

Cómo usar una prueba FIT o FOBT

¿QUÉ ES UNA PRUEBA FIT O FOBT?

FIT significa “prueba inmunoquímica fecal” y FOBT significa “prueba de sangre oculta en heces.”

Ambas pruebas detectan el cáncer de colon al encontrar pequeñas cantidades de sangre en su excremento (popo). Ambas pruebas funcionan de la misma manera.

Este paquete tiene todas las cosas que necesita para hacer la prueba en casa.

¿CUÁNDO NO DEBO HACER LA PRUEBA?

Puede hacer la prueba a su conveniencia.

- **Sin embargo, hay algunas razones por las que no debe hacer la prueba:**
- Puede ver sangre en su excremento.
- No puede devolver su prueba dentro de las 48 horas de finalizar la prueba.
- Si tuvo a una colonoscopia reciente que encontró pólipos.

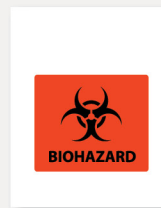
Artículos en su paquete



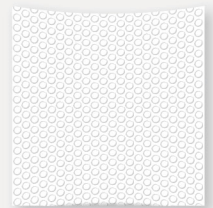
**Pedazo de
papel de
seda cerosa**



**Tubo etiquetado con
tapa, palo y líquido
en el interior**



**Bolsa plástica
con etiqueta de
riesgo biológico**



**Acolchado
para envío**

VEA CÓMO COMPLETAR LA PRUEBA

Para ver cómo completar su prueba FIT/FOBT, use la aplicación de la cámara en su teléfono para escanear este código QR:



o visite el siguiente enlace:

huntsmancancer.org/at-home-test

¿Preguntas?



1-888-424-2100
llamada gratuita

¿CÓMO HAGO LA PRUEBA? Cuando esté listo para defecar, siga estos **6** pasos sencillos.

Si la etiqueta adjunta al tubo está en blanco, escriba lo siguiente:

- Su nombre
- Su fecha de nacimiento (DOB)
- La fecha de hoy

1

Es posible que la etiqueta ya haya sido llenada por usted.



2

Suba el asiento del inodoro. Despliegue el papel de seda y póngalo sobre el inodoro como se muestra en la gráfica. Si el papel de seda toca el agua, está bien. Aún debería poder completar la prueba.



3

Haga popo sobre el papel de seda.



4

Gire la tapa del tubo para abrirlo. Con el palo que está unido a la tapa, colecte un poco de excremento en 6 lugares diferentes.



5

Solo necesita suficiente excremento para cubrir el final del palo. Una vez que tenga suficiente, inserte el palo nuevamente en el tubo, debería escuchar un “click”. Puede desechar el papel de seda por el inodoro.



6

Envuelva el tubo en el acolchado para el envío. Meta la probeta envuelta dentro de la bolsa de riesgo biológico. Devuelva su prueba completa al laboratorio de la clínica. Debería haber recibido instrucciones sobre cómo hacerlo. Si no, llame a su médico. Asegúrese de regresarlo dentro de 48 horas después de completar la prueba.

