

Dieta de procarbazina

¿Qué es la dieta de procarbazina?

Al tomar el medicamento procarbazina (Matulane), es importante ingerir una dieta baja en tiramina.

La tiramina es una proteína que se encuentra en algunos alimentos que se descomponen durante la digestión. La procarbazina puede evitar la descomposición de la tiramina, lo que puede conducir a alta presión arterial, dolor de cabeza y sofocos.

Lineamientos de la dieta de procarbazina

Usted debería seguir una dieta baja en tiramina, empezando el mismo día que usted empieza a tomar procarbazina. Continúe esta dieta durante una semana después de dejar de tomar la procarbazina. Durante este tiempo, siga estos lineamientos:

- Almacene alimentos frescos a temperaturas apropiadas. Cocine o congele alimentos frescos dentro de las 24 horas siguientes a la compra.
- No ingiera alimentos cocinados almacenados en la nevera durante más de 48 horas.
- No ingiera alimentos en, o más allá de su fecha de expiración.
- Limite el consumo de café, cola y otras bebidas cafeïnadas a un total de 16 onzas por día.
- Limite las bebidas alcohólicas a 2 bebidas por día (1 bebida = 12 onzas de cerveza, 6 onzas de vino o 1 onza de licor fuerte)

¿Qué alimentos debería evitar?

La siguiente tabla enumera alimentos que son seguros de comer y los que se deben evitar.

SEGURO: Los alimentos PERMITIR: Alimentos que contengan muy poca o ninguna tiramina y uede comerlos en la cantidad que desee.

EVITAR: Alimentos con alto contenido de tiramina que debería comer con moderación o no comerlos en absoluto, durante el período de dieta.

Si tiene preguntas, llame a su equipo de tratamiento al 801-587-7000.

GRUPO ALIMENTICIO	PERMITIR	EVITAR
Queso	Requesón Queso crema Ricotta Mozzarella Americano Brie Havarti Boursin	Cualquier queso añejo o alimentos que contengan estos quesos: Azul Cheddar Gruyere Suizo Parmesano real (versiones americanas, tales como Kraft® son seguras) Romano real (versiones americanas, tales como Kraft® son seguras)

Otros lácteos	<p>Leche (todos los tipos)</p> <p>Crema</p> <p>Mantequilla</p> <p>Yogurt</p> <p>Crema agria</p>	Cualquier producto lácteo caducado o no pasteurizado
Frutas/vegetales	Cualquier vegetal/fruta fresca, congelada o enlatada	<p>Cualquier fruta/vegetales muy maduros o descompuestos</p> <p>Arvejas</p> <p>Sauerkraut o kimchi</p> <p>Habas</p> <p>Aceitunas</p> <p>Frutas secas (pasas, ciruelas pasas, etc.)</p> <p>Productos de soya fermentada (tofu fermentado, miso, tamari, natto, shoyu, tempeh y pasta de soya)</p>
Carne	<p>Carne de res</p> <p>Cordero</p> <p>Cerdo</p> <p>Ternera</p> <p>Pollo</p> <p>Pavo</p> <p>Pato</p> <p>Pescado fresco</p> <p>Mariscos enlatados</p> <p>Carnes frías o embutidos</p> <p>Tofu</p>	<p>Salami</p> <p>Carne/pescado seco, salado o ahumado</p> <p>Suplementos dietéticos de proteína (versión en polvo)</p>
Otros	Salsa teriyaki (limitar a ¼ de taza por día)	<p>Salsa de soya</p> <p>Levadura y extractos de carne (que puedan encontrarse en mezclas empaquetadas secas, sopas enlatadas, caldos instantáneos en polvo, cubos de caldo y ablandadores de carne).</p> <p>Pasta para untar a base de extracto vegetal y levadura, tales como vegemite y marmite.</p>