

## ¿Qué es una biopsia de seno guiada por RMN?

Una biopsia es cuando un médico utiliza una aguja para quitar una pequeña cantidad de tejido del seno para confirmar la existencia de cáncer u otra enfermedad del seno. Su médico quizás quiera hacer una biopsia si una mamografía muestra un área sospechosa.

En una biopsia de seno guiada por RMN, los médicos utilizan las imágenes de RMN para guiar la aguja.

## ¿Cuáles son los riesgos de una biopsia?

Los principales riesgos son un poco de sangrado y una baja probabilidad de infección. La mayoría del sangrado ocurre durante la biopsia y un poco después. Ponga presión sobre el área para ayudar a detenerlo. En algunos casos, la sangre se acumula en el seno, creando un bulto sensible que parece estar magullado. Esto sanará con el tiempo como cualquier herida normal.

## ¿Cuánto tiempo dura la biopsia?

Planifique cerca de una hora para una biopsia. La biopsia en sí es muy rápida. Pero obtener las imágenes y colocar en su lugar la guía de la biopsia toma tiempo.

## ¿Tengo que prepararme para la biopsia?

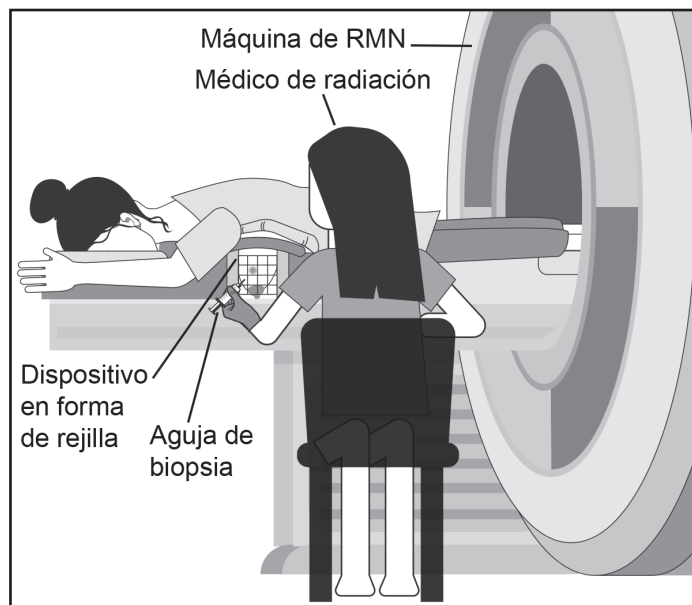
No hay instrucciones especiales. Puede comer normalmente el día de su biopsia. Permanecerá despierta durante el procedimiento.

## ¿Qué sucede antes de la biopsia?

El médico que tomará la biopsia hablará con usted y responderá cualquier pregunta que pueda tener. Firmará un formulario de consentimiento.

Un tecnólogo colocará una línea intravenosa (IV) en su brazo. Se acostará boca abajo sobre la mesa de RMN. La mesa cuenta con un espacio para apoyar la cabeza con un hueco facial en el centro que le permite respirar. La parte de la mesa donde descansa la parte superior de su cuerpo tiene una abertura por donde cuelgan sus senos. El resto de la mesa está acolchonada para que se sienta lo suficientemente cómoda para permanecer inmóvil.

El tecnólogo posicionará su seno con un dispositivo en forma de rejilla. El dispositivo mantiene su seno inmóvil durante la biopsia. También señala el lugar donde se tomará la biopsia. Hay algo de presión, pero mucho menos que durante una mamografía.



*Biopsia de seno guiada por resonancia magnética (RMN)*

La máquina de RMN es ruidosa. Usará audífonos para proteger sus oídos. Si lo desea, puede escoger música para escuchar mientras la máquina está en funcionamiento.

La máquina de RMN creará imágenes de su seno varias veces durante la biopsia. Cada juego de imágenes tarda de 2 a 5 minutos.

## ¿Qué sucede durante la biopsia?

1. Cuando usted está en posición, el tecnólogo mueve la mesa al interior de la máquina de RMN y toma el primer juego de imágenes. El médico las analiza.
2. El tecnólogo coloca líquido de contraste en su línea intravenosa. El contraste hace que el área de la biopsia se muestre con mayor claridad en las imágenes.
3. El tecnólogo toma más imágenes. El médico las analiza para encontrar el lugar exacto de la biopsia.
4. Usted permanece en posición sobre la mesa mientras esta se desliza fuera de la máquina de RMN.
5. El médico le aplica una inyección con medicamento para adormecer su seno. Podría sentir una leve punzada y una sensación de ardor a medida que el medicamento comienza a surtir efecto. Desaparece rápidamente.

*continúa en la página 2*

6. El médico podría hacer una pequeña incisión en su seno. El médico coloca en su seno un tubo de plástico esterilizado llamado guía de biopsia.
7. La llevan al interior de la máquina de RMN para más imágenes a fin de comprobar que la guía de biopsia se encuentra en el lugar correcto.
8. La sacan de la máquina de RMN. El médico coloca una aguja de biopsia a través de la guía y toma pequeñas muestras de tejido. El área está adormecida, pero podría sentir un poco de presión o vibración. El médico retira la aguja después de obtener las muestras. La guía permanece en su lugar por el momento.
9. La llevan al interior de la máquina de RMN para más imágenes. El médico las analiza y decide si son necesarias más muestras de tejido. Si se necesitan más, el médico repetirá el paso 8.
10. Si no son necesarias más muestras, el médico colocará un pequeño trozo de metal llamado clip en la guía de biopsia. Permanecerá en su seno para señalar el lugar de la biopsia.
11. El médico extraerá la guía de biopsia y presionará sobre la herida con una almohadilla de gasa para detener el sangrado.
12. Ahora ya puede ponerse de espaldas. El tecnólogo o la enfermera continuará presionando sobre la herida por 5-10 minutos. Esto evitará que aparezcan moretones. Se le colocará un vendaje sobre la herida.
13. El tecnólogo la llevará a la máquina de mamografía y tomará dos imágenes de su seno. Las imágenes sirven para verificar que el clip se encuentra en el lugar correcto.
14. Antes de irse a casa, recibirá lo siguiente:
  - Una bolsa de hielo
  - Instrucciones para el cuidado de su seno durante los próximos días.
  - Un número de teléfono al cual llamar si tiene preguntas o preocupaciones.

### ¿Qué es un clip?

Un clip es un pequeño trozo de metal de titanio. Este es el mismo material que se utiliza en el reemplazo de articulaciones. Usted no puede sentirlo. Tampoco hará sonar ninguna alarma. El clip aparecerá en mamografías futuras. Es inofensivo si necesita más RMN en el futuro.

Si las muestras de la biopsia tienen células anormales o cancerosas y necesita cirugía, el clip muestra el lugar de origen del tejido. Si las muestras no tienen células cancerosas, el marcador muestra el área donde ya se hizo una biopsia.

### ¿Cuándo obtendré los resultados?

Los resultados los recibirá normalmente de 3 a 5 días hábiles después de la biopsia. Un médico llamado patólogo analizará las muestras de tejido bajo un microscopio y redactará un reporte con los resultados. Sus médicos llaman a esto un reporte de patología.

El médico que hizo la biopsia se asegurará de que el reporte de patología coincida con las imágenes de la biopsia. Entonces la llamaremos para informarle los resultados.

### Si la biopsia no muestra cáncer, ¿es necesario algún seguimiento?

El médico podría querer que se haga otra RMN 6 meses después de la biopsia.

Raramente, el reporte de patología no coincide con los hallazgos de la RMN. Si esto sucede, podría necesitar una biopsia por medio de cirugía.

### ¿Debería evitar alguna actividad después de la biopsia?

Haga lo siguiente para que su seno sane lo más rápido posible:

#### El día de su biopsia

- Evite cualquier actividad que haga que el seno se mueva o rebote, como correr o pasar la aspiradora.
- No levante nada que pese más que un galón de leche.
- No se duche ni permita que su herida se moje por 24 horas después de la biopsia.
- Siga las instrucciones dadas para el cuidado del vendaje. Si tiene alguna duda o pregunta, consulte con un miembro de su equipo médico.
- Tómelo con calma. La mayoría de mujeres se toman el día libre para descansar. Usted puede volver al trabajo siempre y cuando evite levantar objetos pesados y actividades que hagan que su seno se mueva o rebote.

#### El día después de su biopsia

- No se frote la zona de la herida ni aplique ningún tipo de ungüento en ella.
- Puede ducharse 24 horas después de la biopsia. No tome baños de tina, evite la natación y no se sumerja en un jacuzzi por lo menos durante los 3 días siguientes a la biopsia.
- Regrese a efectuar la mitad de sus actividades normales, pero preste atención a cómo se siente. Si siente malestar, descanse un día o dos más.