

## Agrandamiento de Senos Masculinos

Todos los hombres tienen una pequeña cantidad de tejido mamario. Normalmente, los senos no se desarrollan plenamente. Pero si esto ocurre, la condición es llamada ginecomastia.

El agrandamiento de los senos masculinos por lo general desaparece por sí mismo. Si esto no ocurre, o si causa dolor, hable con sus médicos.

### ¿Cuándo Hay que Pedir Ayuda?

Si usted es hombre y cualquiera de estas señales se presentan en uno o en ambos lados de su pecho, consulte con sus médicos:

- Un nódulo
- Crecimiento del seno en poco tiempo
- Crecimiento del seno cuando también hay una protuberancia en uno de los testículos
- Más de 2 a 3 pulgadas de tejido debajo del pezón
- Dolor o malestar alrededor o debajo del pezón

Además, hable con sus médicos si el agrandamiento de los senos le causa preocupación o vergüenza.

Si tiene señales de crecimiento del seno, su médico palpará el área para checar la existencia de tejido mamario o tejido adiposo, que no son los mismos.

Algunas veces su médico necesitará tomar un mamograma del área de los senos. También puede necesitar análisis de sangre para checar los niveles hormonales.

### ¿Cómo se Trata el Agrandamiento de Senos Masculinos?

Muchos tratamientos pueden ayudar con el desarrollo de los senos masculinos. El tipo de tratamiento depende de varias cosas:

- Causa del crecimiento de los senos
- Tiempo que tienen los senos de haberse desarrollado
- Cantidad de crecimiento de los senos
- Nivel de dolor de los senos

**En los jóvenes adolescentes**, los cambios hormonales normales pueden causar agrandamiento de senos. El crecimiento de los senos por lo general desaparece sin necesidad de tratamiento. Si esto no ocurre, hable con sus médicos.

**En hombres adultos**, la causa puede ser un problema de salud o de suplemento dietético. También puede ser un efecto secundario de ciertos medicamentos. El crecimiento se detiene generalmente tratando el problema de salud, o suspendiendo el uso del medicamento o del suplemento dietético. Los hombres que han tenido senos desarrollados por más de un año pueden necesitar cirugía para reducir su tamaño.

**Los hombres con cáncer de próstata** quienes toman terapia hormonal, en algunos casos se les desarrollan sus senos. Si usted se encuentra dentro de ellos, hable con sus médicos oncólogos.

Si tiene preguntas o preocupaciones, por favor llame al Centro Cleone Peterson Eccles para la Salud de los Senos del Instituto del Cáncer Huntsman al 801-213-4269.