

Ketamine® Tratamiento para la Depresión

Su proveedor médico recomienda que usted reciba Ketamine® como parte de su tratamiento para la depresión. Esta hoja de información le ayudará a usted a entender este tratamiento, por qué su médico lo recomienda para usted, los efectos secundarios y qué esperar.

¿Qué es la ketamina?

La ketamina es una medicina que damos para ayudar a tratar a las personas con depresión. Se administra por vía oral o una inyección en su brazo. La ketamina ayuda a mejorar su sentido de bienestar más rápido que la medicina más antidepresiva ingerida por vía oral. También usamos la ketamina como un anestésico para la cirugía.

¿No deberíamos recibir tratamientos de infusión de ketamina?

El tratamiento con ketamina puede ser útil para muchas personas, pero también puede ser peligroso si usted tiene ciertas afecciones médicas. Su proveedor médico examina su historial médico para saber si la ketamina sería útil para usted.

Asegúrese de que su médico sabe si usted:

- Puede estar embarazada.
- Tiene alta presión arterial.
- Tiene enfermedad cardíaca
- Ha tenido un problema con la ketamina en el pasado.
- Usa oxígeno.
- Tiene un historial de algunos tipos de enfermedad mental, tal como trastorno psicótico o trastorno bipolar.
- Ha tenido una embolia, convulsiones o sangrado en su cerebro.

¿Cuáles son los riesgos de usar ketamina?

Como con cualquier tratamiento, puede haber efectos secundarios. La mayoría de las personas tienen efectos secundarios de la ketamina y la toleran bien. Estos efectos secundarios incluyen:

- Sentirse desconectado de su alrededor, emociones o cuerpo. Las personas con frecuencia describen esto como sentirse "flotando".
- Dificultad para moverse o comunicarse

- Un ritmo cardíaco más rápido
- Presión arterial más alta
- Náusea y vómito

Para la mayoría de los pacientes, estos efectos secundarios desaparecen 45 minutos después de que se termine el tratamiento. Deje que su enfermera sepa si usted tiene alguno de estos efectos secundarios o se siente raro en otras formas.

¿Qué puedo esperar en el día de mi tratamiento con ketamina?

Prepararse para su cita:

- No ingerir ningún alimento o bebida durante cuatro horas antes de su cita. Usted puede beber agua y tomar medicamentos según las instrucciones dadas por su equipo de atención médica.
- Traer a alguien que le lleve a su casa y permanezca con usted durante cuatro horas después de su tratamiento.
- Traer algunos artículos para leer, relajarse y ayudarlo a permanecer cómodo.
- Planificar para no conducir, operar maquinaria, cuidar de otros, o firmar papeles importantes durante al menos 12 horas después del tratamiento.

Esperamos que su tratamiento tome unas 2 horas. Una vez que se registre, su equipo de cuidado de salud le dará ketamina como una medicina oral o una inyección en el músculo de su brazo, o nalgas. Su equipo de cuidado de salud lo vigilará a usted hasta que se recupere. Usted puede irse a casa cuando sintamos que es seguro para usted hacerlo así. Sin embargo, cada paciente se recupera a su propio ritmo, de modo que usted debería planear tiempo adicional en caso de que tome más tiempo en recuperarse.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas, por favor contacte con la clínica de supervivencia y oncología de soporte (SOS) en 801-585-0189. Si llama fuera del horario laboral, fines de semana o días festivos, llame al 801-587-7000 para asuntos urgentes. En una emergencia, marque 911.