

El significado de HIPEC en español es quimioterapia hipertérmica intraperitoneal. Hipertérmico significa calentado. HIPEC coloca medicamentos de quimioterapia (quimio) calentados directamente en su abdomen durante la cirugía. El objetivo es eliminar todas las células cancerosas restantes después de la cirugía. Para más detalles, consulte el folleto *¿Qué es HIPEC?*

Como una parte de HIPEC, podría necesitar cirugía en el colon, también llamado intestino. Es importante que no exista ninguna materia sólida en el colon. Esta hoja le proporciona instrucciones paso a paso acerca de los preparativos para la cirugía.

Comenzando UNA SEMANA antes de la cirugía

No tome productos antiinflamatorios no esteroides (NSAID, por sus siglas en inglés), tales como aspirina, ibuprofeno o naproxeno.

Unos días antes de la cirugía

Sus médicos cirujanos enviarán prescripciones de Neomicina y Flagyl (metronidazol) a su farmacia. Asegúrese de recogerlos.

Compre los siguientes artículos en una farmacia o tienda. Los necesitará el día antes de su cirugía:

- Miralax - 8.3 onzas o 238 gramos
- Dulcolax (bisacodilo) - 4 tabletas
- Bebida deportiva, tal como Gatorade - botella e 64 onzas
No use bebidas carbonatadas. Si tiene diabetes, compre una bebida sin calorías o baja en calorías, tal como Crystal Light.

Además, asegúrese de tener o comprar lo que necesita del siguiente listado de dieta de líquidos claros.

UN DÍA antes de la cirugía

Es muy importante que siga todos los pasos aquí detallados. Tendrá muchos movimientos intestinales acuosos. Podría tener que ir al baño rápidamente. El colon está limpio cuando sus heces son fluidas, sin piezas sólidas y de color amarillo pálido.

- A primera hora de la mañana, empiece una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**. Coma o beba solamente esto durante ese día:
 - Caldos: res, pollo o vegetales
 - Café (sin leche)
 - Gelatina (sin fruta)
 - Jugos: uva blanca, manzana o limonada sin pulpa

- Paletas (sin fruta ni crema)
- Sodas: dietéticas o regulares
- Bebidas deportivas
- Té (sin leche)
- Agua



1 p.m. Tome 4 tabletas de Dulcolax (bisacodilo).



2 p.m. Mezcle todo el Miralax en una botella de 64 onzas de Gatorade u otro líquido claro, no carbonatado. Cierre la botella y agítela hasta que el polvo se disuelva. Refrigérela, si desea una bebida fría.

Después de las 2 p.m. Llame al 801-587-4300 para saber la hora exacta a la que debe llegar al hospital.



4 p.m. Empiece a beber el Miralax. Beba un vaso cada 10 a 15 minutos. Puede ser más fácil beberlo rápidamente que por sorbos. Usar un popote también ayuda. Termine **TODO** el Miralax en un periodo de 2 a 4 horas.



7 p.m. Tome 2 tabletas de Neomicina y 1 de Flagyl (metronidazol).



9 p.m. Tome 2 tabletas de Neomicina y 1 de Flagyl (metronidazol).



11 p.m. Tome 2 tabletas de Neomicina y 1 de Flagyl (metronidazol).

Después de medianoche

- No coma ni beba nada más. Puede hacer gárgaras o enjuagarse la boca, pero no trague ningún líquido.
- No use tabaco ni cigarrillos electrónicos.

Puede usar el reverso de esta hoja para escribir sus notas acerca de los preparativos para la cirugía HIPEC.