

Lomustine® (Lomustina)

Nombre del paciente _____

Dosis total _____

Tome la cantidad de cápsulas que se muestran a continuación:

10 mg	
40 mg	
100 mg	

30-60 minutos antes de tomar Lomustine®, tome ____ mg de Zofran® para controlar las náuseas.

A la hora de dormir y al menos dos horas después de una comida, tome ____mg de Lomustina con un vaso grande de agua. No coma otra vez por lo menos en una hora.

Fecha de inicio:

¿De qué farmacia provendrá mi Lomustina?

Lomustina es un medicamento de quimioterapia utilizado para el tratamiento de algunos tipos de cáncer. Su otro nombre es CCNU o Gleostine. Su dosis de lomustina se basa en su altura y su peso. La cantidad que usted toma puede cambiar durante su tratamiento.

¿Cuál es mi plan de tratamiento?

Usted tomará lomustina una vez cada 6 semanas. Unos días antes del comienzo del nuevo ciclo, regresará a la clínica para pruebas de laboratorio o para una consulta médica en preparación a su ciclo siguiente.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Es posible que tenga efectos secundarios al tomar lomustina. Aquí hay algunos problemas que usted puede esperar y algunos consejos para ayudar a aliviarlos.

- **Fatiga** - Lomustina lo hará sentirse cansado. Esto es normal, y ocurre generalmente algunos días después de la dosis, y luego nuevamente al final de las 6 semanas. Trate de no hacer siesta por las tardes para que pueda dormir mejor por la noche.
- **Náusea** - Tomar lomustina sola le hará sentir náuseas. Asegúrese de tomar Zofran (nombre genérico: ondansetrón) 30-60 minutos antes de tomar lomustina para ayudarle a asentar el estómago. Si lo necesita, puede tomar otra píldora de Zofran cada ocho horas. Informe a sus médicos si continúa sintiendo náuseas al tomar Zofran. Ellos pueden recetarle medicamentos distintos que pueden funcionar mejor para usted.

- **Bajos conteos sanguíneos e infecciones** - Lomustina puede reducir la cantidad de células en su cuerpo que luchan contra las infecciones así como la cantidad de células en su cuerpo que ayudan a coagular la sangre. Durante su tratamiento del cáncer, podría estar más expuesto de lo normal a contraer infecciones. Sus médicos revisarán su sangre por lo menos cada 6 semanas para asegurarse de que la cantidad de células que combaten la infección y la cantidad de células que coagulan la sangre no bajen demasiado.

Aquí hay algunos consejos para ayudarle a prevenir infecciones y sangrado:

- No tome analgésicos sin prescripción médica, tales como aspirina o antiinflamatorios no esteroides (AINE) tales como el ibuprofeno. En su lugar, tome acetaminofén (Tylenol®)
- Deje que su equipo de cuidados sepa de antemano antes de que tome cualquier suplemento sin receta o herbal.
- Lave sus manos con agua y jabón o use con frecuencia un desinfectante para manos. Recuerde también a su familia e invitados.
- Evite personas que estén enfermas. Si alguien con quien usted vive se encuentra enfermo, use una máscara para protegerse de los gérmenes.
- Lave minuciosamente las frutas y las verduras que come.

Asegúrese de mantener fríos los alimentos fríos y calientes los alimentos calientes.

- Úlceras en la boca - Su boca podría ulcerarse o ponerse reseca después de su tratamiento. Informe a su enfermera o médico si tiene este problema, ya que ellos pueden recetarle enjuagues bucales especiales y medicamentos para ayudarle. Aquí tiene algunos consejos:
 - Use un cepillo de cerdas suaves al cepillarse los dientes para prevenir llagas y sangrado en sus encías.
 - Use pasta dental para dientes sensibles si la normal le molesta.
 - Mezcle ½ cucharada de bicarbonato de sodio y ½ cucharada de sal en un litro de agua. También puede comprar un enjuague bucal como el Biotene el cual se encuentra disponible en la Farmacia del Instituto del Cáncer Huntsman.
 - NO use productos que contienen alcohol, tales como Listerine o Scope. Pueden irritarle la boca.
- Dificultad para respirar - En raros casos, lomustina puede causar problemas en los pulmones. Informe a sus médicos si experimenta dificultad para respirar al sentarse o al caminar distancias cortas.