

Quimioterapia Oral

La quimioterapia oral es el medicamento para el tratamiento del cáncer que usted toma por la boca. Puede ser en forma de tabletas, cápsulas o líquido que usted puede tomar en casa. Puede funcionar igual de bien que la quimioterapia administrada a través de las venas.

Tomar Quimioterapia Oral

- Hable con sus médicos oncólogos para saber exactamente cómo tomar su medicamento. Haga las siguientes preguntas:
 - ¿Cuántas veces al día debo tomar este medicamento?
 - ¿Cuántos días debería yo tomar este medicamento?
 - ¿Puedo tomar este medicamento junto con la comida?
 - ¿Es seguro tomarlo con mis otros medicamentos?
 - ¿Qué sucede si me pierdo una dosis?
- Tome el medicamento con un vaso lleno de agua.
- Trate de tomar el medicamento a la misma hora cada día.
- No parta, mastique, triture ni abra las tabletas o cápsulas a menos que sus médicos oncólogos se lo indiquen.
- Si usted tiene alguna de las señales siguientes, llame a su médico oncólogo de inmediato:
 - Si vomita en un lapso de 2 horas después de tomar el medicamento.
 - Si olvida tomar una dosis.
- No cambie su dosis ni omita dosis, a menos que sus médicos oncológicos se lo indiquen.
- Siga tomando su medicamento exactamente como sus médicos oncólogos se lo han indicado, incluso si se siente mejor.
 - Alguna quimioterapia oral puede interactuar con otros medicamentos y/o jugo de toronja. Diga a sus médicos oncólogos acerca de cualesquiera otros medicamentos con receta o sin receta o suplementos que usted esté tomando.
 - Llame a su equipo de médicos oncólogos de inmediato si tiene algunos efectos secundarios.

Surtido de Prescripciones de Quimioterapia Oral

- Toda la quimioterapia oral necesita aprobación previa de su compañía de seguros antes de que empiece. Su equipo de médicos oncólogos ayudará con este proceso.

- Una vez aprobado, su equipo de médicos oncólogos le hará saber cuál es el costo. La quimioterapia oral con frecuencia es muy cara, pero sus médicos oncólogos pueden ayudar a obtener ayuda financiera si hace falta.
- Si su seguro le permite a usted surtirse en nuestra farmacia, usted puede recogerlo o puede pedir que sea entregado o enviado por correo a su casa.
- Su equipo de médicos oncólogos lo ayudará a usted a encontrar una farmacia que puede surtir su medicamento si su farmacia no puede hacerlo. Por lo general, es una farmacia con pedido por correo la que enviará el medicamento directamente a su casa.

Almacenamiento de la Quimioterapia Oral

- Guarde su medicamento lejos de la humedad y el calor. El baño no es un buen lugar para su medicamento.
- Mantenga su medicamento a temperatura ambiente, a menos que su equipo de médicos oncólogos le diga que no lo haga.
- Mantenga el medicamento fuera del alcance y vista de niños y mascotas.
- Mantenga su medicamento en el recipiente original, incluyendo la bolsa plástica de cremallera, si está presente.

Manipulación de la Quimioterapia Oral

- No comparta su medicamento con nadie.
- Lave sus manos con jabón y agua después de manipular su medicamento.
- Si los cuidadores manejan su medicamento, deberían llevar puestos guantes desechables. Descarte los guantes después de cada uso, y luego lave sus manos con agua y jabón.
- Sus fluidos corporales pueden contener pequeñas cantidades del medicamento. Estos fluidos incluyen la orina, el vómito, la diarrea o el semen. Si alguna cantidad cae en su piel, lave con jabón y agua. Los cuidadores deben usar guantes al manipular los fluidos corporales. Use este nivel de cuidado en todo momento al tomar el medicamento y hasta una semana después de que se termine el medicamento.
- Los hombres deberían sentarse para evitar salpicar al orinar. Lave todo el desecho y limpie cualquier salpicadura con jabón y agua. Lave bien sus manos con

jabón y agua cuando termine. Es seguro para otros usar el mismo inodoro.

Actividad Sexual

- Hable con sus médicos oncólogos acerca de las precauciones que debe tomar con respecto a la actividad sexual.
- Su pareja podría recibir pequeñas cantidades de quimioterapia por medio de sus fluidos corporales. Los hombres deberían usar condones al tomar estos medicamentos para proteger a su pareja.
- No quede embarazada. La quimioterapia oral puede dañar al feto.
 - Si una de las personas puede quedar embarazada, use dos formas fiables de control de natalidad o no tenga sexo en absoluto. Ejemplos de control de natalidad fiable son los condones y las píldoras anticonceptivas.
 - Diga a sus médicos oncólogos de inmediato si ha tenido sexo sin protección.
 - Diga a sus médicos oncólogos de inmediato si cree que usted o su compañera está embarazada.
 - Pregunte a sus médicos oncólogos cuánto tiempo necesita usar métodos anticonceptivos fiables.
- Pregunte a sus médicos oncólogos cuándo será seguro quedar embarazada, si se desea.

Cómo Deshacerse de la Quimioterapia Oral

No coloque el medicamento ni vacíe los recipientes de píldoras en la basura o por el inodoro. Aquí hay algunos consejos para deshacerse de estos artículos de una manera segura:

- Elimine su nombre y otra información del paciente de las etiquetas.
- Lleve los medicamentos y recipientes a los sitios de recolección. Todas las farmacias de la Universidad de Utah, incluyendo la farmacia HCl, tienen sitios de recolección.
- Alguna quimioterapia oral, como Revlimid, debe ser enviada por correo a un sitio de eliminación. Pregunte a su farmacéutico acerca de detalles y consiga sobres prepagos gratis en la farmacia HCl.
- Su farmacéutico, estaciones locales de bomberos y de policía pueden ayudarle a usted a encontrar sitios de recolección cercanos.

Visite <http://useonlyasdirected.org/throw-out> para una lista de sitios de recolección en Utah.

Consultas de Seguimiento

Usted tendrá consultas de seguimiento con sus médicos oncólogos durante su tratamiento. Ellos verificarán y controlarán cualquier efecto secundario.

Su médico puede hacer exploraciones o exámenes de sangre para revisar lo bien que está funcionando la quimioterapia oral.

Farmacia del Instituto del Cáncer Huntsman

Primer piso del Hospital del Cáncer

Llame al 801-585-0172 o de forma gratuita al 1-877-724-9291

Asesores Financieros del Instituto del Cáncer Huntsman

Llame al 801-213-4331.