

Usted tendrá cirugía en su colon, también llamado intestino. Es importante que no exista ninguna materia sólida en su colon durante la cirugía. Esta hoja le proporciona instrucciones paso a paso acerca de los preparativos para la cirugía.

Comenzando UNA SEMANA antes de la cirugía

No tome productos antiinflamatorios no esteroides (NSAID, por sus siglas en inglés), tales como aspirina, ibuprofeno o naproxeno.

Unos días antes de la cirugía

Sus médicos cirujanos enviarán prescripciones de Neomicina y Flagyl (metronidazol) a su farmacia. Asegúrese de recogerlos.

Compre los siguientes artículos en una farmacia o tienda. Los necesitará el día antes de su cirugía:

- Miralax - 8.3 onzas o 238 gramos
- Dulcolax (bisacodilo) - 4 tabletas
- 2 botellas de enema salino Fleet (de 118 mililitros cada una)
- Bebida deportiva, tal como Gatorade - botella e 64 onzas
No use bebidas carbonatadas. Si usted tiene diabetes, compre una bebida sin o baja en calorías, tal como Crystal Light.

Además, asegúrese de tener o comprar lo que necesita del siguiente listado de dieta de líquidos claros.

UN DÍA antes de la cirugía

Es muy importante que siga todos los pasos aquí detallados. Usted tendrá muchos movimientos intestinales acuosos. Podría tener que ir al baño rápidamente. Su colon está limpio cuando sus heces son fluidas, sin piezas sólidas y de color amarillo pálido.

- A primera hora de la mañana, empiece una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**. Coma o beba solamente esto durante ese día:
 - Caldos: Res, pollo o vegetales
 - Café (sin leche)
 - Gelatina (sin fruta)
 - Jugos: uva blanca, manzana o limonada sin pulpa
 - Paletas (sin fruta ni crema)
 - Sodas: dieta o regular
 - Bebidas deportivas
 - Té (sin leche)
 - Agua



1 p.m. Tome 4 tabletas de Dulcolax (bisacodilo).



2 p.m. Mezcle todo el Miralax en una botella de 64 onzas de Gatorade u otro líquido claro, no carbonatado. Cierre la botella y agítela hasta que el polvo se disuelva. Refrigérela, si desea una bebida fría.

Llame al 801-587-4300 para saber la hora exacta a la que debe llegar al hospital.



4 p.m. Empiece a beber el Miralax. Beba un vaso cada 10 a 15 minutos. Puede ser más fácil beberlo rápidamente que por sorbos. Usar un popote también ayuda. Termine **TODO** el Miralax en un periodo de 2 a 4 horas.



7 p.m. Tome 2 tabletas de Neomicina y 1 de Flagyl (metronidazol).



9 p.m. Tome 2 tabletas de Neomicina y 1 de Flagyl (metronidazol).



11 p.m. Tome 2 tabletas de Neomicina y 1 de Flagyl (metronidazol).

Después de medianoche

- No coma ni beba nada más. Puede hacer gárgaras o enjuagar su boca, pero no trague ningún líquido.
- No use tabaco ni cigarrillos electrónicos.

UNA HORA antes de salir de su casa, el día de la cirugía

Use las 2 botellas de enema salino Fleet, una a la vez.

1. Acuéstese sobre su lado izquierdo con las rodillas dobladas. Puede que quiera colocar una toalla gruesa o una almohadilla desechable debajo de su cuerpo para protección de la ropa de cama o del piso.
2. Retire la tapa de la primera botella e inserte suavemente la punta del aplicador en el recto.
3. Apriete lentamente la botella para vaciarla en el recto. Está bien si queda algún líquido dentro de la botella.
4. Manteniendo la misma posición, trate de mantener el líquido adentro por 15 - 20 minutos, de ser posible. Luego vaya al baño.
5. De inmediato, repita los pasos 1 - 4 con la segunda botella.
6. Su colon estará limpio y listo para la cirugía.