

## Prevención de caídas en la sala de infusión

Algunos medicamentos que le administramos pueden hacerle sentir débil, somnoliento o mareado. Puede ayudar a prevenir las caídas en la sala de infusión siguiendo los consejos que se enumeran a continuación. Por favor, díganos si ha tenido problemas de caídas o mareos anteriormente. Háganos saber si le preocupa el riesgo de caídas aquí en el hospital o en casa.

### LO QUE DEBE HACER:

- Utilizar calzado estable o calcetines antideslizantes. Podemos proporcionarle calcetines si los necesita.
- Si tiene bastón, andador u otro dispositivo de ayuda, utilícelo.
- Si ha estado acostado, siéntese a un lado de la silla o de la cama durante unos minutos antes de levantarse.
- Permanezca sentado e informe a un miembro del personal si se siente mareado o aturdido.
- Informe al personal de cualquier derrame de líquidos.

### PIDA:

- Pida ayuda a un miembro del personal si no sabe cómo manejar la silla.
- Pida ayuda al levantarse.

### LO QUE NO DEBE HACER:

- No se apoye en el poste que sujeta el medicamento para levantarse o mientras camina.
- No se ponga de pie hasta que la silla esté completamente vertical y el posapie esté de nuevo en su sitio.
- No camine hasta que la máquina que bombea su medicamento esté desenchufada y el cable no esté en el suelo.

### Recuerde: Pida ayuda, no se caiga.

Gracias por ayudarnos a prevenir caídas. Su seguridad es nuestra mayor preocupación.