

## Examen de cáncer de páncreas

### ¿Qué es el cáncer de páncreas?

El cáncer es una enfermedad donde las células del cuerpo empiezan a dividirse sin parar y pueden propagarse a otros órganos. El cáncer de páncreas es cuando el crecimiento de las células ocurre en nuestro páncreas. El páncreas es un órgano en el abdomen que produce hormonas como la insulina.

### Factores de riesgo para el cáncer de páncreas

Hay ciertas cosas que sabemos que nos ponen en un mayor riesgo de cáncer de páncreas, tales como:

- Una mayor edad
- Fumar
- Inflamación crónica del páncreas (pancreatitis)
- Historial familiar de cáncer de páncreas
- Diabetes
- Mutaciones genéticas heredadas

### Examen

Para individuos con un alto riesgo de cáncer de páncreas debido a una combinación de mutaciones genéticas e historial familiar, hay opciones de exámenes disponibles. El examen implica dos tipos de herramientas de resonancia por imagen.

#### ***Colangiopancreatografía por resonancia magnética (MRCP)***

MRCP es una forma no invasiva de ayudar a ver los ductos biliares y pancreáticos. Esta herramienta de resonancia por imagen puede ayudar a detectar lesiones cancerosas más grandes.

#### ***Ultrasonido endoscópico (EUS)***

El EUS es un procedimiento invasivo que inserta una cámara por la garganta para crear una imagen del páncreas. Por lo general, este es un procedimiento ambulatorio que se hace en un centro de cirugía que se realiza el mismo día. Es el examen más sensible a la disposición para detectar cáncer de páncreas.

Es importante subrayar que el examen de cáncer de páncreas actualmente solo se recomienda después de discutir con un médico acerca de los beneficios y limitaciones de este proceso de examen. Solo se recomienda hacerse un examen de cáncer de páncreas en hospitales que están participando activamente en la investigación que involucra la detección temprana del cáncer de páncreas.

### Prevención del cáncer de páncreas

Además del examen, hay otras cosas que podemos hacer para reducir nuestro riesgo de cáncer de páncreas. Estos incluyen hacer cambios a un estilo de vida más saludable mediante lo siguiente:

- Dejar de fumar
- Mantener un peso saludable
- Comer una dieta saludable (frutas y vegetales)
- Mantener un buen control de otras condiciones de salud, tales como la diabetes

Si usted tiene un historial familiar de cáncer de páncreas en un pariente cercano, la prueba genética puede ser útil para decidir si hacerse un examen de cáncer de páncreas es lo correcto para usted.

**¿Tiene una historia personal o familiar de cáncer? Las pruebas genéticas y el asesoramiento pueden ser adecuados para usted. Podemos ayudarle a encontrar el plan de detección que necesita. Para aprender más, llame a la Clínica Familiar para la Evaluación del Cáncer del Instituto del Cáncer Huntsman: 801-587-9555.**