

## Lista de ayuda de pacientes y cuidadores

Cuando a usted le diagnostican cáncer, puede ser difícil para los seres queridos saber cómo ayudar. También puede ser difícil comunicar sus necesidades a los cuidadores, compañeros de trabajo, amigos y familia.

Hay muchas formas de usar esta Lista de Ayuda. Un cuidador podría usarla para organizar comidas y cuidado en el hogar para su ser querido. Un paciente podría hacer una lista de deseos para regalar a amigos y compañeros de trabajo. Haga suyo este formulario.

### Cosas útiles

Ejemplo: *Cena para el lunes 11/11*

Ejemplo: *Desayuno para el martes 11/12*

### Nombre(s) de ayudante(s)

*Abuela Juana*

*Primo Josue*