

Medicina Osteopática Manipulativa

En la medicina osteopática manipulativa (OMM, por sus siglas en inglés), un médico de osteopatía (DO, por sus siglas en inglés) libera con suavidad las tensiones en sus músculos, huesos y otros tejidos. La OMM puede ayudar a aliviar el dolor, facilitando sus movimientos y mejorando su salud en general.

Los DO son médicos certificados. Ellos toman capacitación adicional con sus manos, para el diagnóstico y el tratamiento corporal.

¿Qué puede hacer por mí la OMM?

La OMM puede ayudar con el dolor relacionado a estas causas:

- El cáncer y sus tratamientos, incluyendo la radiación y la cirugía
- Lesiones pre-existentes
- Cambios físicos debidos a la edad

La OMM puede ayudar con el dolor en todo el cuerpo:

- Espalda
- Manos, brazos, piernas y pies
- Abdomen
- Cuello
- Costillas

También puede ayudar con muchas otras condiciones:

- Síndrome de túnel carpiano
- Conmoción cerebral
- Dolor de cabeza
- Dolor de mandíbula y rechinar de dientes
- Enfermedad de reflujo
- Zumbido en los oídos
- Hiperextensión cervical

¿Duele la OMM?

El médico se moverá y presionará suavemente sobre las áreas que no han tenido libre movimiento. Esto puede causar dolor momentáneo, pero el dolor desaparece tan pronto como la presión se libera. Para la mayoría de los pacientes, la OMM da una sensación de liberación y relajamiento.

Durante el tratamiento, por favor hágale saber al médico lo que está sintiendo. Una tensión incómoda puede acumularse en el área que está siendo tratada. Normalmente sigue una sensación de liberación y el dolor desaparece.

Si siente demasiado dolor durante el tratamiento, dígaselo al médico de inmediato. El médico cambiará la presión y la técnica para hacerlo sentir lo más cómodo posible.

Puede sentirse adolorido después del tratamiento. Puede controlar el dolor de estas maneras:

- Ejercicio suave, como caminar
- Mucha agua y otras bebidas sin cafeína
- Baños con sal de Epsom
- Alternando calor y hielo en áreas adoloridas
- Masaje

¿Es segura la OMM?

La OMM es segura para los pacientes. El médico adapta el método de tratamiento y las técnicas en base a la condición de cada paciente.

Para más información, llame al Centro de Bienestar y Salud Integral Linda B. y Robert B. Wiggins del Instituto del Cáncer Huntsman al 801-587-4585.