

Deficiencia de enzimas pancreáticas

Tiene una enfermedad llamada deficiencia de enzimas pancreáticas. Debido a esta enfermedad, necesitará tomar un medicamento que ayude a su cuerpo a obtener lo que necesita de los alimentos. Esto le ayudará a controlar los efectos secundarios, a ganar o mantener el peso y a sentirse mejor. Esta hoja informativa le ofrece datos sobre esta enfermedad y lo que puede hacer para controlarla.

¿Qué son las enzimas pancreáticas?

El páncreas produce unas sustancias llamadas enzimas que le ayudan a descomponer y absorber los alimentos. Hay tres tipos principales de enzimas: Cada tipo de enzima (lipasa, proteasa y amilasa) ayuda a descomponer las grasas, las proteínas o los hidratos de carbono.

¿Qué es la deficiencia de enzimas pancreáticas?

Con la deficiencia de enzimas pancreáticas, su páncreas no puede producir las enzimas suficientes que necesita. Esto suele deberse a un problema médico o al tratamiento de problemas médicos. A menudo, el cáncer de páncreas, la obstrucción de las vías biliares o los tratamientos de los procedimientos de Whipple para ello pueden provocar esta situación.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes incluyen:

- Indigestión permanente
- Calambres después de las comidas
- Grandes cantidades de gas o gas con un olor inusual
- Adelgazamiento
- Deposiciones frecuentes o diarrea
- Heces únicas o gases. Heces de color claro, amarillo o naranja. Heces grasosas o con un olor inusual.

Es posible que no tenga todos estos síntomas.

¿Qué tengo que hacer?

El tratamiento tiene dos partes. En primer lugar, tomará un medicamento que le proporciona enzimas pancreáticas. En segundo lugar, hay que comer de manera que el medicamento funcione con la máxima eficacia.

Medicamento

Su médico le recetará un medicamento que contenga la cantidad y el tipo de enzimas adecuadas para usted. Es posible que encuentre suplementos en su tienda o farmacia con el mismo nombre o ingredientes. Los suplementos de este tipo no tienen suficientes enzimas para ayudar al tipo de deficiencia que tiene.

Siga las instrucciones proporcionadas por su farmacéutico para tomar el medicamento. Pero aquí encontrará algunos consejos:

- Tome sus cápsulas con cada comida y con cada tentempié.
- Tome la mitad de la dosis prescrita antes de comenzar la comida y la otra mitad durante la misma. No se salte ninguna de las dos mitades.
- Trague las cápsulas inmediatamente. No las mastique ni las mantenga en la boca.
- Puede abrir las cápsulas y verter el medicamento en algún alimento blando. Trague la comida inmediatamente. No mezcle las cápsulas con productos lácteos como la leche, el helado, el yogur o el requesón.

Como muchos medicamentos, las enzimas pancreáticas pueden ser caras. A menudo, el seguro médico cubre la mayor parte del costo. Si tiene problemas para pagar estos medicamentos, hable con un miembro de su equipo de tratamiento. Su equipo de tratamiento puede ayudarle a acceder a algunos programas de apoyo financiero para afrontar esos costos.

Dieta

Las enzimas funcionan mejor cuando se come con frecuencia y se limitan las grasas o la fibra en los alimentos.

- Tome pequeñas comidas cada 2–3 horas.
- Limite la cantidad de alimentos ricos en fibra.
- Busque alimentos bajos en grasa con altas cantidades de calorías.

Puede ser útil que usted o su cuidador se reúnan con un dietista cualificado. Hable con un miembro de su equipo de tratamiento para que le remita a un dietista cualificado. También puede reunirse con un dietista en el Centro de Bienestar y Salud Integral del Instituto del Cáncer Huntsman. Llame al 801-587-4585 o visite el centro en la primera planta del hospital del cáncer.

¿Por qué es importante que haga esto?

Sencillamente, puede ayudarlo a sentirse mejor. El tratamiento puede ayudar a su cuerpo a absorber la nutrición que necesita para curarse y realizar sus actividades habituales. También puede ayudar a prevenir y controlar la diarrea. Al hacerlo, puede ayudarlo a prevenir la pérdida de peso que puede afectar a su salud o complicar otros tratamientos.

¿Preguntas?

Póngase en contacto con su equipo de atención al cáncer a través de MyChart o llame al _____

En caso de emergencia, llame al 911 o acuda al servicio de urgencias más cercano.

También puede visitar el Centro de Aprendizaje del Cáncer para obtener más información. Hay libros de cocina que pueden ayudarlo con ideas de alimentos que pueden hacer que el tratamiento sea más efectivo. Llame al 1-888-424-2100, envíe un correo electrónico a cancerinfo@hci.utah.edu, o visite la biblioteca en la 6ª planta del hospital del cáncer.