

## Control del Estreñimiento para Pacientes de Cáncer Gastrointestinal

### ¿Qué es el estreñimiento?

El estreñimiento es un efecto secundario común de muchos tratamientos de cáncer gastrointestinal (GI). Padece de estreñimiento si presenta algunas de las siguientes señales:

- Heces duras.
- Dificultad para tener una evacuación intestinal.
- Más de 36 horas desde su última evacuación intestinal.

### ¿Cómo puedo controlar el estreñimiento?

Puede comprar ablandadores de heces o laxantes en cualquier farmacia.

- Senna-S
- MiraLAX®
- Leche de Magnesias

Siga estas instrucciones para ayudar a controlar el estreñimiento:

1. Tome 2 comprimidos de Senna-S dos veces al día, en la mañana y en la noche. Si no tiene una evacuación intestinal después de 24 horas, siga el paso 2.
2. Continúe tomando el Senna-S como se indica en el paso 1. Agregue MiraLAX una vez por día. Siga las instrucciones del envase. Si no presenta una evacuación intestinal después de 24 horas desde que tomó el MiraLAX, siga el paso 3.
3. Continúe tomando el Senna-S y el MiraLAX como se indica en el paso 2. Además, tome 2 cucharadas (30 mL) de Leche de Magnesias antes de irse a dormir.

**Si aún después de haber tomado la Leche de Magnesias no tiene ninguna evacuación intestinal**, llame a su enfermera al número que figura abajo.

Su enfermera puede recomendarle otros medicamentos de la farmacia. Si estos no hacen efecto, el enfermera le pedirá que se dirija a la clínica para que le administren un enema. Su médico también puede recetarle un medicamento más fuerte, si lo necesita.

**Si los medicamentos le provocan evacuaciones intestinales líquidas o semilíquidas (diarrea)**, suspéndalos hasta que no presente diarrea durante 24 horas. Si no presenta una evacuación intestinal dentro de las siguientes 24 horas, vuelva a comenzar por el paso 1. Avance a los pasos 2 y 3 si lo necesita.

### ¿Tiene preguntas o inquietudes?

Comuníquese con su enfermero/a llamando al número que figura abajo.

801-587-7000

**De lunes a viernes de 8 a.m. - 4:30 p.m.**

**Fuera de horas de oficina, los fines de semana o los días festivos**, pregunte por el oncólogo de turno.