

Neuralgia

¿Qué es la neuralgia?

La neuralgia ocurre cuando un nervio está dañado o no funciona correctamente. La neuralgia puede aparecer sin una causa específica. El tratamiento más adecuado depende de la gravedad y las causas del dolor, los efectos secundarios del tratamiento y su salud en general.

¿Qué medicamentos alivian la neuralgia?

Varios medicamentos ayudan a tratar la neuralgia. No todos los medicamentos que se enumeran a continuación son adecuados para cada tipo de dolor.

Anticonvulsivos. Estos fármacos a menudo son la primera elección para tratar la neuralgia. Inicialmente se fabricaron para controlar las convulsiones. Sus efectos en el sistema nervioso también alivian el dolor leve. Los efectos secundarios pueden incluir mareos y somnolencia.

Antidepresivos. Algunos fármacos que inicialmente se fabricaron para el tratamiento de la depresión ahora tratan la neuralgia. Existen dos tipos principales:

- **Los antidepresivos tricíclicos** se han utilizado durante décadas. Muchos estudios demuestran que pueden aliviar la neuralgia. Sin embargo, estos fármacos pueden causar efectos secundarios, como mareos, problemas urinarios, visión borrosa y malestar estomacal. Pueden no ser seguros para algunos pacientes, por ejemplo, aquellos que tienen problemas cardíacos.
- **Los SSRI o SNRI** (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina y norepinefrina) son fármacos más nuevos que tienen menos efectos secundarios que los tricíclicos). Podrían ser más seguros para algunos pacientes. Los efectos secundarios incluyen náuseas y somnolencia.

El uso de estos medicamentos para la neuralgia puede aliviar el dolor y mejorar el estado de ánimo. El dolor y la depresión a menudo se presentan juntos. El dolor crónico puede provocar depresión en una persona y a menudo, la depresión empeora el dolor.

Algunos pacientes temen que la administración de antidepresivos implique que el dolor solo está “en sus cabezas,” pero esto no es así en absoluto. Estos medicamentos simplemente alivian la depresión y el dolor.

Tratamientos tópicos. Se aplican sobre la piel del área dolorosa. Los geles y los parches son dos ejemplos. Estos son más eficaces para las áreas de dolor localizadas y pequeñas del cuerpo. Tienen muy pocos efectos secundarios.

Medicamentos opioides para el dolor. Para la neuralgia grave, a veces se utilizan opioides. Tienen muchos efectos secundarios. Los médicos recetan opioides solo cuando otros métodos no funcionan. Los opioides suponen un cierto riesgo de adicción y uso excesivo. Es muy importante tomar los opioides según las indicaciones.

Otros analgésicos, como los AINE (antiinflamatorios no esteroideos) pueden ayudar. Sin embargo, los AINE no parecen ser tan eficaces para la neuralgia como lo son para otros tipos de dolor.

Tratamientos combinados. Su médico podría recetar más de un medicamento. La combinación de ciertos fármacos a veces es más adecuada para el tratamiento de la neuralgia que el uso de un fármaco solo.

¿Qué otros tratamientos alivian la neuralgia?

Si bien los medicamentos a menudo son la primera elección para la neuralgia, estos métodos también pueden ayudar:

Estimulación eléctrica. Usted siente neuralgia porque un nervio dañado envía una señal eléctrica al cerebro. Algunos tratamientos para la neuralgia envían impulsos eléctricos que interrumpen o bloquean las señales de dolor.

Un ejemplo es la TENS (neuroestimulación eléctrica transcutánea). Se realiza con un dispositivo pequeño que envía una corriente eléctrica suave a través de la piel. La TENS es indolora y los riesgos son muy bajos.

Otros métodos son más complejos y requieren cirugía. La mayoría de las veces, los médicos recomiendan cirugía solo cuando otros métodos no funcionan.

Lidocaína. Este medicamento adormece un área del cuerpo. El médico lo inyecta a través de una vena (por vía intravenosa).

Acupuntura. En esta terapia se utilizan agujas finas, que se colocan a través de la piel, en puntos específicos del cuerpo.

Servicio de Apoyo y Supervivencia de Oncología (SOS)

El servicio de SOS de Huntsman Cancer Institute (HCI) brinda apoyo para los pacientes con cáncer, incluso ayuda para el manejo del dolor y otros síntomas o preocupaciones.

Los especialistas de diversas clínicas y programas de HCI forman parte del servicio de SOS:

- Clínica de Apoyo de Oncología
- Centro de Bienestar y Salud Integral Linda B. y Robert B. Wiggins
- Apoyo a pacientes y familias (trabajadores sociales)
- Servicios espirituales (capellán)

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a Servicio de SOS al 801-213-4246, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.