

Lista de control de Mastectomía y Expansor de Tejido

Pasar por una cirugía de cáncer y reconstrucción es complejo. Use esta lista de control para saber cuáles serán los pasos a seguir.

Consulta con los cirujanos antes de la cirugía

Nombre del cirujano de senos:

Fecha: _____

Tipo de cirugía planificada: _____

Nombre del cirujano plástico:

Fecha: _____

Tipo de cirugía planificada: _____

Números de teléfono importantes

801-581-7719: Clínica de Cirugía Plástica

801-213-4269: Clínica de Cirugía de Senos

801-587-7000: Hospital Huntsman

801-581-2121: Hospital de la Universidad de Utah

Un día antes de la cirugía

- Llame al hospital después de las 2 p.m. del día hábil antes de la cirugía, para saber a qué hora debe llegar.
 - Hospital Huntsman 801-587-4300
 - Hospital South Jordan 801-213-4891
 - Farmington Health Center 801-213-6658
- No coma ni beba nada después de la medianoche.
- Dúchese y lave su cuerpo completamente bien con jabón antibacterial.
- Empaque para pasar la noche en el hospital. Recuerde traer:
 - Una camisa que se abra por enfrente.
 - Otra ropa cómoda para usar en la casa.
 - Una identificación.

El día de la cirugía.

Fecha: _____ Hora: _____

- No coma ni beba nada.
- Regístrese para la cirugía.
- Reunirme con mi cirujano de senos.
- Reunirme con mi cirujano plástico.
 - Su cirujano plástico le pondrá marcas sobre la piel.
- Reunirme con mi médico anestesista.
- Reunirme con las enfermeras de la sala de operaciones.
- Tomar medicamentos para prepararme para la cirugía como se me indicó.
- Someterme a la cirugía.

Después de la Cirugía

Usted pasará la noche en el hospital. Después de la cirugía se le recomendará:

- Comer y beber.
- Levantarse y caminar. Sus médicos le ayudarán a levantarse y caminar dentro de las primeras 4 horas posteriores a la cirugía.
- Evite levantar cosas pesadas y efectuar movimientos repetitivos con los brazos.
- Aprenda cómo cuidar de su(s) drenaje(s).
- Aprenda cómo controlar su dolor.

La mañana siguiente:

- Su equipo médico lo visitará.
- Tome desayuno.
- Salga a caminar.
- Revise las instrucciones y medicamentos con la enfermera y el farmacólogo.
- De regreso a casa.

Seguimiento

Una semana después de la cirugía

Fecha: _____ Hora: _____