

Preparación para el implante de semillas en la próstata

Nombre del paciente _____ fecha del implante _____

Compre los siguientes artículos en su farmacia o tienda

- MiraLAX®, botella de 238 gramos
- Dulcolax®, caja de 4 tabletas
- Gatorade o Gatorade 2 (G2), botella de 64 onzas para mezclar con MiraLAX

Puede comprar versiones genéricas de estos productos.

El día anterior a su implante

1. Haga una dieta de líquidos claros desde temprano por la mañana hasta la medianoche. **No coma alimentos sólidos sino hasta después de su procedimiento.** Pregunte a su médico acerca de los medicamentos que usted toma regularmente a lo largo del día.

2. A primera hora de la mañana, agregue todo el MiraLax al Gatorade. Agite hasta que todo el MiraLax se disuelva. Ponga la mezcla en el refrigerador. Lo usará más tarde ese día.

3. A las 10 a.m., tome 4 tabletas de Dulcolax.



4. Al mediodía, agite nuevamente la mezcla de MiraLax y Gatorade. Beba 8 onzas (1 taza) de la mezcla cada 10 - 15 minutos hasta haber bebido la mitad. Ponga el resto en el refrigerador.



5. A las 8 p.m., beba 8 onzas (1 taza) de la mezcla cada 10 - 15 minutos hasta terminarla.



6. Después de medianoche, no coma ni beba nada a menos que su médico se lo indique.



Dieta de líquidos claros

La dieta de líquidos claros incluye estos alimentos:

- Caldos: res, pollo o vegetales
- Café (sin leche)
- Gelatina (sin fruta)
- Jugos: uva blanca, manzana o limonada sin pulpa
- Paletas (sin fruta ni crema)
- Refrescos: dietéticos o regulares
- Bebidas deportivas
- Té (sin leche)
- Agua