

Evitar el estreñimiento producido por analgésicos

Estreñimiento

Cuando sus evacuaciones son difíciles o no ocurren con frecuencia, usted tiene estreñimiento. Es un efecto secundario común de muchos analgésicos, incluyendo los siguientes:

- Hydrocodona – en Lortab®, Norco®, o Vicodin®
- Oxycodona – en Oxycontin o Percocet
- Morfina
- Parches de fentanilo

Si usted toma uno o más de estos para el dolor, es una buena idea tomar medicamentos que ayudan a evitar el estreñimiento.

Antes de que empiece a tomar analgésicos, hable con su médico si no ha evacuado en más de cinco días.

Igualmente, hable con su médico si tiene náuseas, vómitos o heces muy duras.

Medicamentos

Hay dos clases de medicamentos para el estreñimiento: ablandadores de heces y laxantes. Los ablandadores de heces mantienen agua en su colon, creando heces más blandas. Los laxantes ayudan a mover las heces a través de su cuerpo.

Senósidos y docusate. Muchos medicamentos que ayudan con el estreñimiento tienen ingredientes llamados senósidos, o senna, y docusato en ellos. Los senósidos son laxantes y el docusato es un ablandador de heces. Muchos productos combinan senósidos y docusato en una píldora.

Polietilenglicol. Los medicamentos que contienen polietilenglicol son potentes ablandadores de heces.

La columna a la derecha contiene más información acerca de los medicamentos para el estreñimiento y nombres de marca comunes.

Encontrar la dosis correcta

La cantidad de medicamento para el estreñimiento a tomar varía de una persona a otra. Lleve un registro de sus evacuaciones y dosis de medicamentos para el estreñimiento que ha tomado para aprender lo que funciona mejor para usted. Si la dosis de su analgésico cambia, usted posiblemente también necesitará ajustar su dosis del medicamento para el estreñimiento.

Senósidos y docusato Empiece con una dosis de 8.6 mg de senósidos y entre 50 mg y 100 mg de docusato. Tome esta cantidad una o dos veces al día. Usted puede sentir los efectos después de una a cuatro dosis. El objetivo es tener una evacuación normal y cómoda al menos una vez cada dos días.

Si usted no tiene una evacuación para el final del segundo día, incremente su dosis antes de dormir en una píldora. Si todavía no tiene una evacuación, incremente la dosis matutina en una píldora el siguiente día. Si todavía no tiene una evacuación en más de cinco días o tiene náuseas, vómitos o heces muy duras, llame a su médico.

Polietilenglicol. Si el medicamento con senósidos y docusato no funciona para usted, tome 17 g (aproximadamente 4¼ cucharaditas rasas) de polietilenglicol disueltas en una taza de jugo o agua. La tapa de la botella puede estar marcada en 17 g, de modo que usted puede usarla para medir.

Algunas personas encuentran que el polietilenglicol funciona mejor para ellas que los senósidos y el docusato.

En su siguiente cita, es importante que diga a su médico qué medicamento para el estreñimiento está tomando y la dosis.

Medicamentos para el estreñimiento

Estos medicamentos para el estreñimiento están disponibles en la farmacia ambulatoria del Instituto del Cáncer Huntsman.

- Senna-S (8.6 mg de senósidos, 50 mg de docusato)
- Senna (8.6 mg de senósidos)
- Docusato (100 mg)
- Senna - forma líquida (8.8 mg/5 ml)
- Docusato - forma líquida (50 mg/5 ml)
- MiraLax® (17 g de polietilenglicol)
- Polietilenglicol (17 g)

Los siguientes medicamentos para el estreñimiento con nombre de marca pueden estar disponibles en su farmacia local.

- Colace® (100 mg de docusato)
- Dulcoease® (100 mg de docusato)
- Ex-Lax Regular Strength® (15 mg de senósidos)
- Fleet Sof-Lax® (100 mg de docusato)
- Phillips Liqui-Gels® (100 mg de docusato)

- Peri-Colace® (8.6 mg de senósidos, 50 mg de docusato)
- Senna Lax® (8.6 mg de senósidos, 50 mg de docusato)
- Senokot-S® (8.6 mg de senósidos, 50 mg d docusato)

NOTA: Antes de comprar un medicamento para el estreñimiento, lea la etiqueta del producto. El medicamento y la dosis pueden variar por nombre de marca. Evite productos con bisacodilo o casantranol (casaca) Pueden producir calambres. Algunos productos Dulcolax con senna y docusato también contienen bisacodilo.