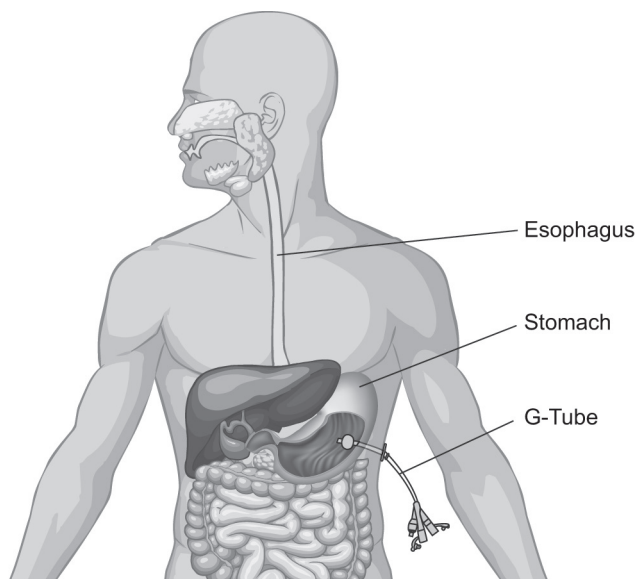


Una buena nutrición ayuda a su cuerpo a tolerar mejor el tratamiento de cáncer y con menos efectos secundarios. También puede ayudarlo a sentirse mejor y a aumentar su nivel de energía. A veces el tratamiento de cáncer hace que sea difícil comer suficientes alimentos. Una sonda de alimentación le ayuda a recibir suficiente nutrición introduciendo fórmula líquida directamente en su estómago.

Sus médicos oncólogos pueden colocar una sonda de alimentación antes de que empiece su tratamiento contra el cáncer. A veces, una sonda de alimentación es necesaria posterior al tratamiento.

Acerca de Su Sonda de Alimentación

Su sonda de alimentación es llamada sonda de gastrostomía (sonda G). La sonda G pasa a través de su abdomen. Introduce la fórmula líquida directamente en su estómago.



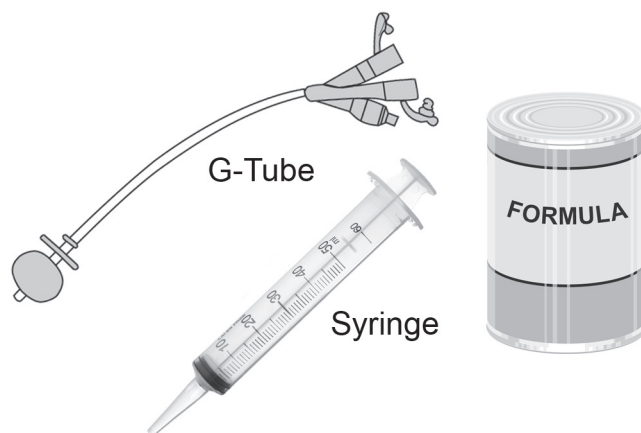
Ubicación de la Sonda G

Usted necesita consumir porciones pequeñas de comida cuatro a seis veces al día. Algunas o todas ellas pueden ser por sonda.

El dietista le mostrará cómo alimentarse usted mismo a través de la sonda G antes de salir del hospital.

Alimentación por Bolo Usando una Jeringa

El método por bolo utiliza una jeringa para enviar la fórmula a través de su sonda de alimentación. Su dietista le dirá cuánta fórmula líquida utilizar para cada alimentación por bolo y con qué frecuencia. Necesitará los artículos siguientes para una alimentación por bolo:



- Sonda G
- Jeringa para agua y fórmula
- Fórmula líquida para nutrición

Su Necesidades Nutricionales

- Peso actual _____
- Calorías necesarias cada día _____
- Proteínas necesarias cada día _____
- Fluidos necesarios cada día _____
- Fórmula para alimentación por sonda _____
_____ latas de fórmula por día cumplen con todos sus necesidades de calorías y proteínas
- Enjuague la sonda G con _____ onzas de agua antes y después de cada alimentación.
- Beba _____ onzas adicionales de agua diariamente. Si no puede beber por vía oral, use su sonda G.

continúa en la página 2

Consejos para el Uso de Su Sonda G

- Coma y beba por vía oral tanto como pueda. Haga los ejercicios para tragar que le dé su terapeuta de lenguaje. Continúe haciendo estas cosas incluso si no es cómodo. Mantienen fuertes los músculos de la deglución. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o terapeuta.
- Empiece a utilizar su sonda de alimentación tan pronto como note que no puede comer como de costumbre. Es mejor empezar desde el primer día que esto sucede que atrasarse en su nutrición. Si pierde peso, probablemente no está alimentándose lo suficiente.
- Una comida por sonda de alimentación consta normalmente de 1–2 latas de fórmula. Su dietista le dirá cuántas comidas necesita por día. Sustituya cada comida que pierda por una alimentación por sonda. Use más latas de fórmula a medida que coma y beba menos por vía oral. Esto le ayudará a mantenerse bien alimentado.
- Manténgase hidratado tomando agua por medio de su sonda de alimentación.
- NO ponga nada que no sea agua y fórmula en su sonda de alimentación. Otros líquidos o alimentos en puré pueden obstruirla. Si esto sucede, necesitará cirugía para reemplazar su sonda de alimentación.

Para más información acerca de una buena nutrición durante el tratamiento del cáncer, llame a los dietistas del Centro de Bienestar y Salud Integral Linda B. y Robert B. Wiggins Wellness and Integrative Health Center:

801-587-4585