temperaturas extremas. No use compresas calientes, botellas de agua caliente o bolsas de hielo en la zona tratada.
- Mantenga la piel tratada protegida del sol. Use protector solar con factor SPF de por lo menos factor 30 cuando esté al aire libre. Póngase un sombrero de ala ancha, camisas de manga larga y pantalones largos. No use camas de bronceado.
- Use solamente rasuradora eléctrica si se afeita la zona tratada.

Estas recomendaciones pueden ayudarle a controlar los cambios en la piel:

- Aplique una crema humectante, loción, gel o aceite a la piel irradiada. No use loción justo antes de los tratamientos de radiación. Puede usarla por lo menos 4 horas antes.
- Refrigere su loción para ayudar a aliviar y reducir el calor que pueda sentir.
- Elija productos para piel delicada. Evite productos con perfumes o desodorantes.
- Si un producto le causa ardor, deje de usarlo.
- Si su piel se vuelve sensible o con picazón, pruebe usando una crema con 1% de hidrocortisona de la farmacia.

Caída del cabello. Después de unas dos semanas, empezará a perder el cabello en el área que fue sometida al tratamiento. Generalmente comienza a crecer al cabo de 3 a 6 meses después del término de su tratamiento de radiación. Si usted se afeita el área tratada, use solamente rasuradora eléctrica. La pérdida del cabello puede ser permanente dependiendo de la cantidad de radiación que reciba.

Inflamación. Después de unos cuantos tratamientos, podría tener inflamación en el seno. La inflamación es inofensiva y generalmente es indolora. Podría tomar varios meses en desaparecer, después de finalizar el tratamiento.

Garganta irritada y dificultades para tragar. Si la zona tratada está cerca del esófago (el conducto que pasa comida al estómago), usted puede desarrollar irritación en la garganta y dificultad para tragar. Usted podría sentir como si tuviera un nudo en la garganta. Alimentos blandos, gárgaras o ciertos medicamentos pueden ayudar. Hable con su equipo de cuidados del cáncer si tiene alguna inquietud.

Fatiga. Sentirse cansada y débil es un efecto secundario muy común de los tratamientos de radiación. Cuídese mucho mientras está en tratamiento. Si se siente muy cansada, podría necesitar descanso adicional. Muchos pacientes encuentran que el ejercicio ligero, tal como caminar, puede mejorar los niveles de energía. Hable con sus médicos oncólogos antes de empezar a hacer ejercicio.

Los efectos secundarios podrían continuar después de su último tratamiento. Por favor, hable con su equipo de cuidados del cáncer si tiene alguna inquietud.