

Día postoperatorio (POD)	Paciente	Enfermero registrado	Enfermero de ostomía
<b>Día de la cirugía</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entiendo lo que significa la ingesta y la expulsión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuelga en su habitación la hoja informativa «Habilidades que necesito antes de ir a casa».</li> <li>Le informa al administrador de casos acerca de usted, un nuevo paciente de ileostomía.</li> <li>Le informa sobre el seguimiento de ingesta y expulsión.</li> <li>Le explica la medición de la ingesta y la expulsión.</li> </ul>	
<b>Primer día después de la cirugía (POD 1)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puedo abrir y cerrar la bolsa de ostomía.</li> <li>Puedo vaciar la bolsa de ostomía.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le ayuda a abrir y cerrar la bolsa.</li> <li>Le ayuda a vaciar la bolsa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le da una carpeta con material educativo sobre la ostomía en su primera consulta.</li> <li>Le empieza a enseñar acerca de la ostomía.</li> <li>Revisa con usted la «Hoja de seguimiento de ingesta y expulsión».</li> <li>Le enseña a abrir y cerrar la bolsa.</li> <li>Le enseña a vaciar la bolsa.</li> </ul>
<b>Segundo día después de la cirugía (POD 2)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cambio la bolsa de ostomía con el enfermero de ostomía.</li> <li>Hago seguimiento de toda la ingesta de líquidos.</li> <li>Hago seguimiento de toda su expulsión (de orina y ostomía).</li> <li>Comparo la ingesta con la expulsión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repasa lo que le enseñaron anteriormente.</li> <li>Vigila que usted haga seguimiento de su ingesta y expulsión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le enseña a cambiar su bolsa de ostomía.</li> <li>Revisa con usted el folleto educativo de la ostomía.</li> <li>Responde sus preguntas.</li> </ul>
<b>Tercer día después de la cirugía (POD 3)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hago un registro por mi cuenta de toda la ingesta y expulsión líquida en la hoja de seguimiento.</li> <li>Comparo por mi cuenta la ingesta con la expulsión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repasa y le recuerda la importancia de beber suficiente líquido.</li> <li>Revisa las instrucciones de cuidado de ostomía con usted.</li> <li>Responde a sus preguntas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Completa la enseñanza que necesita antes de salir del hospital.</li> <li>Responde sus preguntas.</li> <li>Se asegura de que usted tenga todos los suministros y la información que necesitará cuando salga del hospital.</li> </ul>
<b>Día de salida del hospital</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tengo toda la información y los suministros que necesito antes de ir a casa.</li> <li>Entiendo el seguimiento de ingesta y expulsión, y puedo hacerlo.</li> <li>Puedo vaciar y cambiar la bolsa de ostomía por mi cuenta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le da una receta para suministros de ostomía. Comprueba que su médico haya firmado la receta.</li> <li>Se asegura de que tenga programado un seguimiento con el cirujano y el enfermero de ostomía.</li> <li>Si va a tener un enfermero de atención domiciliaria, asegúrese de que el administrador del caso le envíe al enfermero la hoja informativa «Cómo prevenir la deshidratación después de su ileostomía».</li> </ul>	