

## Prepararse para su Visita para Leucemia Linfocítica Crónica (CLL)

Usted ha sido derivado al Instituto del Cáncer Huntsman porque usted o su ser querido han sido diagnosticados con leucemia linfocítica crónica (CLL). Esta hoja informativa proporciona información acerca de CLL, qué esperar para su visita, presenta su equipo de tratamiento, y lo conecta a usted con los recursos. Por favor, tómese su tiempo para revisar esta información antes de su visita.

### Información Acerca de CLL

Para que pueda entender mejor su enfermedad, le hemos enviado una copia de Leucemia Linfocítica Crónica por la Sociedad de Leucemia y Linfomas. También puede encontrar esta información en <https://www.lls.org/leukemia/chronic-lymphocytic-leukemia>.

### ¿Qué es CLL?

CLL es un tipo de cáncer de sangre crónico y de lento crecimiento. Afecta un tipo específico de glóbulos blancos que llamamos linfocito B. Los glóbulos blancos combaten las infecciones como parte importante del sistema inmune de su cuerpo. Normalmente, los linfocitos B hacen su trabajo y mueren cuando deberían.

En CLL, se desarrolla un clon anormal de linfocito B. Estas células se desarrollan en el cuerpo y pierden su señal para morir cuando deberían. Estas células se desarrollan en la médula ósea, la sangre, los ganglios linfáticos y otros órganos.

Estas células CLL pueden afectar la capacidad de su cuerpo para producir plaquetas y glóbulos rojos saludables. Esto hace difícil que su sangre transporte oxígeno alrededor de su cuerpo, o forme un coágulo si usted empieza a sangrar.

Actualmente, no hay cura para CLL, pero tenemos excelentes opciones de tratamiento. Muchas son terapias selectas que usted puede tomar por vía oral.

La mayoría de los pacientes con CLL NO requieren tratamiento al momento del diagnóstico. Esto es porque:

- Muchos estudios han mostrado que no hay beneficio en el tratamiento temprano de los pacientes de bajo riesgo sin síntomas.
- Nuestro objetivo es hacer que usted se siente lo mejor posible durante el mayor tiempo posible. ¡No queremos que usted se sienta peor dándole a usted un tratamiento que usted no necesita realmente!

### ¿Cuándo tratamos el CLL?

- Si usted tiene anemia (conteo bajo de glóbulos rojos) con una hemoglobina de menos de 11 y ninguna otra causa identificable.
- Si usted tiene plaquetas significativamente bajas de menos de 100 desde el punto de vista clínico.
- Si usted tiene síntomas que creemos que son de CLL y ninguna otra causa identificable:
  - Fatiga severa que perjudica su capacidad para ejecutar sus actividades diarias normales, fiebre inexplicable, sudor nocturno excesivo, pérdida de peso no planeada de más de 10% de su peso corporal en menos de 6 meses.
  - Ganglios linfáticos agrandados que le están produciendo a usted síntomas.
  - Una vejiga agrandada que le está produciendo a usted síntomas.
- Aquellos que no requieren tratamiento inicial caen en "observar y esperar". Durante este tiempo, su proveedor CLL lo verá a usted cada 3-6 meses para hacerle conteo sanguíneo, un examen físico, y una revisión de sus síntomas.
- Representamos a CLL diferente a otros tipos de cáncer. Puesto que es un cáncer de las células de la sangre, puede ir a cualquier lugar que vaya la sangre. Utilizamos un sistema de representación llamado etapa Rai. Revisaremos la etapa de su enfermedad en su visita.

### ¿Qué puedo esperar para mi visita?

Para su visita:

- Prepárese revisando nuestro sitio web en <http://huntsmancancer.org/patient-guide> para información sobre instrucciones, estacionamiento, artículos que debería traer y políticas de los visitantes.
- Antes de su visita, le notificaremos a usted si un acompañante puede venir con usted. Si usted no puede tener un acompañante, lo alentamos a usted a que tenga un amigo o miembro de la familia en una llamada de video o con altavoz para que pueda escuchar durante su visita.

- Nuestro equipo hablará con usted acerca de su historial médico, medicamentos actuales y cómo se ha estado sintiendo recientemente. También hablaremos acerca de vacunas y exploraciones para detección de cáncer.
- Efectuaremos un examen físico básico.
- Nuestro equipo hablará acerca de pruebas y lo que podrían significar para su tratamiento.
- También podemos hablar acerca de estudios de investigación que pueden ayudarnos a desarrollar nuevos tratamientos para CLL. Usted siempre tendrá la elección de participar o no en la investigación. No cambiará la manera en que cuidamos de usted.
  - Podemos contactarlo a usted por algo llamado banco de tejidos. Esto es cuando extraemos algunos tubos adicionales de sangre cuando usted esté listo para que le extraigan sangre. Usamos estas muestras para estudiar sus células CLL y desarrollar nuevas terapias para CLL. Uno de los coordinadores de nuestro estudio comentará esto con usted en más detalle. Usted debe firmar un consentimiento informado para que nosotros obtengamos muestras de usted.
- A usted le extraerán sangre después de su visita.
- Después de que nos den los resultados del examen de sangre, lo llamaremos para hablar acerca de los resultados.
  - Algunas pruebas importantes las llamamos marcadores de pronóstico. Examinaremos los cromosomas en sus células CLL y buscaremos otras mutaciones genéticas que nos ayudarán a determinar cómo se comportará su CLL. Los resultados de estas pruebas se entregan en varias semanas. Lo llamaremos a usted para comentar lo que significarán para usted.

### Para Visitas Virtuales

- Nuestro equipo trabajará con usted para asegurar que nuestra visita funciona bien y protege su privacidad.
- Las visitas virtuales son casi idénticas a una visita en persona, pero no podremos efectuar el examen físico. Para laboratorios, enviaremos órdenes para que le extraigan la sangre en un lugar cercano a usted.

### Su Equipo de Cuidados

Los miembros de su equipo de cuidados incluyen:

- Deborah Stephens, DO
- Natalie Turner, NP
- Renee Vadeboncoeur, NP
- McKenna Burt, RN
- Ashley Newland, PharmD
- Usted puede ver a estudiantes de medicina, residentes y colegas en sus visitas.

### ¿Preguntas?

Comuníquese con su equipo de atención del cáncer a través de MyChart o llame a \_\_\_\_\_.

En caso de emergencia, llame al 911 o diríjase al departamento de emergencias más cercano.

Usted puede enviarnos un mensaje a través de MyChart, y por lo general le contestaremos en un día hábil. Si no lo ha hecho todavía, le animamos a que se inscriba en MyChart.

### Recursos Adicionales

Queremos asegurarnos de que usted reciba información sobre CLL de buenas fuentes.

- Asegúrese de visitar el sitio web de HCI para prepararse para su visita.
- Estos son algunos de nuestros sitios web favoritos:
  - La Sociedad CLL: (<https://cllsociety.org/>) Este es un grupo que fue formado por un médico de la familia que CLL durante muchos años.
  - La Sociedad de Leucemia y Linfomas (LLS): (<https://www.lls.org/>)
  - La Fundación para Investigación sobre Linfomas: (<https://lymphoma.org/>)
- Usted puede contactar al Centro de aprendizaje sobre el cáncer G. Mitchell Morris para recursos personalizados. Para más información, visite: [www.huntsmancancer.org/clc](http://www.huntsmancancer.org/clc).