

Biopsia de seno guiada por Resonancia Magnética (RMN)

¿Qué es una biopsia de mama guiada por resonancia magnética?

Cuando un médico utiliza una aguja para extraer una pequeña cantidad de tejido de su mama, se denomina biopsia. Cuando los médicos utilizan la resonancia magnética para guiar la aguja, se denomina biopsia de mama guiada por resonancia magnética.

¿Cuáles son los riesgos de una biopsia?

Los principales riesgos son una pequeña hemorragia y una baja probabilidad de infección. La mayoría del sangrado es menor y ocurre durante la biopsia y un poco después. En algunos casos, la sangre se acumula en el seno, creando un bulto sensible que parece estar magullado. Esto se curará con el tiempo como cualquier hematoma.

¿Cuánto tiempo dura la biopsia?

Planifique cerca de una hora para una biopsia. La biopsia propiamente dicha es muy rápida, pero la obtención de imágenes y la colocación de la guía de biopsia llevan algún tiempo.

¿Tengo que prepararme para la biopsia?

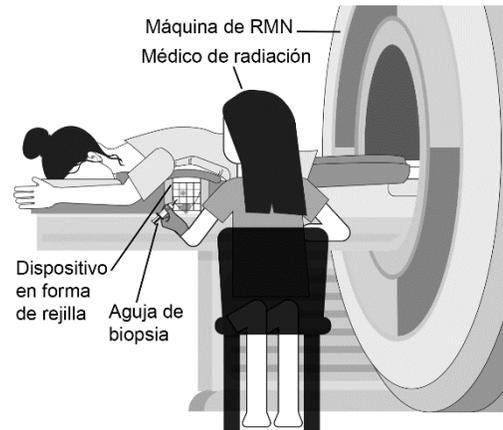
No hay instrucciones especiales. Puede comer como de costumbre el día de la biopsia. Puede traer un sujetador deportivo para estar más cómoda después de la biopsia.

¿Qué sucede antes de la biopsia?

El médico que le hará la biopsia hablará con usted y responderá a sus preguntas. Firmará un formulario de consentimiento.

Un tecnólogo colocará una línea intravenosa (IV) en su brazo. Se acostará boca abajo sobre la mesa de RMN. El reposacabezas está abierto en el centro para que pueda respirar y hay un hueco en la camilla por el que colgarán sus senos. El resto de la mesa está acolchado para que se sienta lo suficientemente cómoda para no moverse. Estará despierta mientras se realiza la biopsia.

El tecnólogo posicionará su seno con un dispositivo en forma de rejilla. La rejilla mantiene inmóvil su mama y traza un mapa del lugar donde se tomará la biopsia. Sentirá algo de presión, pero mucho menos que para una mamografía.



Biopsia de seno guiada por resonancia magnética (RMN)

La máquina de RMN es ruidosa. Usará audífonos para proteger sus oídos. Si lo desea, puede escuchar música.

La máquina de RMN creará imágenes de su seno varias veces durante la biopsia. Cada juego de imágenes tarda de 2 a 5 minutos.

¿Qué sucede durante la biopsia?

1. Cuando usted está en posición, el tecnólogo mueve la mesa al interior de la máquina de RMN y toma el primer juego de imágenes. El médico las analiza.
2. El tecnólogo coloca líquido de contraste en su línea intravenosa. El contraste hace que el área de la biopsia se muestre con mayor claridad en las imágenes.
3. El tecnólogo toma más imágenes. El médico las analiza para encontrar el lugar exacto de la biopsia.
4. Usted permanece en posición sobre la mesa mientras esta se desliza fuera de la máquina de RMN.
5. El médico le aplica una inyección con medicamento para adormecer su seno. Podría sentir una leve punzada y una sensación de ardor a medida que el medicamento comienza a surtir efecto. Esto desaparece rápidamente.
6. El médico le hace un pequeño corte en la piel y le coloca un tubo de plástico estéril en el seno. A esto se le llama guía de biopsia.
7. La llevan al interior de la máquina de RMN para más imágenes a fin de comprobar que la guía de biopsia se encuentra en el lugar correcto.

8. La sacan de la máquina de RMN. El médico coloca una aguja de biopsia a través de la guía y toma pequeñas muestras de tejido. El área está adormecida, pero podría sentir un poco de presión o vibración. El médico retira la aguja después de obtener las muestras. La guía permanece en su lugar por el momento.
9. La llevan al interior de la máquina de RMN para más imágenes. El médico las revisa para ver si se necesitan más muestras de tejido. Si se necesitan más, el médico repetirá el paso 8.
10. Cuando ya no se necesitan más muestras, el médico coloca un pequeño marcador, llamado clip, a través de la guía en la zona de la biopsia.
11. El médico sacará la guía y presionará la herida con una gasa para evitar que sangre.
12. Ahora ya puede ponerse de espaldas. El tecnólogo o la enfermera mantendrán presionada la zona de la biopsia durante 5-10 minutos para ayudar a reducir los hematomas. Se le colocará un vendaje sobre la herida.
13. El tecnólogo la llevará a la máquina de mamografías y tomará imágenes de su seno para comprobar que el clip está en el lugar correcto.

¿Qué sucede después de la biopsia?

Se irá a casa con una bolsa de hielo, instrucciones sobre cómo cuidar su seno durante los próximos días y un número de teléfono al que llamar si tiene alguna pregunta.

¿Qué es un clip?

Un clip es un pequeño trozo de metal de titanio. Este es el mismo material que se utiliza en el reemplazo de articulaciones. El clip aparecerá en futuras mamografías, pero usted no lo verá ni lo sentirá, y no activará ninguna alarma. Es inofensivo si necesita más RMN en el futuro.

Si las muestras de la biopsia tienen células anormales o cancerosas y usted necesita cirugía, el clip ayuda a los médicos a confirmar la zona de la que procede el tejido. Si las muestras no tienen células cancerosas, el marcador muestra el área donde ya se hizo una biopsia.

¿Cuándo obtendré los resultados?

Los resultados generalmente están listos entre 3 y 5 días laborables después de su biopsia. Las muestras de tejido tienen que procesarse durante 1-2 días, después un médico llamado patólogo examinará las muestras al

microscopio e informará de los resultados. A esto se le llama informe de patología.

El médico que realizó la biopsia se asegurará de que el informe patológico coincide con las imágenes del procedimiento. Una vez finalizado, su equipo asistencial le llamará para comunicarle los resultados.

Si la biopsia no muestra cáncer, ¿es necesario algún seguimiento?

Su médico puede recomendarle que se someta a otra resonancia magnética unos 6 meses después de la biopsia. En ocasiones, el informe patológico no coincide con los hallazgos de la resonancia magnética. Esto no es frecuente, pero si ocurre, es posible que tenga que someterse a otra biopsia mediante cirugía.

¿Debería evitar alguna actividad después de la biopsia?

Sí, por favor siga las instrucciones detalladas a continuación para permitir que su seno sane lo más rápido posible.

El día de su biopsia

- Evite cualquier actividad que mueva o haga rebotar sus senos, como correr o pasar la aspiradora.
- No levante nada que pese más que un galón de leche.
- No se duche ni permita que su herida se moje por 24 horas después de la biopsia.
- Siga las instrucciones dadas para el cuidado del vendaje. Si tiene alguna duda, pregunte a su equipo asistencial o llame al número de teléfono que aparece al final de esta hoja.
- Tómese con calma y considere la posibilidad de tomarse el día libre en el trabajo para descansar. Si trabaja, evite levantar objetos pesados y cualquier actividad que mueva o haga rebotar sus senos.

El día después de su biopsia

- No frote la zona de la herida ni le ponga pomadas o cremas.
- Puede ducharse 24 horas después de la biopsia. No remoje su seno en agua por lo menos durante tres días. Esto permite que la herida se cierre antes de quedar expuesta a los gérmenes que puede haber en el agua del baño o de las piscinas.

- Regrese a efectuar la mitad de sus actividades normales, pero preste atención a cómo se siente. Si siente malestar, descanse un día o dos más.

¿Y si tengo otras preguntas?

Llame al coordinador de cuidados diagnósticos para mamografías al 801-587-4603 si tiene alguna pregunta o duda.