

Agrandamiento de senos masculinos

Todos los hombres tienen una pequeña cantidad de tejido mamario. El tejido mamario y el tejido graso no son lo mismo.

Algunos medicamentos y afecciones pueden hacer que el tejido mamario aumente de tamaño o que parezca que tiene mamas. El crecimiento del tejido mamario masculino se denomina ginecomastia.

La ginecomastia suele desaparecer por sí sola y no suele ser grave.

¿Qué causa el crecimiento de los senos?

En la adolescencia, los cambios hormonales normales pueden provocar el desarrollo de las mamas. Este crecimiento mamario suele desaparecer sin tratamiento.

En los adultos, la causa puede ser un problema de salud o un suplemento dietético. El crecimiento de los senos también puede ser un efecto secundario de ciertos medicamentos.

Los pacientes con cáncer de próstata que toman terapia hormonal pueden notar un crecimiento de los senos.

¿Cuándo debo acudir al médico?

Llame o visite a su médico si nota:

- Un bulto en el pecho o en la mama
- Crecimiento de los senos en poco tiempo
- Crecimiento mamario más un bulto en uno de sus testículos
- Crecimiento mamario que no desaparece
- Más de 2 a 3 pulgadas de tejido debajo del pezón
- Crecimiento mamario doloroso
- Dolor o malestar alrededor o debajo del pezón

También debe acudir al médico si el desarrollo de los senos le hace sentirse preocupado o avergonzado.

Si está tomando terapia hormonal y nota que le crecen las mamas, llame o envíe un mensaje a su médico.

Su proveedor de atención sanitaria palpará la zona. Pueden solicitar análisis de sangre para comprobar los niveles hormonales.

Algunas veces su médico necesitará tomar una mamografía del área de los senos.

¿Cómo se trata el crecimiento mamario masculino?

Muchos tratamientos pueden ayudar.

Si tiene un problema de salud, tratar ese problema suele detener el crecimiento. Si un medicamento o suplemento dietético está provocando el crecimiento, su médico puede sugerirle que deje de tomarlo.

Su médico podría recomendarle otros tratamientos en función de:

- Cuál sea la causa del crecimiento de los senos
- Cuánto tiempo lleva creciendo su tejido mamario
- Cuánto tejido mamario tiene
- Cuánto dolor siente

Su médico puede informarle si es necesario algún tratamiento y hablar con usted sobre sus opciones.

Si tiene preguntas o dudas, póngase en contacto con su equipo médico a través de MyChart o llame al Centro para la Salud de la Mama (Clínica 2K) al 801-213-4269.