

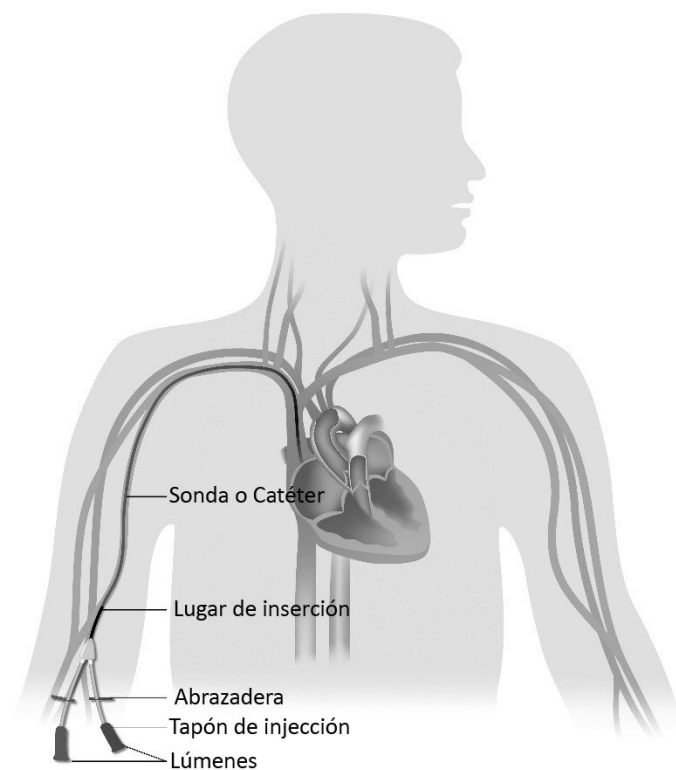
Catéter Central de Inserción Periférica (PICC)

¿Qué es un PICC?

Un catéter central de inserción periférica (PICC) es una sonda delgada y flexible de aproximadamente 20 pulgadas de largo que se inserta en una vena de su brazo. Podría escuchar a sus médicos del cáncer llamarlo una línea “pick.”

¿Por qué necesito un PICC?

Un PICC permite a sus médicos del cáncer administrarle tratamientos, tales como antibióticos, líquidos ricos en calorías, quimioterapia y transfusiones de sangre, además de obtener muestras de sangre. Esto es más fácil para usted que colocarle una IV o pincharlo con una aguja en cada visita.



Catéter Central de Inserción Periférica

¿Cómo Se Coloca un PICC?

Un equipo especialmente entrenado le coloca su PICC. Insertan una aguja en una vena de su brazo por encima del pliegue del codo. El PICC pasa a través de la aguja a la vena, luego el equipo retira la aguja. El extremo del PICC se sitúa en una vena grande justo arriba del corazón.

Después de colocar el PICC, verificaremos que el extremo del catéter se encuentre en el lugar correcto del cuerpo. Cuando ya estamos seguros, podemos usar el PICC para extraer sangre y dar tratamientos.

Una o más sondas llamadas lúmenes saldrán de su brazo. Cada lumen tiene una tapa de jeringa que permite que los medicamentos sean administrados en el catéter o que se extraiga la sangre. Un PICC puede permanecer colocado por semanas.

Cuidados del Vendaje del PICC

Un vendaje limpio y un dispositivo sujetan el PICC para mantenerlo en su sitio. Sus médicos o la enfermera de cuidados en el hogar cambiará el vendaje cada 7 días o cuando se ensucie o se afloje.

Únicamente un profesional capacitado deberá cambiar el vendaje. Usted NUNCA deberá tocar el punto de inserción o el PICC que está debajo del vendaje. Llame a sus médicos si su vendaje se ensucia o se afloja, o si nota que hay humedad debajo del vendaje transparente.

¿Cómo puedo evitar que mi PICC se infecte?

- Asegúrese de tener las manos limpias antes de tocar la parte expuesta de su PICC. Use agua tibia y jabón o gel para las manos a base de alcohol.
- Asegúrese que quien toque el PICC tenga las manos limpias.
- ANTES de usar la tapa de jeringa, frótelo bien por 15 segundos con una toallita con alcohol.
- Cuando se duche, envuelva el sitio de inserción con un plástico y péguelo con cinta adhesiva para que permanezca seco. NUNCA permita que el punto de inserción se sumerja en el agua. Al retirar el plástico y la cinta adhesiva, tenga cuidado de no retirar el vendaje o de levantar su borde.

Algunos efectos secundarios pueden ocurrir en el brazo del PICC durante los primeros 10 días posteriores a su colocación:

- Moretones
- Dolor o sensibilidad
- Enrojecimiento
- Ligera inflamación

Aplíquese una compresa caliente en el brazo en cuanto aparezcan estas señales. Durante los tres días siguientes, aplique calor por 30 minutos aproximadamente, cuatro a cinco veces al día. Su brazo debería sentirse mejor en uno o dos días. Si los síntomas empeoran, llame a sus médicos del cáncer.

Si presenta alguna de las siguientes señales, llame de inmediato a sus médicos del cáncer al número telefónico enlistado abajo:

- Sangrado, secreción o derrame en el lugar donde el PICC entra en su brazo
- Escalofríos
- Fiebre de 100.4° F (38°C) grados o mas.

Limite Actividades

- Evite actividades con movimiento de brazos repetitivos, tales como el golf, el tenis, o empujar una aspiradora. Estos movimientos podrían desplazar el catéter de su lugar.
- No permita que el brazo del PICC se sumerja en el agua. Evite la natación y los baños de tina caliente o saunas. El vendaje del PICC debe mantenerse siempre seco.
- No levante nada que tenga un peso superior a 10 libras. Un galón de leche pesa unas 8 libras.
- Evite cualquier actividad que lo haga sudar.

Ducharse

Puede ducharse con su PICC puesto. Envuelva el punto de inserción con un plástico y péguelo con cinta adhesiva para que permanezca seco. NUNCA permita que el punto de inserción se sumerja en el agua.

Al retirar el plástico y la cinta adhesiva, tenga cuidado de no retirar el vendaje o de levantar su borde.

Si el PICC Llega a Salirse

Si su PICC se sale completa o parcialmente de su brazo, no se asuste. Cubra el área con gaza y aplique una suave presión hasta que el sangrado se detenga. Ponga una venda sobre el área y llame a sus médicos del cáncer.

Si su PICC se sale durante una infusión, detenga la bomba o la infusión. Cubra el área con una toalla limpia si el vendaje estéril se ha movido o se ha roto. Llame a sus médicos del cáncer.

¿Preguntas?

Comuníquese con su equipo de atención del cáncer a través de MyChart o llame a _____.

En caso de emergencia, llame al 911 o diríjase al departamento de emergencias más cercano.