

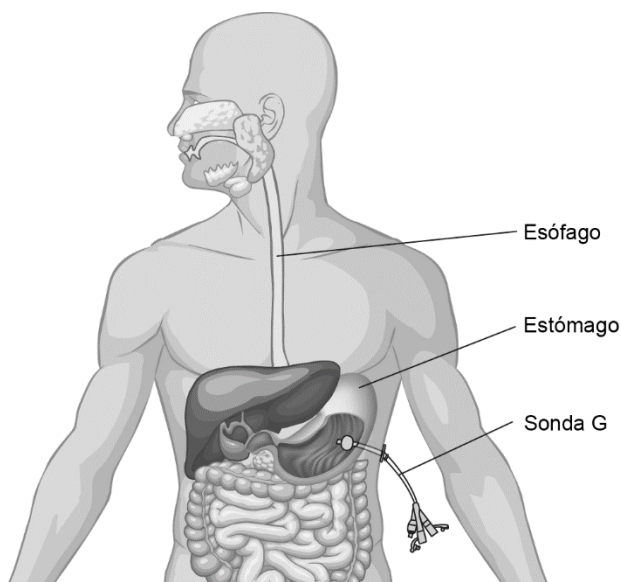
Apoyo nutricional durante el tratamiento del cáncer de cabeza y cuello

Una buena nutrición ayuda a su cuerpo a tolerar mejor el tratamiento de cáncer y con menos efectos secundarios. También puede ayudarle a sentirse mejor y a aumentar su nivel de energía. A veces el tratamiento de cáncer hace que sea difícil comer suficientes alimentos. Una sonda de alimentación le ayuda a recibir suficiente nutrición introduciendo fórmula líquida directamente en su estómago.

Sus médicos oncólogos pueden colocar una sonda de alimentación antes de que empiece su tratamiento contra el cáncer. A veces, una sonda de alimentación es necesaria después del tratamiento.

Acerca de su sonda de alimentación

Su sonda de alimentación es llamada sonda de gastrostomía (sonda G). La sonda G pasa a través de su abdomen. Introduce la fórmula líquida directamente en su estómago.



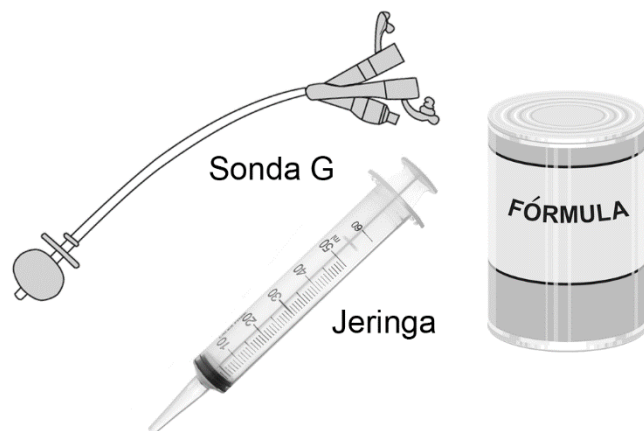
Ubicación de la Sonda G

Usted necesita consumir porciones pequeñas de comida cuatro a seis veces al día. Algunas o todas ellas pueden ser por sonda.

El dietista le mostrará cómo alimentarse usted mismo a través de la sonda G antes de salir del hospital.

Alimentación por bolo usando una jeringa

El método por bolo utiliza una jeringa para enviar la fórmula a través de su sonda de alimentación. Su dietista le dirá cuánta fórmula líquida utilizar para cada alimentación por bolo y con qué frecuencia. Necesitará los artículos siguientes para una alimentación por bolo:



- Sonda G
- Jeringa para agua y fórmula
- Fórmula líquida para nutrición

Sus requerimientos de nutrición

Peso actual _____

Calorías necesarias cada día _____

Proteínas necesarias cada día _____

Líquidos necesarios cada día _____

Fórmula de alimentación por sonda _____ latas de fórmula por día cumplen con todas sus necesidades de calorías y proteínas

Enjuague la sonda G con _____ onzas de agua antes y después de cada alimentación.

Beba _____ onzas adicionales de agua diariamente. Si no puede beber por vía oral, use su sonda G.

Consejos para el uso de su sonda G

- Coma y beba por vía oral tanto como pueda. Haga los ejercicios para tragar que le dé su terapeuta del lenguaje. Continúe haciendo estas cosas incluso si no es cómodo. Mantienen fuertes los músculos de la deglución. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o terapeuta.
- Empiece a utilizar su sonda de alimentación tan pronto como note que no puede comer como de costumbre. Es mejor empezar desde el primer día que esto sucede que atrasarse en su nutrición. Si pierde peso, probablemente no está alimentándose lo suficiente.
- Una comida por sonda de alimentación consta normalmente de 1–2 latas de fórmula. Su dietista le dirá cuántas comidas necesita por día. Sustituya cada comida que pierda por una alimentación por sonda. Use más latas de fórmula a medida que coma y beba menos por vía oral. Esto le ayudará a mantenerse bien alimentado.
- Manténgase hidratado tomando agua por medio de su sonda de alimentación.
- NO ponga nada que no sea agua y fórmula en su sonda de alimentación. Otros líquidos o alimentos en puré pueden obstruirla. Si esto sucede, necesitará cirugía para reemplazar su sonda de alimentación.

Para más información acerca de una buena nutrición durante el tratamiento del cáncer, llame a los dietistas al Centro de salud integrativa y bienestar Linda B. and Robert B. Wiggins: 801-587-4585