

## Recomendaciones para Controlar la Diarrea en pacientes con Cáncer Gastrointestinal

### ¿Qué es la diarrea?

La diarrea es un efecto secundario común de muchos tratamientos de cáncer gastrointestinal (GI). Los siguientes son signos de diarrea:

- Heces semilíquidas o líquidas.
- Muchas evacuaciones intestinales.

### ¿Cómo puedo controlar la diarrea?

Compre estos medicamentos que sirven para controlar la diarrea:

- Imodium® (genérico: loperamida) – comprimidos o cápsulas de 2 mg, disponibles sin receta
- Lomotil – recetado por su médico

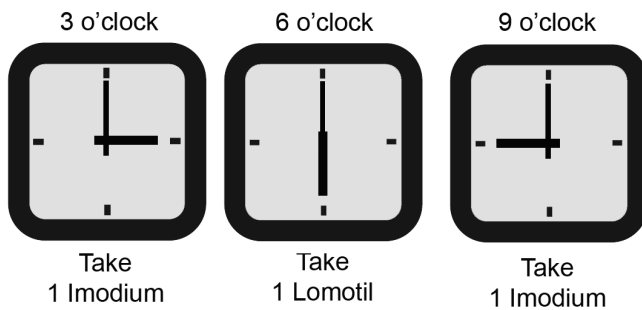
Tome los medicamentos según estas instrucciones:

1. Tome 2 comprimidos de Imodium ante el primer signo de diarrea. Luego, tome un comprimido cada 2 horas si sigue presentando heces líquidas. No tome más de 8 comprimidos en 24 horas.

Suspenda el Imodium cuando no haya tenido diarrea por 12 horas. Si la diarrea se reanuda después de las 12 horas, repita el paso 1.

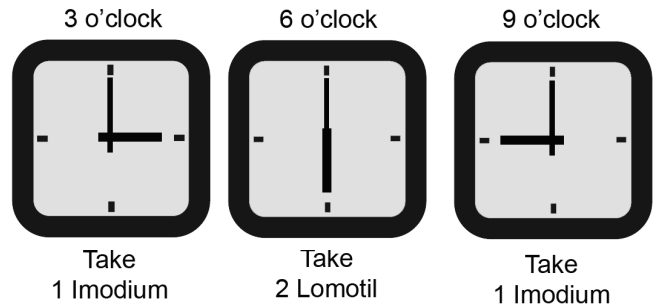
2. Puede que con solo tomar Imodium no se detenga la diarrea. Si sigue presentando 3 o más evacuaciones líquidas por día **después de repetir el paso 1**, tome 1 comprimido de Lomotil y espere 3 horas. Luego, tome un comprimido de Imodium y espere 3 horas.

Por ejemplo:



Suspenda el Imodium y el Lomotil cuando no haya tenido diarrea por 12 horas. Si la diarrea se reanuda, repita el paso 2.

3. Si sigue presentando 3 o más evacuaciones líquidas por día **después de repetir el paso 2**, tome 2 comprimidos de Lomotil y espere 3 horas. Luego, tome un comprimido de Imodium y espere 3 horas. Por ejemplo:



No tome más de 8 comprimidos de Lomotil en 24 horas. Si no presentó ninguna evacuación intestinal desde que tomó la última pastilla, deje de tomar el Imodium y el Lomotil.

Si la diarrea se reanuda, repita el paso 3.

### ¿Preguntas?

Comuníquese con su equipo de atención del cáncer a través de MyChart o llame a \_\_\_\_\_.

En caso de emergencia, llame al 911 o diríjase al departamento de emergencias más cercano.